

5



Familia

MATRIMONIO Y SEXO



Caudales de Vida

Paul J. Otremba

<https://caudalesdevida.blogspot.com>

“Esto explica por qué el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su esposa, y los dos se convierten en unos solo.”

Génesis 2:24 (NTV)

Diseño y Diagramación:
Adriana Sánchez Peraza
E-mail: adriana@quironweb.com
Cel: (57) 300 5706511 - Bogotá, Colombia

LA SERIE: 'CAUDALES DE VIDA'

Familia

MATRIMONIO Y SEXO

Haciendo Discípulos, Desarrollando Líderes,
Plantando Iglesias, Alcanzando Naciones

Paul J. Otremba
BOGOTÁ (Colombia) 2015

“Por esta razón un anciano debe ser un hombre que lleve una vida intachable. Debe serle fiel a su esposa. Debe tener control propio, vivir sabiamente y tener una buena reputación. Con agrado debe recibir visitas y huéspedes en su casa y también debe tener la capacidad de enseñar.”

(1Tim.3:2) NTV

Matrimonio, Familia y Sexo de La Serie: 'Caudales de Vida' por Paul J. Otremba ©2016. Todos los derechos de esta edición en español reservados por Paul J. Otremba, Bogotá – Colombia.
E-Mail: otremba@gmail.com // WEB: <https://caudalesdevida.blogspot.com>.

Nota importante:

Usted puede reproducir y distribuir este material, siempre que sea sin fines de lucro, sin alterar su contenido y reconociendo su autor y procedencia.

Dios nos bendiga para vivir una vida que a Él le agrada. Dios nos fortalezca y equipe para que prediquemos, enseñemos y escribamos con el propósito de cumplir la gran comisión haciendo discípulos, desarrollando líderes, plantando iglesias y alcanzando naciones.

Recomendación importante:

Cuando estudie este material le recomiendo primero leer cada capítulo de este estudio sin leer las citas bíblicas respectivas. En una segunda leída tome el suficiente tiempo para leer todas las citas bíblicas. Es la Palabra de Dios la que nos da sabiduría, nos enseña, nos reprende, nos corrige y nos instruye en justicia a fin de que seamos perfectos y equipados para toda buena obra (2 Tim.3:16-17).

Durante el estudio de este material recomendamos **leer adicionalmente las dos cartas del apóstol Pablo a los Corintios**. Adicionalmente lea **Génesis, Proverbios y los Salmos**. Si usted lee 4 a 5 capítulos diarios, entonces puede leer todos estos libros en dos meses.

Recomiendo trabajar este material en grupos pequeños; grupos de 2 a máximo 7 personas por grupo. Durante la semana (o un período de tiempo de 10 días) cada participante del grupo lee y estudia personalmente un capítulo a la vez. El grupo se reúne una vez cada semana (o cada 10 días) para dialogar, meditar, orar y repasar la lección estudiada durante la semana. Se recomienda que la reunión no tome más 60 a 90 minutos.

Durante la reunión semanal el grupo dialoga siguiendo las preguntas de **ASIMILANDO** que aparecen al final de cada lección. No olviden practicar el último punto en ese conjunto de preguntas –**CAPACITAR Y PREPARAR**. La reproducción y multiplicación es parte clave en el proceso de hacer discípulos que hacen discípulos. Reporte al grupo en la próxima reunión los logros alcanzados y los retos enfrentados al reproducir este proceso y al tomar tiempo para invertir en otros lo aprendido.

Agradecimientos

Estamos viviendo tiempos en los que los principios, los valores y las convicciones que en otros tiempos rigieron la vida de las personas, de las familias y de toda una sociedad ya no son más considerados válidos. Paralelamente observamos una sociedad que está decayendo. La Biblia y los principios cristianos que en su momento eran la base para la toma de decisiones, para determinar lo bueno y lo malo, para concretar valores y convicciones, ahora son rechazados. Cada cual está armando hoy día sus principios éticos y morales a su manera, sin considerar las consecuencias de ese proceder.

La tal tolerancia moral que hoy se defiende en el mundo está definitivamente afectando tremendamente la familia y el matrimonio como Dios lo constituyó y del cual leemos en la Biblia. Hoy se habla de una “nueva familia” que se caracteriza por hechos como son las uniones libres, el incremento en las separaciones con las relaciones sucesivas resultantes, uniones homosexuales, etc. Las consecuencias son desastrosas: Hijos sin padres, amargura, odio, madres solteras con grandes problemas económicos, violencia intrafamiliar, etc. Como cristianos estamos retados a demostrar que la familia es una institución sagrada y que hay una mejor manera de vivir en el matrimonio y en la familia. El plan de Dios sigue siendo el mejor.

La Biblia nos da los planos para la edificación de matrimonios y familias fuertes. Creemos que la Biblia presenta las bases para poder construir un matrimonio y una familia sólidos y sanos. Dios dio origen al matrimonio y a la familia. Los conceptos sobre familia registrados en la Biblia, que trascienden los tiempos y las culturas, tomados en serio llevarán a tener vidas sólidas. Los conceptos de familia bíblicos los debemos enseñar, deben ser entendidos y deben ser practicados. Solo así vamos a poder vivir una vida que marca la diferencia. Solo así vamos a edificar matrimonios y familias sólidos, y una sociedad fuerte.

Abraham Lincoln dijo una vez, “La fortaleza de una nación está en los hogares de su gente”.

Con el presente estudio quiero aportar principios bíblicos y sólidos para el hogar. Al presentar mis apuntes, MATRIMONIO, FAMILIA y SEXO, no reclamo originalidad, ya que innumerables estudiantes de la Palabra de Dios me han guiado e influenciado. Por eso quiero expresar mi agradecimiento a todos mis maestros, mentores y amigos que de una u otra manera influyeron en mi vida. No los nombro porque no quiero que uno de ellos me falte en la lista. Estimo como un gran privilegio que Dios me haya dado la oportunidad de conocer a tantos hombres y mujeres de Dios con los diferentes dones y ministerios. Ellos me retaron, animaron, enseñaron y dejaron huellas en mi vida.

Este material finalmente es más bien una recopilación de estudios personales, de conversaciones, y de muchos apuntes tomados tanto en el Instituto Bíblico, como en conferencias y seminarios y en estudios personales. En muchas ocasiones fueron libros los que impactaron mi vida. Tampoco reclamo que este material, sobre un tema tan importante de la vida y de la familia, sea un trabajo completo. De todas maneras espero que estos estudios lleguen a impactar la vida de muchos, que sea un material inspirador para vivir una vida que marca la diferencia, y para ayudar a otros a seguir a Cristo. Espero además que cada lección contenga suficiente información para generar más estudio, diálogo, reflexión y acción.

Aquí se hace realidad lo que nos dice el apóstol Pablo en 2Tim.2:2: *“Y lo que has oído de mí en la presencia de muchos testigos, eso encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros”*.

De manera especial quiero agradecer a Ana Cristina Torres de Cisneros por su aporte valiosísimo revisando y corrigiendo la ortografía de este material con el fin de darle una buena presentación.

Contenido

Introducción	9
El pacto matrimonial	11
El plan de Dios para la familia	21
De celibato y matrimonio.....	35
Viviendo equilibradamente	47
El séptimo mandamiento	63
¿Cómo evitar el pecado sexual?	91
Sexo en el matrimonio	109
La educación de nuestros hijos	125
Libros recomendados	160



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

Introducción

La Biblia nos enseña la visión de Dios para el matrimonio, para la familia y el sexo. Y es en la Biblia donde encontramos los planos divinos para la buena administración y edificación de la institución familia.

Entendemos que para ver progresos firmes en la vida es necesario conocer la verdad, afirmar la relación con Dios y con otros, y progresar en el crecimiento espiritual. Las lecciones presentadas en este manual sobre el matrimonio, la familia y el sexo quieren ayudar a poner bases bíblicas sobre estos asuntos y dar un enfoque constructivo del tema proveyendo herramientas concretas.

Hoy se habla de una “nueva familia” que se caracteriza por hechos como son las uniones libres, el incremento en las separaciones con las relaciones sucesivas resultantes, uniones homosexuales, etc. Las consecuencias son desastrosas: Hijos sin padres, amargura, odio, madres solteras con grandes problemas económicos, violencia intrafamiliar, falta de identidad, etc. Los valores cristianos que por siglos marcaron la vida de los cristianos están siendo cambiados por ideas humanas marcadas por la idolatría y el pecado. Como cristianos estamos retados a demostrar, con la ayuda de Dios, que la familia es una institución sagrada y que hay una mejor manera de vivir en el matrimonio y en la familia. El plan de Dios sigue siendo el mejor.

Finalmente queremos aclarar que esta es solo una de las tantas herramientas que existen en el mundo para ayudar a comprender las verdades sobre el matrimonio, la familia y el sexo. Los estudios presentados en este manual y que son parte de ‘La Serie: Caudales de Vida’, no abarcan todos los temas relacionados con todos los aspectos de la vida matrimonial, familiar y el sexo. “Matrimonios, Familia y Sexo” quiere ser un recurso que inicia un proceso y una dinámica de estudio y de diálogo sobre el tema, partiendo de los conceptos bíblicos sobre el asunto, y que ojalá lleve a buscar otros recursos sanos que añaden a la construcción de hogares sólidos que glorifican a Dios.



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

El pacto matrimonial

“Esto explica por qué el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su esposa, y los dos se convierten en uno solo” (Gn.2:14) (NTV)

**Gn.2:18-25 / Malq.2:14-16 / Mt.19:3-9 / Mr.10:6-12 / Rom.7:2 / 1Cor.6:16 -17 / 1Cor.7:2-4 /
Ef.5:28-31 / 1Pe.3:1-7**

El matrimonio, como fue diseñado por Dios, **es un pacto** entre el hombre y la mujer en el cual se comprometen el uno al otro a ser esposo y esposa **hasta que la muerte los separe** (Mal.2:13-16). *“El pacto siempre es un acuerdo mutuo entre dos o más socios que **los vincula y obliga a una reciprocidad de beneficios y obligaciones**. No solo lo vemos en pactos bilaterales, sino también concertados entre grupos (Jos.9:15; Abdías.7)”*.¹

Malaquías habla de “la mujer de tu pacto” (Mal.2:13-16), esto habla de la esposa legal. Otra posible traducción: “y tú le prometiste fidelidad”. Los términos de este pacto se nombran en Gn.2:24 / Mt.19:4-6. Según la Biblia hay tres aspectos básicos que son parte del pacto que hacen un matrimonio como Dios lo ha pensado:

I. “Dejará a sus padres”

El matrimonio **empieza “rompiendo” con ciertas relaciones**. El hombre y la mujer deben saber que en primera instancia ellos están unidos el uno al otro como pareja casada. En este sentido el casarse también afecta a otras personas: padres, hermanos, la sociedad, los amigos (la sociedad y la familia deben saberlo). “Azab’ básicamente significa ‘salir de algo’ o ‘dejar’. Este es el sentido del término como aparece la primera vez en la Biblia: ‘Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer’ (Gn.2:24). El vocablo adquiere particularmente el matiz de ‘dejar a alguien plantado’, o dejar a alguien que depende de sus servicios” (Biblia Plenitud).

- Un matrimonio no va bien si por falta de dinero los recién casados no construyen su propio hogar (o por una falsa bondad, o si aun ambos son todavía muy dependientes de los padres o porque no tienen donde vivir, entonces por eso se quedan en la casa de los padres o suegros). En casos así es mejor que la pareja espere antes de casarse.

1. NELSON, Wilton M., Nuevo Diccionario Ilustrado de la Biblia. (Nashville, TN: Caribe, 2000, c1998).

- Tanto los padres como los hijos deben poner cuidado en que la nueva pareja construya su propio “nido” y tenga su propio lugar de intimidad, etc.
- Debemos aclarar que no partimos con todo totalmente, pero sí hay un dejar. La idea es que **las prioridades en las relaciones y en la dependencia cambian su orden**. Necesariamente hay que guardar una distancia saludable entre los dos hogares (Mt.15:3-9 / 1Tim.5:4-8). Los hijos sí pueden y deben ocuparse de los padres en edad avanzada, pero lo mejor es que, si llega a ser necesario, los padres vengan a vivir en la casa de los hijos. **El cónyuge debe ocupar el primer puesto** y no la madre ni el padre, ni los amigos. ¡La esposa debe llegar a ser la número uno en la vida del hombre y no la madre!
- Esto significa en la práctica que en caso de desacuerdos se recomienda que la pareja joven vea cómo es que soluciona sus problemas entre sí, naturalmente con la ayuda de Dios. No es muy saludable que vayan con sus peleas donde los padres. Esto puede resultar en amargura de tercer grado, porque los padres tomarán partido y, como consecuencia, esto será destructivo para el joven matrimonio. Si necesitan ayuda y asistencia para el matrimonio es mejor buscar ayuda con un consejero idóneo.
- En un matrimonio joven aún el trabajo, pasatiempos, amigos, etc., deben ocupar un lugar secundario. Incluso el ministerio debe ser secundario para un matrimonio joven (Dt.24:5).

La parte legal:

Ya que el matrimonio no solamente afecta nuestra relación con los padres, sino también con la sociedad, ¡debe haber **una parte legal!** (Rom.13:1-2). No importando el método específico que prescriba cada cultura y/o las leyes de cada país (que deben ser respetadas), debemos de todas maneras tener en claro que un matrimonio es considerado

bíblicamente como tal, cuando oficial y públicamente ante testigos, los dos (hombre y mujer) pactan bajo juramento no revocable el compromiso del uno para con el otro, dándose mutuamente los votos de fidelidad. Solamente después de haber concretado este pacto es que la pareja tiene el derecho de vivir juntos, tener relaciones sexuales, procrear hijos y educarlos.

En cada cultura y nación hay algo legalmente establecido y reconocido por el estado y la sociedad que indica que alguien entra en el estado de casado - (por eso la sociedad debe saber que están casados – ¡debe haber una parte oficial y legal que manifiesta el compromiso de la pareja!) (Gn.2:24). Esto da protección en el matrimonio a la pareja y es protección para los hijos. El matrimonio empieza “rompiendo” con ciertas relaciones.

El respaldo de Dios para el matrimonio:

“Dios respalda el pacto matrimonial (Mal.2:13-14,16). Cuando dos personas se casan, Dios está presente como testigo de esa ceremonia, sellándola con la palabra más fuerte: *pacto*. **Un ‘pacto’ nos habla de fidelidad y de un compromiso duradero.** Es como si Dios se convirtiera en centinela del matrimonio, para bendición o juicio. El divorcio se describe aquí como un acto de *violencia*.

El iniciar un divorcio violenta las intenciones divinas para con el matrimonio y el cónyuge al cual uno se ha unido. Pero, cuando una mujer y su marido viven de acuerdo con los votos matrimoniales, todo el poder del Guarda divino del pacto les sustenta en su vida marital. ¡Qué confianza tenemos al saber que *Dios apoya nuestro matrimonio!* Su poder y autoridad enfrentan a todo enemigo que pueda amenazar violentamente el matrimonio, ya desde dentro o desde fuera (Is.54:5 / Mt 19:1-9)” (Biblia Plenitud).

2. "Se unirá a su mujer"

Unirse significa estar pegado (como dos hojas unidas con pegante; si se quieren separar, hay que romperlas). Es una **unión completa; estar totalmente entregados**. Una ruptura de esta unidad siempre trae dolor a ambas partes y aun a terceros como son los hijos, amigos, parientes, etc.

- El primer año de matrimonio es importante (**Dt.24:5**).
- El matrimonio que fue contraído antes de ser creyentes ¡es válido para el Señor! No trate de escaparse. Más bien empiece a aplicar los principios de Dios y, si es necesario, comience desde abajo a reconstruir su matrimonio. En Jesús hay esperanza y Él puede ayudar a reparar cualquier daño.

La reprensible práctica de repudiar a las esposas israelitas (**Mal.2.10–16**) y casarse con mujeres que servían a deidades paganas, constituía una violación del **pacto de nuestros padres** (**Dt.7:1–4**). El temprano restablecimiento de esta ley en el período post-exílico (**Esd.9 y 10**) fue seguido por un gradual retorno a esta abominable práctica, lo cual dio lugar a una descendencia con creencias religiosas sincréticas (**Mal.2:15**).

Él aborrece el repudio: Esto responde a la cuestión del porqué Dios no mirará **más a la ofrenda** de Su pueblo, a pesar de sus **lágrimas... llanto y... clamor** (**Mal.2:13**). El que los esposos repudiaran a sus mujeres representaba una violación del pacto que Dios ha establecido con Su pueblo, y ello lo desagrada. Esta confianza se remonta a Génesis 1 y 2, y sirve de base a las enseñanzas de Jesús en **Mt.5:31-32 / Mt.19:4–9**. (BIBLIA PLENITUD).

La Biblia dice respecto al valor del pacto matrimonial lo siguiente:

- El matrimonio es **para toda la vida** (Mt.19:5-6). El voto matrimonial es un voto que Dios toma en serio y que vale para toda la vida y en todas las circunstancias de la vida ¡hasta que la muerte! los separe y no hasta que los problemas los separen.
- Lo que Dios rechaza, también lo deberíamos rechazar nosotros – el divorcio (Mal.2:16). Sin embargo, es importante **tener una actitud de amor y misericordia con aquellos que han experimentado desastres** y separación en su matrimonio. Debemos ofrecer ayuda y restauración por medio del poder de Dios (Gal.6:1).
 - * Dios es un Dios de renovación (Is.58:12 / Neh.2:11-20 / Dn.9:25 / Dt.30:1-5).
 - * El camino bíblico para la restauración: Arrepentimiento y corrección (Os.6:1 / Os.14:2 / Prov.28:13 / Miq.7:18-19). Hay Perdón (1Jn.1:8-9). Comience desde abajo, invierta cambiando su vida y siguiendo los principios de Dios.
- Según Proverbios capítulos seis, siete y ocho el voto matrimonial debe ir acompañado por lo siguiente (ver también Ef.5:24-25): Una manera de vivir santa / Dios debe ser el centro / el voto debe ser honrado y el respeto mutuo debe ser una característica que acompaña el matrimonio en todo tiempo / Está marcado por la fidelidad mutua.

3. "Serán una sola carne"

Con esta expresión básicamente se está hablando de la **relación sexual**. Pero también se puede decir que es una relación íntima que incluye el espíritu, el alma y el cuerpo.

- Observe el orden Bíblico: 1. Dejar; 2. Unirse; y 3. Una sola carne. El hombre ha querido cambiar este orden, pero el resultado ha sido desastroso, como bien se puede observar en la sociedad.

- Si todos los términos arriba mencionados se cumplen, entonces estamos hablando de un matrimonio que ha sido constituido de la manera como Dios manda.

4. El matrimonio y la familia después de la caída (Gn.3:15-16)

Leemos en la Biblia que el hombre fue tentado por la serpiente y se dejó llevar por el engaño, desobedeció el mandamiento de Dios y así perturbó su relación con Dios y con su mujer. El **matrimonio y la familia recibieron el juicio inmediato y directo del pecado**. La maldición es la consecuencia justa de un pacto violado (Gn.3:15-16 / Mal.2:10-16 / 1Tim.2:14-15). Esta situación, en la que hay pecado por medio, afecta la vida familiar en todas sus esferas.

El pecado desequilibró las relaciones matrimoniales con poder egoísta y además afectó el papel de ser padres. Como conocedor del bien y del mal, el hombre vive ahora con conflictos (Gn.3:16 / Gn.4:1-9 / Gal.5:17) y estos conflictos también se observan en la familia.

El primer problema matrimonial lo vivieron Adán y Eva inmediatamente después de pecar – Adán le echó la culpa a Eva por la desgracia experimentada. El primer hijo de Adán y Eva mató a su hermano (Gn.4:1-9).

El pecado y la desobediencia a Dios siempre trae consigo mucho dolor, tensiones y hasta la muerte (Gal.5:17). La única salida a este estado deprimente es un verdadero arrepentimiento para romper el círculo vicioso.

El matrimonio requiere de trabajo:

Junto a los problemas que se le vinieron al hombre encima, **Dios da una promesa de un Redentor**. Esta es una buena noticia, sin embargo, debemos reconocer que el matrimonio y la familia existen con cierto estrés y requieren de trabajo continuo ya que aún nos encontramos en un proceso de redención. Gracias a Dios **tenemos herramientas divinas** como son el poder del Espíritu Santo y la Palabra de Dios para construir un matrimonio y una familia que cumple con los propósitos de Dios (Gn.3:15 / Gal.4:4 / Rom.8:18-25 / 1Tim.2:14-15).

En los tiempos en los que vivimos vemos que **el pecado es el factor principal que produce tensiones** en una familia y la puede llevar a la total destrucción:

- **La fornicación**, junto con el adulterio, destruyen los parámetros de lealtad y confianza en una relación matrimonial (Prov.5).
- **El egocentrismo y el desinterés de servir por amor al otro** generan un ambiente de abuso (1Cor.13 / Mal.2:13-17).
- **La falta de control de los sentimientos, la ira, las palabras incontroladas**, etc., hieren al prójimo y construyen brechas en las relaciones (1Tim.2:8 / Ef.4:26-27,32 / Prov.25:23 / Stg.1:19).

Un primer paso hacia un matrimonio sano y feliz es el **vivir alineados con la Palabra de Dios** (Ef.4:17-24 / Ef.5:21s), viviendo la vida con una **conciencia limpia** y siguiendo el **crecimiento espiritual**. Si cambiamos personalmente a la imagen de Jesús, seremos mejores esposos, mejores padres y seremos personas que marcan la diferencia.

El matrimonio como Dios lo pensó es un compromiso serio y profundo entre un hombre y una mujer. Este compromiso los obliga a una reciprocidad de beneficios y obligaciones y a trabajar continuamente para mantener en alto los valores de Dios para el matrimonio.

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico)



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?

Notas



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

El plan de Dios para la familia

“Es más, sométanse unos a otros por reverencia a Cristo. Para las esposas, eso significa: sométase cada una a su marido como al Señor, porque el marido es la cabeza de su esposa como Cristo es cabeza de la iglesia. Él es el Salvador de su cuerpo, que es la iglesia. Así como la iglesia se somete a Cristo, de igual manera la esposa debe someterse en todo a su marido. Para los maridos, eso significa: ame cada uno a su esposa tal como Cristo amó a la iglesia...”.

(Ef.5:21-25) (NTV)

Gn.1:26-28 / Gn.2:21-25 / Gn.5:2 / Gn.9:1 / Sal.128:3-4 / Mt.19:4 / Ef.5:21 a 6:4

Dios creó ciertas estructuras para que a través de ellas Él se pueda revelar a sí mismo y a través de las cuales nos da un marco que nos protege en un mundo caído y lleno de peligros. Las dos estructuras básicas son la familia y la iglesia. **El concepto de la familia es usado por Dios para revelarse a sí mismo** de la siguiente manera:

- Él mismo se revela como Padre Celestial quien nos ama y quien envía a Su Hijo amado, a Jesucristo, para redimirnos (Jn.3:16).
- Él nos llama hijos e hijas. Con esto Él describe la relación que podemos tener con Dios (Ef.3:14-15).
- La iglesia de Dios es también llamada la familia de Dios (Ef.5:25-27).
- La iglesia de Dios además es llamada la novia de Cristo (Apoc.19:7-9).

No es un secreto que la institución llamada familia está hoy bajo gran ataque y el concepto de familia está siendo distorsionado peligrosamente. Algunos de los retos que estamos enfrentando en las sociedades de hoy día son:

- Facilidad legal para divorciarse.
- Legalización del aborto.
- Aceptación del adulterio, la promiscuidad, la pornografía, etc.
- Aceptación de matrimonios homosexuales - si es que en ese caso se puede hablar de un matrimonio al estilo bíblico.
- Promoción de la unión libre.
- Mujeres dejando el hogar para ir a trabajar, dejando los hijos solos o al cuidado de una persona extraña.

La idea que hoy se proclama por todo el mundo es que el matrimonio puede ser entre dos personas, no importando el sexo, y solo vale mientras las dos partes sean felices. Las filosofías existentes sobre el matrimonio no son siempre conceptos que la Biblia respalda. Bajo tales filosofías florecen cosas como el matrimonio homosexual, relaciones libres, relaciones marcadas por la infidelidad, etc.

Observamos que existen hoy muchas tendencias que apuntan hacia un descrédito del matrimonio y a la destrucción del plan original de la familia. Como creyentes cristianos debemos responder a semejantes tendencias destructoras de la vida con respuestas bíblicas, con sabiduría y con una vida que marca la diferencia.

El mundo está buscando ejemplos de matrimonios que se atreven a permanecer y a vivir los principios de Dios, y que demuestran cómo éstos funcionan en la vida diaria. Para poder ser gente que vive diferentemente, cumpliendo con los parámetros de Dios, debemos primeramente estudiar a fondo el plan de Dios para el matrimonio y la familia.

I. El hombre es creación de Dios

Primero que todo tenemos que reconocer que el hombre **es creación de Dios** (Sal.100:3). El hombre fue creado a la imagen y semejanza de Dios.

- Debemos notar que la **creación del ser humano es especial** y resalta como una especie diferente comparado con el resto de la creación. Fue creado a la imagen y semejanza de Dios (Gn.1:25-26).
- Dios creó al hombre y a la mujer y los **creó como género humano con un propósito** que Él determinó (Ef.2:10 / Sal.138:8). El ser humano es un ser moral y responsable delante de Dios (Gn.1:28). El género humano es el **representante visible** de la imagen y de la semejanza de Dios; el hombre y la mujer están hechos para manifestar la naturaleza de Dios, cumplir y hacer cumplir el mandato de Dios en la creación (Gn.1:26-28 / Sal.8 / Hch.17:28-29).
- Desde un principio Dios creó al género humano **hombre y mujer** (Gn.1:27), nunca hubo un ser andrógono y que más tarde se hubiera separado para ser hombre y mujer.

- **Dios creó la familia** (Gn.2:18 / Mr.10:6-9). El hombre y la mujer fueron creados con una necesidad de tener a alguien más que a Dios. Esto no es falta de espiritualidad, simplemente es la manera cómo Dios nos creó. **Dios nos creó interdependientes.**

2. Aspectos del matrimonio a la luz de la Biblia

[a] Una institución de complemento y de ayuda mutua:

Dios creó los sexos (Gn.2:15-25). Las razones principales de la existencia de los dos sexos (varón y hembra) y del matrimonio son: El matrimonio fue creado para poder disfrutar la **comunión y el apoyo mutuo** de la pareja casada (Gn.2:18). El matrimonio es definitivamente una fuente de complemento y de ayuda mutua (Gn.2:18-25).

La “soledad” de Adán, no era una soledad psicológica, sino un estado de ser incompleto. **La humanidad consiste en masculinidad y feminidad** (varón y hembra), juntos en una vida de unión. El que la Biblia indique que Dios le dio a Adán una ayuda aclara que el varón nunca hubiera podido lograr todo lo que Dios le había encomendado, si no recibía una ayuda que lo complementara.

Dios creó al **hombre y a la mujer y ambos son del mismo valor, pero en sus capacidades dependientes el uno del otro.** Dios había creado toda clase de plantas y de animales y todo lo que Dios había creado era bueno, pero, aun así, el hombre estaba solo. Ningún árbol ni ningún animal pueden darle al hombre lo que le da la esposa.

Además, notamos que **toda vida y reproducción humana es posible sólo a través de la unión de hombre y mujer** (Gn.2:18-25 / Gn.5:1-2).

- El plan original de Dios se ve desde el principio. Dios los creó hombre y mujer (Mt.19:4). Eso explica por qué un hombre deja a padre y madre y se une a su mujer y ambos llegan a ser uno. Y ya que son uno, que nadie los separe, Dios los ha unido (Mr.10:6-9).
- Los hijos también son parte del plan de Dios (Sal.127:3-5).

El matrimonio es una institución para compartir íntimamente y para revelar la unidad de dos personas que se aman. El hombre es un ser social. Para el ser humano es un placer compartir conocimiento y afecto con otro ser de su misma especie. Quiere informar y quiere ser informado, quiere amar y ser amado. Definitivamente es correcto lo que dice Salomón en Ecl.4:9: “Más valen dos que uno solo, pues tienen mejor remuneración por su trabajo”.

[b] Una fuente de gozo y de satisfacción sexual sin culpabilidad

Como ya lo hemos notado, la **procreación** de la raza humana solo es posible por la unión de un hombre y una mujer (Gn.1:27-28). **Dios fue quien creó la sexualidad** y por eso ella es buena (Gn.1:31). Dios creó a los seres humanos: *hombre y mujer los creó* (Gn.1:27-28) y les dio el mandamiento de reproducirse. El mandamiento de reproducirse parte del punto que, en esa relación de un hombre con una mujer, unidos en matrimonio, se va a practicar el sexo.

La Biblia nos dice además:

- **La relación sexual es indiscutiblemente un asunto que contribuye para el deleite de la pareja casada** (Cant.5:10-16 / Ecl.9:9 / Prov.5:15-20). **Este gozo solo se puede experimentar bajo los parámetros de la fidelidad.** El que no guarda el principio de fidelidad va a destruir su propia vida y la de otros y la felicidad experimentará resquebrajamiento (Prov.5 / Mal.2:13-14).
- El matrimonio con sus respectivas relaciones íntimas tiene además un aspecto misterioso y es de un valor espiritual que muchos no entienden. **Es para demostrar la relación amorosa y la unidad entre Cristo y la iglesia** (Ef.5:25-33). Compare: Mal.2:10-16 / Jn.17:20-23.

- La realidad de los dos sexos muestra que nos necesitamos mutuamente. **La existencia de los dos sexos sirve para mucho más que solo la relación sexual, es para el apoyo mutuo.** Una vez más, debemos tener en cuenta que el hombre y la mujer son del mismo valor, pero no podemos negar que en sus capacidades son dependientes el uno del otro (Gn.1:28).
- Finalmente, **los dos sexos contribuyen para tener familias y las familias son los centros naturales de una sociedad sana y bendecida.** En una sociedad en la que la familia está en crisis toda la sociedad está en crisis. Familias fuertes hacen una sociedad fuerte emocionalmente y aun la economía familiar se verá influenciada positivamente al tener familias sanas y como Dios manda.

[c] Una fuente de vida

Como ya lo hemos apreciado en el punto anterior, el matrimonio es la base para la procreación de la raza humana, pero también es un centro vital para la educación de los hijos. El matrimonio es un **lugar de seguridad en el que existe el ambiente propicio para el desarrollo sano de toda la familia.**

El hombre:

La prioridad del hombre en la creación es ser la “cabeza”. Esta supremacía no es superioridad personal e inherente, sino que es un papel de ministerio dado por nombramiento divino (1Cor.11:7 / 1Tim.2:13 / Gal.3:28). ¡Hombres y mujeres no son iguales, en el matrimonio son uno!

El ejemplo para el hombre “cabeza”, lo encontramos en Jesucristo, quien se relaciona con la iglesia en una unidad amorosa (Gn.2:23-24 / Ef.5:22-23 / 1Pe.3:1-7). Esto también significa que él tiene una **responsabilidad especial como fuente de vida y de amor.** Para que

esa vida fluya para el bienestar de todos los involucrados, el hombre debe cuidar las siguientes cosas:

- **El instruye** a la familia en cuanto a las verdades de Dios y de la Biblia (Ef.6:4 / Is.38:19 / Sal.48:13-15 / Dt.6:4-9,20-25 / Dt.32:46 / Prov.4:3-4 / Sal.127). La meta deseada en la educación de los hijos la vemos ilustrada en la vida de Jesucristo (Lc.2:40,52).
- **El vigila y ora** por el bienestar espiritual, emocional y físico de su familia (1Tim.2:8 / Gn.25:21 / Gn.27:27-30 / Gn.28:1-4 / 2Sam.7:19.25-29 / 1Cron.16:43).
- **El provee** para las necesidades espirituales, emocionales y físicas de la familia (2Tes.3:5-15 / 1Tim.5:8 / Mt.7:11 / Lc.11:11-13 / 2Cor.12:14).
- **El da ejemplo** de una vida piadosa y temerosa de Dios (Ef.5:1).

Dios comenzó con el hombre (Gn.2:15): El que Dios haya creado primero a Adán, al hombre, no nos permite llegar a opinar que Dios hubiese con ello establecido un predominio masculino, es decir, un dominio sobre la mujer. No existe base alguna para pensar que hubiera una valencia diferente – una vez más: el hombre y la mujer son de igual valor y conforman juntos el ser humano (lo contrario se encuentra en la filosofía griega, no en la Biblia).

El mandato de Dios al varón es el de primero **asumir la responsabilidad y la iniciativa**. El llamamiento de Dios para el varón es el de **guiar**. El hombre es así llamado a sembrar, es decir, ¡él debe dar inicio a la vida! La mujer, en cambio, tiene el rol de apoyo, es decir, es un soporte. Cuando hablamos del rol del hombre y de la mujer y si queremos matrimonios sanos, entonces debemos reconocer que el hombre está primero en la fila, ésa es su responsabilidad delante de Dios. Así que, hombres: ¡anídense, comiencen a guiar y a tomar la iniciativa!

La mujer:

La mujer, en la relación con su secuencia en la creación, es el fundamento para la sumisión. Subordinación no implica inferioridad inherente o personal, sino **un papel de ministerio** por nombramiento divino. Los hombres y las mujeres son iguales, sin embargo, cada cual tiene diferentes funciones (1Cor.11:8-15 / 1Tim.2:13 / Gal.3:28).

La sumisión en el matrimonio está fundamentada en el ejemplo de la relación de Jesús con Su Padre, que se caracteriza por una **unidad amorosa y mutua** (Ef.5:22-23 / 1Pe.3:1-7).

La sumisión tiene que ver con **apoyo** (la mujer no es la pobre que no sabe nada y que no puede decir nada, y sumisión tampoco es un castigo). Es una posición en la que la mujer encuentra su lugar en el matrimonio, entiende cuáles son sus dones y el propósito de Dios para su vida y, a raíz de ese entendimiento, cumple y desarrolla el potencial que Dios le ha dado.

Lo que no es sumisión:

- Sumisión no significa que la mujer tiene que tener en todo la misma opinión del esposo (1Pe.3:1)
- Sumisión no significa que la mujer deja a un lado el pensar por sí misma (1Pe.3:1).
- Sumisión no significa que la mujer pierde la oportunidad de influencia que Dios le ha dado para ayudar a su esposo. (1Pe.3:1).
- Sumisión tampoco significa que la esposa tiene que poner la voluntad del esposo antes que la voluntad de Dios (1Pe.3:1,5-6).
- Sumisión no significa que el alimento espiritual lo recibe la esposa primordialmente a través de su esposo (1Pe.3:1,6). La mujer también tiene directo acceso a Dios por medio de Jesucristo.

- Sumisión no significa que ella actúa a raíz de un temor falso o a raíz de una actitud de esclava (1Pe.3:6).

Sumisión es el llamado de Dios para la mujer a honrar y afirmar el liderazgo de su esposo y a **ayudar o aportar a que se cumplan los planes de Dios para la vida de ambos**, de acuerdo con los dones que ella ha recibido de parte de Dios.

La conducta que impacta: Una de las grandes tentaciones para la mujer es tratar de impresionar e influir en la gente a través de su belleza exterior. También se observa que la belleza física es para la mujer frecuentemente una fuente de autoestima y seguridad. La Palabra de Dios menciona que la mujer no solamente debe poner atención a su parecer externo **sino más bien debe lucir por un carácter semejante al de Jesús (1Pe.3:1-6).**

Notemos algunas de las **características que debe desarrollar toda mujer** que quiere dejar huellas dignas de ser seguidas por otras mujeres:

- **Tit.2:3-5:** Conducta reverente / no calumniadora / no esclava de mucho vino / libre de vicios destructores / maestra de lo bueno / enseña a las jóvenes a amar a su esposo y a sus hijos / prudente – que se domina a sí misma / pura – inocente, modesta / hacendosa en el hogar – buena ama de casa / amable / sujeta a su marido.
- **1Tim.5:9-10:** Fiel a un marido / hace buenas obras / buena – honrada, hermosa, virtuosa / cría a los hijos – cumple los deberes de una madre / muestra hospitalidad a los extraños (Hebr.13:2) / lava los pies a los santos (Hch.16:15 / Rom.12.13 / Jn.13) / ayuda al afligido (Hch.9:39) / consagrada a toda buena obra (2Tim.2:21 / Tit.3:8)

- **Prov.19:13 / Prov.21:9,19:** No ser una mujer contendora – rencillosa, acusadora, crítica / No ser una mujer iracunda, provocadora de peleas, quejona, rebelde.
- **Prov.31:10-31:** Hacendosa – capaz, esforzada, guerrera, valiente, virtuosa / confiable / es un apoyo para el esposo, no le hace mal sino bien / trabajadora, creativa (V.14 y 15) / sabia en el uso del dinero (V.16) / generosa con los pobres (V.20) / hace planes para poder enfrentar el futuro (V.21-25) / es sabia y capaz de enseñar a otros (V.26) / cuida y administra los asuntos de la casa (V.27) / teme a Dios (V.30).

Las familias son centros naturales de una sociedad sana y bendecida (Mal.2:14-16). Además, **demuestran la relación amorosa y la unidad entre Cristo y la iglesia** (Ef.5:25-33). Compare: Mal.2:10-16 / Jn.17:20-23.

[d] La fuente para un ministerio a Dios impactante

La familia es nuestro primer ministerio:

Las calificaciones para el liderazgo en la iglesia son personales y familiares (1Tim.3:2-7 / Tit.1:6). ¡Lo que no se aprende y se aplica en casa, no se puede practicar convincentemente en la iglesia!

“Si hacemos bien nuestro ministerio en el hogar posiblemente estamos calificándonos para el ministerio fuera de casa” (Believers School of Ministry).

Las relaciones del matrimonio y la familia son claves para medir la preparación del liderazgo (Ef.5:21-33 / 1Tim.3:4-5 / 1Pe.3:7).

El ministerio fuera de casa es frecuentemente más fácil y experimenta normalmente satisfacciones más rápidas. Sin embargo, si ministramos bien en casa podremos con seguridad ministrar mejor fuera de casa:

- El ministerio en el hogar requiere que vivamos 24 horas, siete días a la semana, una vida ejemplar. **En el hogar no podemos engañar a nadie.** Los miembros de la familia saben si lo que predicamos es lo que aplicamos.
- A las personas les agrada el ministerio público. Allí les agradecen rápidamente y les dicen lo bueno que han predicado o ministrado, etc. **Por el otro lado puede tomar tiempo hasta que los hijos finalmente aprecien lo que usted hace o hizo por ellos,** esto nos tienta a buscar un ministerio con resultados rápidos fuera de casa.
- El que falla en casa puede vivir la caída de su ministerio. **Aunque Elí tuvo un gran ministerio público en Israel** como sumo sacerdote, Dios lo juzgó porque falló en ser un buen padre (1Sam.3:11-14).
- **A veces es necesario que los ministerios fuera de casa esperen o sean postergados para poder servir debidamente a la familia personal** (1Cor.7:32-34). Si tenemos una familia debemos entender que no podremos estar tan dedicados al ‘ministerio’ como lo pueden estar aquellos que aun son solteros. Esa es la razón por la cual el apóstol Pablo sugería que la gente permaneciera soltera. Dios no espera de una persona casada que pase igual cantidad de tiempo en el ministerio como lo pueden los solteros.

A la final el ministerio puede llegar a ser más efectivo si por un momento usted lo “abandona” para construir una familia fuerte y sana. Su ministerio es el resultado de su vida. **Si su vida privada en el hogar no está en orden, su ministerio puede afectarse negativamente.** Si las cosas en el hogar están bien, el ministerio fluirá más fácil.

No podemos sacrificar a nuestra familia a raíz del ministerio. Por el otro lado debemos entrenar a nuestra familia a hacer sacrificios cuando éstos se requieran en el ministerio. Los hijos son parte del

ministerio y ellos deben entender que con su actitud y su disposición pueden ayudar a sus padres a cumplir la tarea que Dios les ha dado. **El equilibrio y las correctas prioridades son claves para un desarrollo sano de la vida familiar y un ministerio efectivo.**

En la Biblia encontramos una pareja que por seguir a Dios fielmente juntos, llegaron a ser una gran bendición para mucha gente. Esta pareja son **Aquila y Priscila** (Rom.16:3 / 1Cor.16:19 / Hch.18:2,26).

El ejemplo que nos sirve como advertencia es la historia de **Ananías y Safira** (Hch.5:1-11), quienes no siguieron a Dios fielmente y la vida de ellos no dejó huellas dignas de ser seguidas. No dieron un buen ejemplo a la familia ni a los demás. ¿Qué habrán pensado los hijos, si los tenían, de sus padres?

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico)



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?

Notas



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

**De celibato y
matrimonio**

“Ahora, en cuanto a las preguntas que me hicieron en su carta: Es cierto que es bueno abstenerse de tener relaciones sexuales. Pero, dado que hay tanta inmoralidad sexual, cada hombre debería tener su propia esposa, y cada mujer, su propio marido... Sin embargo, quisiera que todos fueran solteros, igual que yo. Pero cada uno tiene su don específico de Dios, unos de una clase y otros de otra.”

(1Cor.7:1-2,7) NTV

Prov.18:22 / Prov.19:14 / Mal.2:14 / Ef.5:28,33 / Mt.19:11-12

La historia nos dice que **la ciudad de Corinto era en los tiempos del Apóstol Pablo una ciudad en la que se practicaba la inmoralidad sexual con gran libertad y desenfreno.**

Todo el mundo se vestía de tal manera que atrajera al sexo opuesto. **La lealtad en el matrimonio no era algo valorado en Corinto**, más bien todo el mundo estaba involucrado en algún pecado sexual; las conversaciones estaban llenas de insinuaciones mostrando que se estaba dispuesto para una relación sexual.

Una persona decente no podía pasar por las calles de Corinto sin tener una confrontación con ese mundo de libertinaje desenfrenado. **El Sexo era el dios de la sociedad de Corinto.** Todas las instancias de la sociedad estaban afectadas por ese estilo de vida.

Una iglesia en medio de una sociedad corrupta:

Imagínese ahora **una iglesia cristiana en medio de esa sociedad.** Los cristianos luchaban con toda clase de tentaciones, mientras querían vivir una vida que agradara a Dios.

La iglesia además estaba siendo atacada desde otro ángulo. Filosofías gnósticas que decían que el cuerpo era malo y que solamente lo que importaba era el espíritu estaban afectando la vida de la iglesia. Esta filosofía condujo a dos extremos entre los corintios: Algunos decían ‘puesto que el cuerpo es malo y no vale mucho, además pronto morirá, satisfagamos ahora todo deseo de la carne, el espíritu no se afecta (1Cor.15:32).

Otros decían ‘el cuerpo es malo, así que no debemos satisfacer sus deseos, ni siquiera los deseos normales tales como el sexo en el matrimonio’. Aun hoy tenemos gente que cree que si se castiga el cuerpo, entonces eso mejora el espíritu y agrada a Dios (1Cor.7:3-4).

El asunto de cómo tratar las tentaciones de la fornicación, la cuestión del celibato y del matrimonio en medio de tantas corrientes y opiniones, todo esto llegó a tal punto que **requerían una respuesta clara**. Por eso los creyentes de Corinto le escriben a Pablo pidiendo consejo. Es entonces aquí donde **Pablo escribe para ayudar a los corintios a manejar este problema y tener victoria en medio de una sociedad corrupta**.

I. Celibato vs matrimonio - la respuesta del apóstol Pablo

Los creyentes hacen bien en **tener un concepto sano del matrimonio y del celibato**. La Biblia no es anti-matrimonio ni anti-cuerpo ni anti-sexo. Dios creó el matrimonio, como también creó al hombre y a la mujer.

Aunque vivimos en una sociedad en la que el matrimonio cada vez es menos valorado (uniones libres, divorcios en todos los niveles de la sociedad, aun entre los creyentes; adulterio, homosexualismo, jóvenes que temen casarse, sexo prematrimonial, etc.) debemos marcar la diferencia creyendo en el orden divino para el matrimonio y el celibato y vivir una vida de pureza moral.

Los pasajes en la carta a los Corintios nos dan algunas respuestas y consejos prácticos referentes a estos asuntos de matrimonio, celibato y pureza moral:

Hay situaciones en las que es mejor permanecer soltero (1Cor.7:1,7)

El apóstol Pablo nos enseña diciendo que **hay situaciones especiales en las cuales el celibato es conveniente, aconsejable, ventajoso, preferible**. Hay tiempos en los que es mejor no casarse a raíz de la responsabilidad que implica un matrimonio. Pablo menciona algunas de las **razones para un celibato**:

- **Las necesidades que apremian** (1Cor.7:26). Esa clase de necesidades pueden ser: persecución, guerras, colapso económico, muerte, enfermedad, etc.
- **Poder servir a Dios sin impedimento** (1Cor.7:35). Hay llamados de Dios en los que se debe considerar muy bien la posibilidad de permanecer en celibato en vez de casarse para poder servir a Dios sin impedimento. Jesús mismo enseñó esta posibilidad de permanecer soltero en Mt.19:12.
- Según este pasaje **sí hay un don para vivir en matrimonio y un don para vivir en celibato** (1Cor.7:7). El apóstol Pablo permaneció soltero por causa de la situación de aquel entonces (persecución) y del ministerio que él estaba ejerciendo.

Pablo aclara explícitamente que su decisión de permanecer soltero es una preferencia personal y desde ese punto de vista es que él llama a los solteros a permanecer célibes (1Cor.7:6–9,35). El matrimonio o el celibato son cuestiones de carácter individual que dependen de la capacidad de cada cual para controlar el deseo sexual, que no es en sí pecaminoso. **Permanecer soltero o casarse no supone ninguna virtud moral superior de alguno de ellos.**

Hay situaciones en las que es mejor casarse (1Cor.7:2,8-9)

Es normal que la gente en una iglesia se case. El matrimonio no es algo malo. Dios creó al hombre y a la mujer, como también creó el sexo. En este versículo vemos también que el matrimonio ayuda en cierta manera a evitar la fornicación.

IMPORTANTE NOTAR: En el pasaje de 1 Corintios 7 el apóstol Pablo no está tratando el asunto del matrimonio cristiano en su totalidad. Más bien está tratando el asunto de mantenerse limpio moralmente. Para hacer un estudio del matrimonio tenemos que estudiar más citas que solamente las que están aquí en este capítulo de la carta a los corintios.

El consejo de Pablo - es bueno casarse:

Es **bueno casarse, si Dios no le indica de otra manera**. Es bueno para poder experimentar cierta protección de la fornicación y de la inmoralidad que nos rodea. Por el otro lado, debemos cuidarnos de creer que el matrimonio es la garantía total para no pecar en este asunto. Si esa fuera la verdad, entonces no habría tantos adulterios y problemas en los hogares. Así que debemos considerar también otros puntos para poder vencer la inmoralidad en nuestra vida.

- **En Proverbios 5** vemos que un matrimonio feliz y en el cual hay una vida sexual satisfaciente es una gran protección para la pareja y ayuda a no involucrarse en la inmoralidad que nos rodea.
- En los tiempos del apóstol Pablo **había gente que prohibía el casarse**. Esta práctica es considerada por el apóstol como perteneciente a **doctrinas falsas** (1Tim.4:1-3).
- **Si un cristiano no puede controlarse, debe casarse**. Pablo no sugiere que la única o principal razón para el matrimonio es la física. Un matrimonio edificado meramente sobre vínculos físicos se destruirá en muy poco tiempo. La presión sexual no es el mejor motivo para casarse, pero es mejor casarse con la persona correcta que 'estarse quemando' (1Cor.7:9). Las personas que tengan dificultad para auto-controlarse en el área sexual no son animados a casarse con el primero que se les presente. Es mejor enfrentarse a la presión del deseo sexual que tener que enfrentarse a un matrimonio infeliz.

Aspectos de la relación sexual en el matrimonio (1Cor.7:3-4):

La relación sexual es **una expresión íntima de afecto entre el esposo y la esposa**. El apóstol subraya la importancia del matrimonio al declarar que el acto sexual es, a decir verdad, un deber; el esposo debe estar disponible para su esposa cuando ella se lo pida y, de igual manera, la esposa cuando el esposo se lo pida.

La relación sexual es más que un acto de apareamiento biológico. **La Biblia lo llama un 'misterio', un privilegio por medio del cual dos personas, un hombre y una mujer, vienen a ser una sola carne** (Ef.5:32 / Gn.2:24). Se abusa del privilegio cuando el hombre y la mujer no están casados y tienen contacto sexual (1Cor.5:1-13 / 1Cor.6:16); entonces, algo que según el propósito de Dios debe traernos bendición, se convierte en causa de juicio (Ef.5:5).

El matrimonio es el único lugar que Dios ha provisto para que ocurra la unión sexual entre un hombre y una mujer. En este marco, el acto sexual viene a ser **un símbolo poderoso del amor entre Cristo y la iglesia**. Además es un compartir puro de gozo y de deleite entre ambos cónyuges y es un verdadero regalo recibido de la mano de Dios. Fuera de este marco llega a ser algo destructivo (Os.2:16,17,19,20 / Is.54:5).

En el matrimonio hay responsabilidades mutuas (1Cor.7:3-6)

La pareja casada debe cumplir mutuamente con ciertas responsabilidades. Ese deber significa que tienen una deuda mutua y que hay que darle al otro lo que le pertenece. El esposo, como también la esposa, **tiene derechos que solamente su cónyuge puede satisfacer**.

Muchos matrimonios no tienen relaciones sexuales satisfactorias o le niegan al otro el tener relaciones sexuales. Esta situación lleva a que sean tentados a buscar satisfacción sexual en otras fuentes que luego traen muchos dolores. **La pareja casada tiene la responsabilidad de cuidarse mutuamente**.

Ambos deben consentir en el momento que uno quiera abstenerse de las relaciones sexuales por razones de ayuno y oración (1Cor.7:6). Esta es la única razón de abstinencia sexual en el matrimonio que propone el apóstol Pablo, siempre y cuando no exista enfermedad o no sea el tiempo indicado en el ciclo de la mujer.

Aquí vemos también que **el abstenerse de las relaciones sexuales sin motivos claros en el matrimonio puede llevar a uno o a ambos a caer en la tentación.** En una sociedad tan infectada y marcada por la indisciplina sexual, es muy sano que el matrimonio trabaje para tener relaciones sexuales satisfactorias y así protegerse mutuamente.

Pablo nos da los siguientes **consejos para una posible interrupción temporal de la actividad sexual en el matrimonio:** consentimiento mutuo; hacerlo durante un tiempo limitado; por motivos espirituales, no egoístas (1Cor.7:5).

Aunque en este pasaje este principio se refiere en primer lugar a las relaciones sexuales matrimoniales, **no podemos dejar a un lado todos los otros deberes mutuos** que tenemos en el matrimonio como son:

EL HOMBRE:

- Amar como Cristo amó (Ef.5:25), dejar a padre y madre y unirse a su cónyuge (Mr.10:7), respetar a la esposa (1Pe.3:7), alegrar a la mujer que tomó (Dt.24:5), practicar fidelidad (Prov.5:18 / Ecl.9:9), cumplir con su responsabilidad de proveer para las necesidades básicas y materiales del hogar (1Tim.5:8 / 1Tes.4:11-12), proveer para las necesidades emocionales de su esposa y familia (1Sam.1:4-8), proveer para las necesidades espirituales de su esposa (Ef.5:25-26). Amar a su esposa desinteresadamente y servirle en vez de hacer de ella la mejor sirvienta (Ef.5:25-33). Perdonar a su esposa cuando sea necesario (Col.3:19).

LA MUJER:

- Practicar fidelidad (1Cor.7:10-11) y sumisión (Ef.5:22), cumplir con responsabilidades en el hogar (1Tim.3:11 / Prov.31:10-31), respetar a su marido y apoyarlo cuando éste está cumpliendo con sus responsabilidades de esposo (Ef.5:22-24), no castigarlo

negándole el derecho a tener relaciones sexuales (1Cor.7:3-5), cuidar su apariencia interna como también la externa (1Pe.3:1-6 / 1Tim.2:9-10 / Ester 5:1).

Conclusión:

- Respetemos el estado de celibato y no presionemos a la gente a que tiene que casarse porque 'se le está acabando la vida' y con eso las oportunidades de casarse. La soltería es un estado válido y es igual de bien como el matrimonio.
- El matrimonio es honroso en los ojos de Dios, pues Él lo creó. La relación sexual pertenece al matrimonio como deber y placer conyugal.
- Construya un matrimonio en el cual reinen la armonía y el cuidado mutuo para una vida satisfactoria en todo sentido.
- No se case simplemente porque no puede contenerse, ya que también en el matrimonio hay tiempos en los cuales no se tienen relaciones sexuales. Aprenda a auto-disciplinarse usando los medios que Dios le da para una vida en victoria.

2. Consejos a los solteros

- Recuerde que el acto sexual es para el matrimonio y lo demás es pecado.
 - * La vida tiene sus peligros y uno de los peligros en la juventud son las pasiones juveniles (1Cor.7:2,5,34 / 2Tim.2:22). *"La voluntad de Dios es que sean santos, entonces aléjense de todo pecado sexual"* (1Tes.4:3) NTV.
 - * El joven José, en el Antiguo Testamento, guardó su vida de la fornicación al no permitir que la mujer de Potifar lo sedujera. **El permaneció firme en sus convicciones** y prefirió ir a la cárcel que traicionar a Dios (Gn.39:7-14).

- * Con la ayuda de Dios **usted sí puede vivir una vida pura sexualmente**. Y si no tiene relaciones sexuales antes del matrimonio no significa que usted es un loco o que está enfermo. ¡Marque la diferencia! (Rom.6).
- Recuerde que como soltero puede dedicarse más concentradamente a las cosas del Señor.
 - * El apóstol Pablo lo aclara muy bien en la carta a los corintios: **El soltero puede concentrarse en servir a Dios sin impedimentos** (1Cor.7:32-34). Un soltero debería usar este tiempo para servir a Dios en la iglesia, en misiones o en cualquier cosa que Dios quiere que haga.
 - * **El Predicador en Ecl.11:9 a Ecl.12:1 hace un llamado a solteros y a jóvenes**. Cada joven debe tener la perspectiva correcta de la vida y aprovechar bien aquellos días de gran vigor para servir a Dios. 'Alégrate en tu juventud' (Ecl.11:9). 'Quita de tu vida todo lo que trae tristeza y dolores' (Ecl.9:10). 'Acuérdate de tu Dios' (Ecl.12:1). Reflexione sobre las cosas del futuro (Ecl.12:1).
 - * **La Juventud mal aprovechada puede maldecir su futuro**. Lo que el hombre siembra, es lo que va a cosechar (Gal.6:7-8). Recuerde a Dios en los días de su juventud. No excluya a Dios de su vida. Hay jóvenes que hacen malas decisiones y tienen que pagar muy caro. El hijo pródigo es un caso que muchos conocemos (Lc.15:11s).
 - * **Que nadie tenga en poco su juventud (1Tim.4:12)**. Ejemplo de jóvenes que sirvieron a Dios dedicadamente: José (Gn.37:2) / David (1Sam.17:33) / Daniel y sus amigos (Dn.1:3-5) / Timoteo (Hch.16:1-3 / 1Tim.4:12).

Sabiduría para escoger la pareja correcta:

No es aconsejable entrar al matrimonio sin considerar recomendaciones sabias que ayudan a escoger la pareja correcta y así sentar bases saludables para un matrimonio de éxito. Algunas consideraciones para tomar decisiones sabias relacionadas con este tema, son:

- Asegúrese de **que él o ella sea un verdadero seguidor de Cristo**. ¿Cuán serio es su compromiso con el Señor? La unidad y la intimidad en un matrimonio no pueden ser profundas si no están de acuerdo en la manera de pensar, en sus convicciones y en sus valores (1Cor.7:39 / Dt.7:3-4 / 2Cor.6:14-16). Cualquier matrimonio puede funcionar bien si los principios de Dios son aplicados seriamente en la vida de cada cónyuge y en el matrimonio – el matrimonio no funciona por la belleza, lo lindos que sean o el dinero que tengan (2Tim.3:16-17).
- **IMPORTANTE: tenga en cuenta el carácter de la persona**, su personalidad y temperamento. La belleza exterior pasa, el carácter permanece. Descubra el carácter de la persona – observe cómo reacciona en diferentes circunstancias y situaciones de la vida.
- **Cerciórese de que ambos viven en armonía con su familia respectivamente**. Recuerde que la transferencia de conflictos ocurre con facilidad: un hombre tiende a tratar a su mujer como trata a su madre. Una esposa tiende a responder a su esposo como lo hace con su padre. Problemas en sus hogares de origen fácilmente se repiten en el nuevo hogar. Pregúntese además: ¿En qué ambiente social vive? ¿Qué clase de educación experimentó? ¿Qué idioma habla? ¿Cómo está de salud? Si usted no se siente bien con la familia de la persona con la que planea casarse, entonces lo mejor es posiblemente desistir de planes futuros con esa persona. Estas son solo algunas preguntas a considerar y que le pueden ayudar a tomar la decisión correcta. (Ef.6:1-3 / Prov.1:8 / Lc.2:51 / Rut 3:1).

- **Decida vivir en pureza moral – no engañe ni se deje engañar, esperar vale la pena.** Las relaciones sexuales antes del matrimonio ciegan los ojos. Recuerde que el mejor regalo que una persona le puede dar a su cónyuge es la pureza moral. Quien de verdad ama puede esperar, ya que quiere lo mejor para el otro. Si la otra persona no quiere esperar, entonces es posible que sus valores no sean tan firmes (1Tes.4:3-6 / 1Cor.6:13-16 / 2Sam.13:11-15).
- **La Biblia habla de hallar una esposa (Prov.18:22) – habla de encontrar y ser encontrado; no habla de tener una revelación.** Algunos encuentran más rápido que otros, pero siempre es trabajo. En el proceso de encontrar hay que ser sabio.
- **Pregúntese si usted quiere vivir una vida célibe.** Usted decide al final si permanece soltero o si se casa – ambos estados son bíblicamente válidos y tienen sus ventajas y desventajas (1Cor.7:7-8,32-35 / Mt.19:3-12). Pero para ambos casos: recuerde que ningún cónyuge va a suplir todas sus necesidades emocionales, físicas o espirituales – Dios sí lo puede hacer y quiere ser el único que suple todo para que usted sea todo lo que Él quiere que sea.
- Entienda el propósito de Dios para su vida, **pregúntese si esa relación le ayuda a crecer en los caminos de Dios** y si aporta hacia el cumplimiento de los planes de Dios para su vida y la de la otra persona (Col.1:28-29 / Gal.4:19 / Ef.2:10 / Sal.1:1-3 / Prov.1).
- Tenga en cuenta el consentimiento de los padres; no desestime los consejos de buenos amigos y de su pastor; considere además si están en la capacidad de vivir económicamente independientes de sus padres (Gn.29:20 / 1Tes.4:11 / 2Tes.3:10-11 / Prov.13:4 / Prov.20:4 / Prov.21:25 / Prov.24:30-34). No confíe en sus sentimientos, use su cerebro.

“Cuando un hombre dice SÍ a una mujer en el matrimonio, también está diciendo NO al resto de las mujeres en el mundo”

(Paul Washer)

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico)



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

Viviendo
equilibradamente

“Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido”.

(Ef.5:31-33) RV60

Lc.2:48-52 / Jn.19:25-27 / Ef.5:21-33 / Col.3:19 / 1Pe.3:1-7 / 1Tim.3:4-5 / Gn.18:19 /

Jos.24:15 / Hch.10:2

Si queremos que un auto ande por mucho tiempo y nos lleve a donde queremos llegar, es importante que le hagamos el mantenimiento debido. Podemos andar con el auto por un buen tiempo sin cambiarle el aceite, sin revisar los frenos y sin hacer muchas cosas necesarias y disfrutar el vehículo. Como sea, llegará un momento que el auto no va a andar como queremos que ande porque no lo cuidamos debidamente.

Cuando pensamos en el tema del mantenimiento, entonces debemos reconocer que hay cosas que en el proceso son vitales y otras que son más bien secundarias. Las cosas vitales no pueden ser descuidadas para nada, si no queremos experimentar un desastre o un accidente.

Igualmente en la vida personal, como en la vida familiar, como en el ministerio, se requiere de cosas que ayudan a mantener la vida, la familia y el ministerio marchando y avanzando. Si se descuidan ciertos elementos que fortalecen la vida, entonces puede ser que caminemos por un tiempo, pero llegará el momento en que las cosas colapsan y se experimenta el triste desastre.

Otro ejemplo es **el de un batería.** Una batería puede funcionar un cierto tiempo, pero si no es cargada oportunamente, ésta deja de servir; el poder desaparece, y no puede dar lo que se espera que suministre. Hay además cosas que contribuyen a que una batería se descargue más rápido de lo normal, como también hay maneras correctas para cargarla. La vida espiritual, emocional y física de una persona puede compararse con una batería que tiene que ser cargada a su debido tiempo para que no deje de funcionar o para que no llegue al punto que funcione, pero con fallas.

En esta lección vamos a estudiar aquellos asuntos que nos ayudan a darle un buen mantenimiento a nuestra vida personal y a nuestro matrimonio, para que así podamos correr la carrera que tenemos delante y disfrutar de la vida como Dios quiere que la disfrutemos.

¿Por qué se dañan los matrimonios?

Los matrimonios normalmente no se dañan de la noche a la mañana, más bien es **un proceso de separación y distanciamiento**. Por la falta de un constante mantenimiento y cuidado correcto, el matrimonio se va desgastando hasta llegar a situaciones críticas. Tristemente vemos hoy día que un gran número de parejas cristianas se están divorciando. Y aunque muchas están experimentando más que nunca un estrés que afecta su matrimonio y en ciertos casos los ha llevado a un distanciamiento peligroso, la mayoría de las parejas aún tiene el deseo sincero de amar y de mantener relaciones matrimoniales saludables. Lo que a veces les falta es el conocimiento correcto de cómo construir relaciones matrimoniales sanas. Recordemos que el matrimonio requiere de trabajo, éste no se construye automáticamente ni por arte de magia.

Algunos factores que contribuyen al distanciamiento son:

- **La falta de comunicación.** FACEBOOK vs face-to-face (cara a cara): Aprecio personalmente toda la tecnología digital - nos ayuda a ejecutar ciertas tareas. Las redes sociales, los mensajes de texto, las páginas Web, los Blog, etc.- todo esto puede ser un gran recurso para bendición. Podemos enviar a través de ellos información, pedir rápidamente y sin complicaciones apoyo en oración, podemos anunciar las Buenas Nuevas, etc., etc. Sin embargo, cuando de discipular y de conexión se trata, un mensaje de texto enviado, una nota en una red social o un estudio bíblico en una página Web no lo es todo. El contacto personal, el tomarnos una taza de café juntos, el vernos cara a cara, el desarrollo de amistades profundas (no el tipo de amistades al estilo de las redes sociales), el reírnos y llorar juntos, etc. - todas estas cosas son las que marcan nuestra vida y nos ayudan a crecer espiritual y emocionalmente; estas son cosas que nos ayudan a recargar nuestras baterías. Estas

son las cosas que ayudan a mantener un matrimonio y una familia unidos. La gente está necesitada del toque personal, de relacionamientos sinceros, de amistades verdaderas y que ayudan a mantener avivada nuestra vida (Mr.1:16-18 / Mt.4:19 / Mt.9:35-36 / Mt.9:10-11 / Mt.11:19 / Lc.15:1-2 / Lc.19:7).

- **La falta de trabajar en la relación matrimonial.** Todo matrimonio requiere de trabajo, no importa en qué estación se encuentre.
- **El estrés:** retos financieros, la situación con los hijos, el trabajo y sus exigencias, la salud que posiblemente está afectada, los parientes – suegros, cuñados, etc., las demandas de la iglesia.
- **Ataques del enemigo:** El diablo está muy interesado en destruir la institución llamada familia.
- **El pasado:** Todos traemos al matrimonio una herencia del pasado. Esta herencia es nuestra educación en el hogar en el que crecimos, el trasfondo social, los valores que nos fueron impartidos durante la niñez. A esto también hay que añadirle posibles experiencias dolorosas como son el abuso, los traumas y el pecado con sus consecuencias.
- **El pecado y el egocentrismo** son otros factores que pueden desangrar las buenas intenciones que fueron expresadas al comienzo del matrimonio. Especial atención le debemos dar al asunto de la ira que se manifiesta en algunos casos, pero que al final destruye el matrimonio y cualquier relación con amigos y familiares. Los medios de comunicación con todo su ‘bombardeo’ de ideas erróneas sobre la vida y el matrimonio y a eso hay que añadirle la pornografía, todos estos son ataques serios en contra de la familia.
- **La velocidad:** Hoy en día andamos a velocidades supersónicas y no nos damos el lujo de descansar y de disfrutar de la vida y

de las personas que Dios ha puesto a nuestro alrededor y con las cuales supuestamente debemos convivir para una mejor vida.

- **Descuido en vivir según claras prioridades** que protegen y edifican la familia y el matrimonio.

Al ver la importancia y la bendición del matrimonio y de la familia debemos considerar el lugar que nosotros le damos al matrimonio en nuestro diario vivir. Debemos considerar qué es lo que vamos a poner en primer lugar, qué es lo que más valoramos en la vida y cuáles son las prioridades que viviremos para fortalecer el matrimonio y para que sea todo lo que debe ser.

Como cristianos debemos cuidarnos en cuanto a la manera como vivimos nuestra vida. Al hablar de prioridades no estamos hablando en primer lugar de dejar los pecados – aunque estos sí hay que dejarlos (Prov.28:13). Tampoco estamos hablando de hacer lo bueno, tampoco es seguir la corriente general en el mundo, sino más bien se trata de **hacer lo mejor de Dios para la vida.**

El apóstol Pablo nos dice al respecto: *“Así que tengan cuidado de cómo viven. No vivan como necios sino como sabios. Saquen el mayor provecho de cada oportunidad en estos días malos. No actúen sin pensar, más bien procuren entender lo que el Señor quiere que hagan”* (Ef.5:15-17) NTV.

Así que debemos estar atentos a como organizamos nuestra vida. **La manera como vivimos hace que seamos o no un impacto en este mundo.** También debemos usar el tiempo de tal manera que hagamos lo mejor de él.

I. Primera prioridad – mi relación con Dios

Después de leer Ef.5:15 a Ef.6:20 podemos ver que el apóstol Pablo sigue un orden en lo que él cree que se debe poner atención cuando se trata de hacer la voluntad de Dios. Él muestra áreas que debemos cuidar y que nos ayudan a llegar bien al final de la carrera cumpliendo la voluntad de Dios.

Él muestra primeramente cómo podemos permanecer en **una relación íntima con Dios y vivir una vida llena del Espíritu Santo (Ef.5:18-20)**. El apóstol Pablo pone como primer asunto al que le debemos invertir el tener una constante y sana conexión con Dios. Esta es la base para que otras áreas de nuestra vida funcionen (Mt.6:33).

Las prioridades que vivió Jesús:

Jesús vivió estas prioridades y puso su relación con el Padre sobre cualquier persona y aun sobre el ministerio que debía cumplir durante su estadía en la tierra (Lc.2:49 / Mr.1:35 / Lc.6:12-13 / Mr.6:46 / Jn.6:15). Jesús aprendió a decir “no” al mundo, para decirle “sí” a Su Padre y aun así tuvo suficiente tiempo para hacer lo que el Padre le mandó que hiciera. **Nosotros también debemos aprender cuándo y a qué decir “no” para poder tener diariamente tiempo a solas con Dios.**

A los ojos de Jesús, el tiempo que tenemos a solas con Dios tiene una prioridad más alta que el mismo ministerio – aún si es ministerio para El. **La historia de Marta y María** lo demuestra claramente (Lc.10:38-42).

La relación con Dios debe ser cuidada, no se da ni se mantiene automáticamente. Si nuestra relación con Dios no es buena, esto va a afectar también la relación con el prójimo y la persona desenfocada comienza a dar vueltas alrededor de sí mismo. Podemos amar al prójimo porque recibimos primero el amor de Cristo (1Jn.4:19). Si no experimentamos el amor de Dios, difícilmente podremos amar al prójimo, seremos más bien egocéntricos.

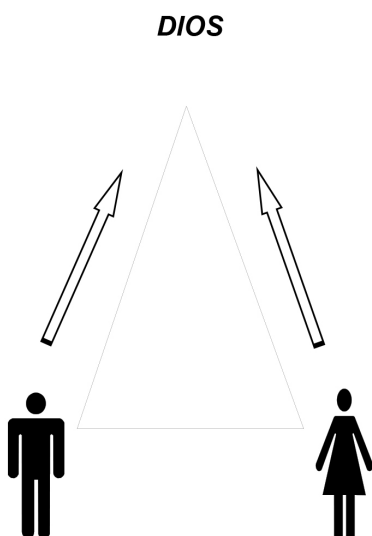
Cuando ponemos a Dios en primer lugar, va a crecer el sentir de responsabilidad por el prójimo (Lc.10:25-37). Y el prójimo más próximo es definitivamente nuestro cónyuge. Es interesante notar que el pecado hacia el prójimo lo venimos a notar muy bien en el momento que nos acercamos a Dios (Mt.5:23-24).

Las prioridades de los apóstoles:

El apóstol Pablo le recomienda a Timoteo **que cuide primero de sí mismo y del ministerio**. Notamos que el apóstol Pablo menciona el ministerio después del cuidado personal (1Tim.4:13-16 / Hch.20:28 / Hebr.12:15). El cuidado personal comienza con **cuidar nuestra vida espiritual personal para un crecimiento** constante que impide que fracasemos (2Pe.1:3-11).

Para poder ministrar bien en la iglesia los requisitos son un carácter cambiado; la vida personal debe estar en orden (1Tim.3:1-7). Los discípulos practicaban este orden de prioridades en su vida (Hch.13:1-3).

Antes que cualquier cosa, Dios quiere que seamos un pueblo de adoradores (Ex.20:1-6 / Dt.6:4-5.13-15).



Si nos acercamos personalmente a Dios y si cuidamos nuestra relación de amor con Él, vamos a acercarnos en el matrimonio el uno al otro. En la llenura del Espíritu Santo seremos capaces de vivir diferentemente. Seremos cambiados más y más a la imagen de Jesucristo (Ef.5:18-20 / Ef.3:19 / Ef.4:7-16 / Rom.8:26).

Pasos prácticos:

El camino hacia una espiritualidad contagiosa y satisfactoria es el camino de las disciplinas cristianas. Hablamos de aquellas disciplinas que nos acercan a Dios y que todo creyente puede practicar.

Las disciplinas cristianas no son la meta o el fin, son el medio para alcanzar el fin. El fin es una vida llena del Espíritu Santo que está marcada por un crecimiento sano en amor, en intimidad con Dios y en el servicio de los unos para con los otros.

Las disciplinas cristianas son la clave para el crecimiento espiritual, igual como se requiere de disciplina para alcanzar metas en el deporte, en el arte, en la profesión, etc. Para madurar espiritualmente se requieren las disciplinas espirituales.

Es importante entender y aclarar que la vida con Dios no es una serie de eventos o programas que cumplimos para estar bien con Dios mientras el resto de la vida va por otro camino, **es más bien un estilo de vida que afecta todo:** mi relación con Dios, mis relaciones con otros y mi servicio a Dios. Dios está interesado en nuestra vida completa y no solamente en algunas partes o compartimentos de ella.

La meta es que el mundo note que hemos estado con Jesús. De ahí parte todo el resto de la vida (Hch.4:13). A veces queremos ser identificados como cristianos porque cumplimos ciertos rituales o ceremonias (**La mayoría de las enseñanzas de los rabinos en tiempos de Jesús se enfocaban en la dieta, en la circuncisión y en el guardar el Sabbat – legalismos o cosas exteriores que los distinguía en cierta manera**), pero Dios quiere que estemos conectados con Él, que nuestra vida sea transformada, nuestro corazón cambiado. Definitivamente: **La gente debe ver que hemos estado y que estamos con Jesús.**

El apóstol Pablo habla de una carrera que hay que saber correrla para llegar bien al final (1Cor.9:24-27), y es necesario un cierto ejercicio (gumanzo) para ver cambios (1Tim.4:7-8). Las citas aquí mencionadas hablan que hay que ir más allá de solo tratar de cambiar, hay que entrenar y disciplinarse en ello. El entrenamiento es el organizar la vida alrededor de ciertas prácticas o disciplinas que le dan las fuerzas para hacer lo que usted, de otra manera, no podría hacer con un esfuerzo directo. No podemos correr una maratón sin haber primero entrenado. Una persona disciplinada es una persona que es capaz de hacer lo que se requiere hacer cuando se necesita que se haga.

¿Cuáles son entonces esas disciplinas que nos pueden ayudar en nuestro caminar cristiano y que al final van a ayudar a ver cambios en la vida, en la familia, en las relaciones, en el ministerio cristiano?

- Leer **la Biblia** y meditar en las verdades de Dios es clave para poder crecer en nuestra relación con Dios (Sal.1:1-3 / Jos.1:8 / Stg.1:22-25 / Sal.119 / Mt.7:24-27). La idea no es la de leer por leer y cumplir así con una obligación. Si queremos entender la Verdad de la Biblia y ver como ésta nos hace libres (Jn.8:31-32) es necesario que la leamos con el deseo de encontrar respuestas a nuestras preguntas, dejar que ella nos hable, nos confronte, nos corrija, nos instruya y que la obedezcamos (2Tim.3:16).
- **La oración** fortalece la comunión con Dios (Sal.84 / Hebr.10:19-20 / Hebr.4:14-16 / Ef.5:18-20). La oración no es solamente el dejarnos oír delante de Dios. Es también un momento para estar en silencio delante de Dios y permitir que Él nos hable.
- Mantener una **conciencia limpia** nos da fuerzas para una vida diferente (Prov.28:13 / Is.1:15 / 1Jn.1:8 / Sal.32 / 1Tim.1:19). Esto habla de la disciplina del auto examen con el respectivo confesar de pecados, ordenar la vida y las relaciones con otros. Quien no practica el auto examen, un día puede experimentar el naufragio espiritual.

- Para un cristiano es de suma importancia que practique la comunión con otros creyentes para **así poder experimentar edificación y ánimo en la vida**, tanto de parte de los miembros de la iglesia como de sus líderes (Hebr.10:24-25 / Ef.4:14-16 / 1Cor.12). En la congregación aprendemos no solo a amar a los lindos y fáciles de amar, sino que somos retados a extender el amor de Dios también a aquellos que no son fáciles de amar. Este proceso y esta dinámica nos ayudan a cambiar. **La congregación** es una fuente de apoyo para la vida y para la familia. Allí se recibe consejo, ánimo, edificación y es allí donde encontramos otras familias con las cuales podemos **compartir el gozo y la tristeza**. Los hijos y los padres encuentran amigos.
- Otra área que trae transformación a nuestra vida es la de **los sufrimientos** y el dolor (Stg.1:3 / Rom.5:3-5). Aunque quisiéramos evitarlos a toda costa, los sufrimientos nos ayudan a entender lo que verdaderamente tiene valor y lo que no es importante. Nos ayudan a ser perseverantes y a confiar en Dios quien tiene la última respuesta a todas las situaciones de nuestra vida. Los sufrimientos nos hacen mejores personas y mejores consejeros (2Cor.1).

2. Segunda prioridad – la familia

El segundo tema que trata Pablo en aquella relación de temas que debemos tener en cuenta para vivir sabiamente es el tema de la familia (Ef.5:21 a Ef.6:4).

Según la Biblia una de las **calificaciones claves para el ministerio** en la iglesia es la manera como cumplimos con nuestra responsabilidad en nuestra familia (1Tim.3:2,4-5). Si no nos preocupamos por los miembros de nuestra familia somos peores que los incrédulos, dice la Biblia (1Tim.5:8).

El caso del sacerdote Elí:

La historia del sacerdote Elí es una historia que muestra las consecuencias desastrosas por no preocuparse debidamente por los asuntos de su propia familia (1Sam.2:13,29,31-34) / 1Sam.4:17-18). ¿De qué sirve en ese caso haber invertido en un Samuel y tener que ver cómo sus hijos se desvían por no ser corregidos debidamente por su padre? En el caso de Elí notamos que no solo no se preocupó por la familia, tampoco cuidó la causa de Dios en el templo y dejó que sus hijos se burlaran de los asuntos de la adoración -. Esto le costó la vida.

Consideraciones en el Nuevo Testamento:

- Antes de poder llegar a ser un servidor que marca la diferencia, el líder debe haberse aprobado en el hogar, en su relación con su esposa y, en su relación con los hijos (1Tim.3:1-7).
- Nuestras **oraciones serán estorbadas** si vivimos una vida matrimonial desordenada (1Pe.3:7).
- En esta prioridad también se debe tener en cuenta que en medio de la familia hay un orden bien claro. Primero es el cónyuge en la relación familiar y después los hijos (Ef.5:21-Ef.6:4).

El matrimonio y la familia no funcionan automáticamente. Hay que dedicarles tiempo y energía, si no queremos pertenecer a aquel grupo de gente que tiene hogares destruidos y que está pensando en un divorcio. Algunos aspectos a considerar y que nos pueden ayudar a fortalecer la vida familiar son:

Una buena costumbre puede ser una fuente de vida

No hay nada más fortalecedor para un matrimonio y una familia que la práctica de ciertas costumbres sanas.

Así como para la vida espiritual personal es importante implantar buenos hábitos como fuente de gozo, estabilidad y gran bendición, **igualmente en la vida familiar se requiere de hábitos que nos ayudan a tener un hogar estable, lleno de paz y un lugar donde podemos cargar emocionalmente. Uno de esos hábitos es 'el día de familia'.**

El día de familia – un hábito que edificará su hogar:

Organice reuniones de familia semanales. Las cosas espirituales no acontecen sin formalidad y orden. Hay que ejercitarse o entrenarse (Hebr.5:14). Una reunión familiar regular y organizada establece un hábito que traerá mucha bendición a su hogar.

Tenga en cuenta:

- **Planee bien** los tiempos de familia. Los otros miembros también deben ser incluidos en el proceso de planeación.
- **Establezca un tiempo fijo.** Cada hogar debe convenir el mejor tiempo para toda la familia. Recuerde que es importante que sea semanalmente. Que sea un tiempo en el que dejamos a un lado otras preocupaciones y quehaceres. Como sugerencia, muchos hogares han de variar su manera de llevar a cabo momentos especiales en familia, tenga en cuenta las siguientes sugerencias (El orden aquí mencionado no es regla):
- **Compartir una comida placentera.** Una comida compartida con otros trae mucho gozo (Hch.2:46). Podemos invitar a otros con los cuales queremos compartir el amor de Dios. La comida puede ser preparada cada vez por un miembro distinto de la casa.
 - * Recordemos que Dios nos llama a ofrecer hospitalidad sin murmuraciones. Debemos dar la bienvenida a otras personas a nuestro hogar para comer y tener comunión (Rom.12:13 / 1Pe.4:9).

- * El compartir alimentos es parte del calendario israelita y la base de sus tres grandes fiestas anuales. Dios sabe que el comer juntos conduce a relajarse y abrirse el uno al otro (Ex.23:10-11 / Dt.16:13-17).
 - * En la iglesia primitiva el compartir con gozo el pan en los hogares era un elemento clave de su vida diaria (Hch.2:42-46).
 - * La vida de hoy día es una sola carrera y no tenemos el tiempo suficiente para que como familia nos sentemos alrededor de la mesa, disfrutemos una buena comida y tengamos comunión los unos con los otros. Por eso hay que planearlo.
- **Tiempo para compartir cosas personales y espirituales.** Aquí se pueden incluir cosas como: cantos, oración, lectura de la Biblia o de un libro bueno, discusión sobre un tema de la Biblia o de la vida; se pueden revisar los eventos de la semana anterior. Podemos orar los unos por los otros.
 - * Aprendemos de la iglesia primitiva que los hogares eran los lugares primordiales y naturales para las actividades espirituales. Esto sigue siendo la realidad en muchas culturas. Sin embargo, también vemos que en muchos lugares se vive una carrera de mucho estrés fuera del hogar y hay muy poco tiempo en familia y mucho menos para tener tiempos espirituales como familia; debemos cambiar y atrevernos a marcar la diferencia (Mr.14:14-15 / Hch.12:12 / 1Cor.16:19).
 - * El hogar debe ser un lugar en el cual todos los miembros de la casa experimentan aceptación, protección y seguridad. Debe ser un lugar a donde se puede regresar aun después de haber quebrantado las reglas (recuerde el hijo pródigo).

- **Tener juntos un tiempo de alegría y de diversión.** Juegos juntos, de acuerdo con la edad de los hijos y de todos los presentes, planear un paseo o participar juntos en algún otro proyecto.

Otros hábitos que ayudan a afirmar los matrimonios y las familias cristianas:

- Usar diarios, álbumes de fotografías y recortes para recordar los eventos familiares especiales y ordinarios. En los diarios se pueden anotar las oraciones contestadas por Dios y los milagros de Dios vividos en la familia.
- Guardar tradiciones familiares, como puede ser el festejar la Navidad, los cumpleaños, los aniversarios, etc.
- Perdonar y nunca guardar rencores, enojo o ira. Resolver conflictos inmediatamente que sea posible.

3. Tercera prioridad – la relación con nuestro cuerpo

Nuestro **cuerpo es el templo del Espíritu Santo** y nosotros no nos pertenecemos a nosotros mismos (**Ef.5:28-29** / 1Cor.6:19-20 / Rom.4:7-8 / 1Pe.1:18-19 / Filp.1:20).

Dios quiere que le glorifiquemos en y a través de nuestro cuerpo. Esto lo podemos hacer de la siguiente manera:

- Alejándonos de todo pecado, ya que el pecado destruye el cuerpo (resultantes: enfermedades sicosomáticas / úlceras / enfermedades venéreas / etc.).
- Dedicando nuestro cuerpo a Dios para servirle a Él (Rom.6 / **Rom.12:1-2**).
- Haciendo deporte sano y comiendo balanceadamente. Descansando adecuadamente, recordando que el día de descanso es un mandamiento de Dios y sigue siendo válido. De Elías aprendemos que un buen descanso en el momento correcto nos puede salvar de depresiones, de falta de visión y de problemas físicos (1Re.19:1-16).

En esta área se ven también extremos y de éstos nos debemos cuidar. Esos extremos surgen allí donde se le da demasiada importancia al cuerpo y donde aún se llega a cultivar cierta adoración al cuerpo (body-building / dietas extremas para adelgazar / comer cualquier cosa para no engordar, etc.).

4. La cuarta prioridad – la relación con terceros

Las relaciones con el prójimo son siempre un reto (Ef.6:5-9). Aquí se trata de nuestras relaciones con el jefe, el colega de trabajo, el empleado, el vecino y la gente en la misma iglesia. **La Biblia está llena de enseñanzas y llamados a tener buenas relaciones con el prójimo** (Gal.6:10 / Rom.12, 14 y 15 / 1Cor.13).

5. La quinta prioridad – la relación con el ministerio

El fundamento para el ministerio efectivo son las prioridades arriba mencionadas (Ef.6:10s). Difícilmente podemos obtener victoria en las luchas espirituales y en el ministerio si no estamos bien con Dios, si tenemos una relación familiar tensa, si descuidamos el cuerpo y si estamos mal con el vecino.

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico).



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

El séptimo mandamiento

“No cometas adulterio” (Ex.20:14) LBLA

“Han oído el mandamiento que dice: ‘No cometas adulterio’. Pero yo digo que el que mira con pasión sexual a una mujer, ya ha cometido adulterio con ella en el corazón” (Mt.5:27-28) LBLA

Lv.18:20 / Lv.20:10 / 2Sam.11:4-5.27 / Prov.6:24-35 / Prov.7:18-27 / Ef.5:3-5 / Hebr.13:4

El séptimo mandamiento que nos dice: “*no adulterarás*” (Ex.20:14) en el fondo trata el tema de la familia. **Por proteger la institución llamada familia, Dios prohíbe entonces el adulterio.** El adulterio, como cualquier otra perversidad sexual o relación sexual fuera del matrimonio, es **uno de los enemigos más grandes de un matrimonio estable y de la institución llamada familia.** Vivimos en un tiempo en el que el matrimonio y la familia son atacados tremendamente por la falta de valores firmes y por la inmoralidad que se ha vuelto tan popular.

Vemos además con tristeza que aun en las iglesias se lucha respecto al tema del adulterio y la fornicación y no hay un claro entendimiento de lo que es el matrimonio y la fidelidad en el mismo. La gente muchas veces no tiene claro cuáles son los parámetros de la Biblia frente a este asunto. Vemos más y más madres solteras, oímos de cristianos que tienen relaciones sexuales prematrimoniales, en algunos casos las parejas cristianas viven en unión libre sin pensar en casarse; otros luchan con relaciones homosexuales y otros son infieles a la persona que le prometieron fidelidad hasta que la muerte los separe.

Se dice que alrededor del 50 por ciento de las parejas que hoy día se casan, van a divorciarse en algún momento. Aun líderes cristianos están viviendo momentos de crisis en estas áreas de la vida. En el fondo todos estos problemas arremeten contra la familia como Dios la diseñó.

Los inconvenientes resultantes de ese estilo de vida van desde vivir un problema social o económico, hasta familias completamente destruidas. **Es en la familia donde se aprende a confiar, y también es el lugar donde se deben modelar la lealtad y el verdadero amor.**

Si una persona no puede ser fiel y leal en su propia familia, difícilmente puede esperar que la gente en la iglesia y en la sociedad le tenga confianza (**1Tim.3:2-4**). La Biblia nos enseña, además, que el que es fiel en lo poco, va a ser fiel en lo mucho (Lc.16:10).

Y si el servidor no vive una vida moralmente íntegra y no es capaz de modelar la fidelidad en el hogar, entonces ¿cómo espera que la gente le confíe y le crea cuando pretende enseñar verdades de la Biblia? (Jn.8:46).

La Inmoralidad, en general, no solamente ataca la familia, sino que también es una agresión contra la propia vida y contra el ministerio. El libro de Proverbios dice: *“Pero al que comete adulterio le faltan sesos; el que así actúa se destruye a sí mismo”* (Prov.6:32– NVI).

- Lea además las siguientes citas bíblicas que amplían este concepto: Prov.7:22-23 / Prov.9:16-18 / Hebr.13:4.
- La inmoralidad hiere a personas, trae sentimientos de culpabilidad, lleva a la gente a situaciones de necesidad, desarrolla una vida egocéntrica y propaga enfermedades (Prov.5:9-11).

Dios nos dio ese séptimo mandamiento para proteger la vida y la familia, pero también para garantizar la calidad de la vida y un ministerio de impacto saludable. Asimismo quiere Dios que experimentemos verdadero gozo, paz, bienestar, salud y satisfacción sin culpabilidad (Sal.119:1-9).

La razón para que hoy en día el tema de la perversión sexual y todos los temas relacionados con este asunto sean bienvenidos y tengan tanta aceptación tiene que ver con que **los valores de la Biblia ya no son predicados, tampoco son creídos** ni tenidos en cuenta. En muchas ocasiones son rechazadas y burladas abiertamente las recomendaciones bíblicas respecto al tema. **No es que los valores que enseña la Biblia hayan cambiado, lo que ha cambiado es la gente y la manera cómo abraza los principios bíblicos.**

El apóstol Pablo muestra claramente en la carta a los Romanos cómo es que la gente se aparta de los caminos de Dios y como consecuencia florece la inmoralidad (Rom.1 / vea también Stg.4:4-10).

Las consecuencias más tenaces de rechazar a Dios se ven en las perversiones sexuales. Una sociedad que admite abiertamente y sin reparos la perversión sexual revela que ha dejado a Dios y que rechaza Sus mandamientos (Rom.1:16-32). Thomas Schirrmacher comenta que por rechazar a Dios, Él entrega a la gente a los malos deseos de su corazón, que conducen a la impureza sexual (Rom.1:24), a pasiones vergonzosas (Rom.1:26) y a una mente depravada (Rom.1:28)². Cuando se llega al punto en el que Dios ya deja a una persona o a un grupo de personas a la deriva, entonces ellos sí que están en grandes problemas.

Los valores que una persona y toda una sociedad sostienen son **influenciados fuertemente por los medios de comunicación de hoy día.** Constantemente somos bombardeados con mensajes que tienen que ver con sexo y casi todas las propagandas de alguna manera son sazonadas con sexo.

Josh McDowell nos dice que: “Por mucho tiempo hemos permitido que los medios de comunicación se encarguen de reeducar a la gente, transmitiendo valores falsos en cuanto al amor y al sexo”.³

La meta parece que es llevar la gente a que viva ese estilo de vida perverso sin sentir culpabilidad. Para llevarnos a ese punto **somos desensibilizados a través de un bombardeo constante de imágenes**

2. SCHIRRMACHER, Thomas. Ethik, Das Gesetz der Freiheit und Sexualität, Bd.2, 2.Auflage, Nürnberg/Hamburg: VTR/RVB, 2001, P.710

3. McDOWELL, Josh. ¿Por qué esperar? 2a edición. Miami: Unilit, 1990. P.47-48.

con hombres y mujeres que se presentan sensualmente en los medios de comunicación. Nuestro problema actual no es nuevo, es la situación del ser humano pecador. **La iglesia** debe retomar seriamente este tema y ofrecer el perdón de Dios en Jesucristo; pero también **debe hablar claramente y con valor sobre los principios divinos respecto al tema de la sexualidad.**

“Aunque la Biblia exalta nuestra sexualidad, también hace advertencias en cuanto a la misma. De este lado de la caída vemos a menudo dicha sexualidad oscuramente, como por espejo. La tarea de los cristianos consiste en avanzar cuidadosamente hacia una sexualidad sana por encima de las perversiones sexuales. El pecado ha pervertido el sexo de muchas maneras”.⁴

Dios creó la sexualidad

Para entender bien el asunto debemos comenzar estudiando lo que Dios piensa referente al tema del sexo. Tenemos que reconocer que **fue Dios quien creó la sexualidad** y por eso ella es buena (Gn.1:31).

- Dios creó a los seres humanos: *hombre y mujer los creó* (Gn.1:27-28) y les dio el mandamiento de reproducirse.
- El mandamiento de reproducirse parte del punto que en esa relación de un hombre con una mujer, unidos en matrimonio, se va a practicar el sexo.
- **La humanidad consiste desde su creación en masculinidad y feminidad (varón y hembra), juntos en una vida de unión.**

“El **matrimonio** constituye una comunidad donde la **fuerza del compartir**, la **solidaridad**, la búsqueda del **bien común** y la **distribución** de las actividades fuera y dentro del hogar, favorecen el crecimiento y la **estabilidad económica** de las personas”⁵.

4. FOSTER, Richard J. Dinero, Sexo y Poder. Miami: Betania, 1989. P.84.

5. WAITE, L. and LEHRER, E. The Benefits from Marriage and Religion in the U.S.: A Comparative Analysis. In: Population and Development Review, Vol. 29, No.2, June 2003, p. 264

Así mismo, diversos estudios confirman que **los hombres casados ganan entre un 10 y un 40 por ciento más** que los hombres no casados.⁶

El Nuevo Testamento nos enseña que **un matrimonio sin sexo es irreal** (1Cor.7:2-5). La enseñanza del apóstol Pablo sobre este asunto parte de una posición bíblica saludable y realista. La sexualidad en el matrimonio es vista primeramente como **un compromiso mutuo a satisfacer las necesidades mutuas**. Matrimonio significa que cada uno ha entregado al cónyuge el derecho sobre su propio cuerpo (1Cor.7:4). Igualmente podemos ver en estos versículos que la sexualidad no puede ser contaminada con egoísmo y tampoco puede ser presa de una espiritualidad falsa. El apóstol Pablo nos dice que si se practica la abstinencia sexual en el matrimonio, entonces se deben tener en cuenta las siguientes reglas (1Cor.7:5):

- Ambos deben estar de acuerdo en tener tiempos de abstinencia. El apóstol Pablo advierte que vendrán tiempos en que falsos maestros enseñarán que la relación matrimonial es algo malo (1Tim.4:1-5).
 - * A veces pensamos que las enseñanzas de demonios son siempre algo totalmente “perverso”, pero Pablo toca dos puntos con los cuales se trata de atacar la vida sobre la tierra:
 - » [a.] prohibiendo el matrimonio y
 - » [b.] prohibiendo ciertos alimentos.
 - » No debemos olvidar que lo que Dios creó es bueno (Gn.1:31) y la vida, inclusive la vida matrimonial, puede ser disfrutada de manera sana (Ecl.9:9 / Ecl.2:24-25). Una vida sexual sana en el matrimonio puede servir como cierta protección de la inmoralidad (Prov.5:14-20).

6. <http://www.portumatrimonio.org/todapareja/v/beneficios-economicos-del-matrimonio1/> David Popenoe and Barbara Whitehead, *The State of Our Unions* 2005, p.16

- **Para propósitos espirituales y no para satisfacer argumentos egocéntricos.** Según 1Tes.4:1-8 es el hombre quien debe de manera especial respetar a su esposa y no dejarse llevar por los apetitos sexuales incontrolados. Debemos recordar también que las oraciones pueden ser estorbadas por una relación marital egoísta (1Pe.3:7).

El cristiano respeta el cuerpo. Esta verdad es simple, pero tiene consecuencias profundas. Para los griegos el cuerpo era más bien la cárcel del alma y de él procedían todas las cosas malas de la vida. Los gnósticos creían que solamente el espíritu era bueno y todo lo demás era malo e irreparable. William Barclay⁷ dice que esta manera de ver la vida tiene dos posibles consecuencias:

- Puede llevar a una total negación de cualquier deseo y necesidad del cuerpo.
- O produce lo contrario: podemos hacer lo que se nos antoje, ya que el cuerpo con sus deseos es irreparable, y lo importante es estar bien en lo 'espiritual'.

La Biblia tiene otro sentir en cuanto al cuerpo:

- Ella nos dice que el cuerpo humano es el templo del Espíritu Santo (1Cor.3:16).
- Con el cuerpo se debe glorificar a Dios (1Cor.6:19-20).
- El cuerpo debe ser entregado a Dios en sacrificio vivo y santo (Rom.12:1).
- Si podemos ofrecer a Dios todas las funciones del cuerpo, entonces esto significa que la sexualidad también se la debemos dedicar a Él. A la vez, significa que Dios puede dictaminar la manera como se debe tratar el cuerpo y cuáles son las reglas para una sexualidad sana. Quien viola Sus reglas peca contra Dios y contra su cuerpo.

7. BARCLAY, William. The Ten Commandments for Today. 4th ed. Grand Rapids, Michigan: Eerdmans Publishing Company, 1979. P.147.

- Podemos concluir que toda fornicación o perversión sexual no solamente va en contra de los mandamientos de Dios, sino que atenta, además, contra el mismo cuerpo de las personas que la practican (Hebr.13:4 / Hebr.12:16 / 1Cor.6:18 / 1Tes.4:3-4).

¿Qué es, entonces, lo que prohíbe la Biblia? Vemos que el matrimonio y la familia tienen en el plan divino un valor muy alto y que para proteger a estas instituciones Dios nos ha dado mandamientos y principios. La violación de estos principios es lo que nos mete en problemas. La Biblia usa diferentes expresiones para describir los diferentes pecados sexuales.

El adulterio

El diccionario de Unger⁸ define adulterio como la ruptura intencional del pacto matrimonial por uno de los involucrados teniendo relaciones sexuales con un tercero. Algunas citas bíblicas importantes respecto a este tema las podemos encontrar en: Lv.18:20 / 2Sam.12:9 / Prov.7:10-27 / Hebr.13:4 / 1Cor.6:9.

Dios creó al ser humano con ciertos deseos sexuales que pueden ser satisfechos en el marco del matrimonio. El pecado sexual tiene un valor especial entre los pecados. **El adulterio no es un pecado insignificante y privado, sino que es más bien un problema social, eclesial y político** (1Cor.6:12-20).

La cita bíblica en Gn.2:24 muestra por qué es tan trascendente el matrimonio y por ende la violación de la fidelidad en el matrimonio trae consecuencias desastrosas a la vida de los involucrados. Estos puntos allí mencionados nos llevan a entender por qué es que el pecado de adulterio es tan impactante en la vida de los afectados.

Recordemos lo que nos dice Génesis 2:24: “Dejará: Esto habla de un cambio de prioridades por parte de quien contrae matrimonio. **Y**

8. UNGER's Bible Dictionary, PC Bible Study, Version 2.1I, Seattle: Biblesoft, 1998.

se unirá encierra la idea de pasión amorosa y a la vez permanencia. **Una sola carne** supone cierto número de implicaciones, que incluyen la unión sexual, la concepción de los hijos, la intimidad espiritual y emocional, y el mostrarse el mismo respeto que se guarda a los padres o parientes cercanos. Esto se complementa en el Nuevo Testamento, donde se aclara que los esposos cristianos son además hermano y hermana entre sí”.⁹

Recordemos los siguientes puntos:

- **“Dejará a sus padres”**. El matrimonio, como Dios lo ha pensado, empieza “rompiendo” con ciertas relaciones. El hombre debe entender que en primera instancia está unido a su mujer y esposa. En este sentido el casarse afecta también a otras personas, no solamente a la pareja que se casa. También afecta a los padres, a los hermanos, a la sociedad, a los amigos. La esposa llega a ser la persona número uno en la vida del hombre; ella llega a estar por encima de cualquier otra relación, aun sobre la relación con los padres. Es por eso que la sociedad debe saber que están casados – ¡entonces, por lógica, debe haber una parte oficial y legal que manifiesta el compromiso de la pareja ante la sociedad! Esta parte hace que la gente respete esa relación especial entre un hombre y una mujer (Gn.2:24).
- **“Se unirá a su mujer”**. Unirse significa estar pegado - como dos hojas unidas con pegante, si se quieren separar, entonces hay que romperlas. Es una unión completa, es estar totalmente entregados. Es una unión que involucra no solamente el cuerpo sino también el alma y el espíritu. Es una unión pensada para toda la vida. Una ruptura de esta unidad siempre trae dolor a ambas partes y aun a terceros como son los hijos, parientes y amigos.

9. Comentario de la Biblia Plenitud en E-Sword.

- **“Serán una sola carne”**. Con esta expresión básicamente se está hablando de la relación sexual. Pero también se puede decir que es una relación íntima que incluye el espíritu, el alma y el cuerpo.

Ahora **observemos el orden que presenta la Biblia en cuanto a este proceso**: Primero hay que dejar, en segundo plano ocurre la unión y en tercer plano ocurre lo que la Biblia llama llegar a ser una sola carne. El hombre ha querido cambiar este orden, pero el resultado ha sido desastroso, como bien se puede observar en la sociedad.

Viendo lo que nos dice Gn.2:24 podemos afirmar que la **relación matrimonial implica una unión especial que solo puede existir si es protegida por la lealtad y la fidelidad**. Todo lo que no ayude a cumplir con esos requisitos, debe ser evitado con toda fuerza. La falta de esa fidelidad es adulterio e incumple con las reglas de Dios para el matrimonio como Dios lo pensó.

Fornicación

Fornicación es una palabra que **reúne toda clase de pecados sexuales**. Normalmente se traduce la palabra *“porneia”* como fornicación y la expresión *“moicheia”* como adulterio.¹⁰

En la Biblia encontramos una serie de expresiones respecto a pecados sexuales que podemos fijar bajo la categoría de “fornicación” (Gal.5:19 / Mt.15:18-19 / 1Cor.6:9-10 / Ef.4:19). Esas expresiones son:

10. Unger's Bible Dictionary, PC Bible Study, Version 2.1I, Seattle: BibleSoft, 1998.

a. Homosexualidad:

Al hablar de homosexualidad se está hablando de **relaciones sexuales entre personas del mismo sexo** (Gn.19:5 / Lv.18:22 / Lv.20:13 / Juec.19:22 / Rom.1:26-27 / 1Cor.6:9). La historia en Gn.19:1-11 da la base para otra expresión que se refiere a la homosexualidad, es la palabra “sodomía”.

Hay quienes creen ver en las relaciones de David y Jonatán (2Sam.1:26), Rut y Noemí (Rut 1:8-18) y Jesús y Juan (1Jn.3:14 / 1Jn.4:20) relaciones homosexuales. Pero ninguna de las citas da argumentos para poder afirmar eso. El que cree ver en esas relaciones amistosas relaciones homosexuales no ha entendido lo que puede significar una verdadera relación sana de amigos. La Biblia hace una clara distinción entre una amistad sana y una relación homosexual. Ella afirma las sanas relaciones de amigos y condena las relaciones homosexuales.

Hansjörg Bräumer¹¹ divide las citas que en la Biblia hablan en contra del homosexualismo en cuatro categorías:

- a. **Citas en la ley:** Dios protege la relación matrimonial y la familia y por eso condena y castiga las relaciones homosexuales (Lv.18:22 / Lv.20:13). Es obvio que una relación “matrimonial” homosexual es un ataque contra la familia como Dios la pensó. Una relación “matrimonial” homosexual nunca produce vida.
- b. **Citas que tienen que ver con el culto:** En el Antiguo Testamento existen varias citas que se expresan en contra de la homosexualidad en relación con el culto en santuarios (Dt.23:18-19 / 1Re.14:24 / 1Re.15:12 / 1Re.22:47 / 2Re.23:7 / Job 36:14 / Os.4:14). Estas citas muestran que Israel estaba profundamente involucrado en estas prácticas que son calificadas como abominables.

¹¹BÄUMER, Hansjörg. Jesus und die Homosexuellen, IDEA SPEKTRUM 38/1997, P.23.

- c. **Citas históricas:** Una historia bien conocida es la de Sodoma y Gomorra y vemos cómo estas ciudades recibieron un trato especial por parte de Dios (Gn.19:1-29). Otra historia la encontramos en Jueces 19:14-30. Pedro y Judas nombran la historia de Sodoma y Gomorra y califican el comportamiento de aquellos pueblos como pecado (2Pe.2:6-8 / Jud.6-7).
- d. **Citas paulinas:** El apóstol Pablo en ningún momento toleró las relaciones homosexuales (Rom.1:18-32 / 1Cor.6:9-10 / 1Tim.1:8-11). El habló de ellas como algo que es en contra de la naturaleza (Rom.1:26). Hay que recalcar que Pablo dice que las relaciones homosexuales son un signo de un mundo impío que se hunde en la inmoralidad (Rom.1:26-27). En la carta a los Corintios habla el apóstol Pablo de que ese era un pecado del cual los Corintios se habían arrepentido (1Cor.6:9).

Como sea que hoy se trate de explicar el homosexualismo, la verdad bíblica es clara: Dios creó al hombre y a la mujer y **la sexualidad nunca fue pensada de tal forma que fuera entre personas del mismo sexo.** También hay que considerar las consecuencias que la Biblia nombra concernientes a la práctica homosexual.

- **Atrae el juicio de Dios.** Sodoma es un ejemplo práctico (Gn.19). Pedro y Judas advierten y anuncian que los que no se arrepientan de las prácticas homosexuales recibirán el juicio de Dios (2Pe.2:6-8 / Jud.6-7). Esto no lo dice una iglesia o grupo religioso, esto lo dice la Biblia y cada uno tendrá que ver si acepta lo que ella dice o no. Si no creemos ahora en la realidad del juicio anunciado por la Biblia, entonces con seguridad lo crearemos en el momento que ocurra.
- Segundo, se debe considerar que **el mismo cuerpo va a sufrir consecuencias directas.** Rom.1:27 dice: “*se encendieron en pasiones lujuriosas*”. La palabra “encendieron” (‘ekkaio’

en griego) también se puede traducir como “quemarse”.¹² A ese deterioro físico pueden contarse las siguientes cosas que ocurren con más frecuencia entre homosexuales, que en otros contextos: enfermedades venéreas, depresiones, alcoholismo, consumo de droga, pensamientos de suicidio, actos violentos, etc.¹³

No olvidemos que **un homosexual sí se puede salvar** (1Cor.6:9-11), siempre y cuando se arrepienta de todo corazón dejando atrás toda práctica homosexual y creyendo en Jesucristo. Al homosexual arrepentido también le vale oír: *“Tampoco yo te condeno. Ahora vete, y no vuelvas a pecar”* (Jn.8:11).

b. Incesto

Cuando hablamos de incesto hablamos de aquellas **violaciones o abusos sexuales que un miembro de la familia comete con un pariente cercano**. Frecuentemente el agresor obliga a la víctima a no reportar a alguna persona sobre la relación. En muchos casos este abuso lo sufren los niños. (Gn.19:30-38 / Lv.20:17-19 / Lv.18:9 / Dt.27:22 / Ez.22:11).

c. Prostitución

Pasajes importantes respecto a este tema los encontramos en las siguientes citas bíblicas: Lv.19:29 / Dt.23:17 / Prov.23:27 / 1Cor.6:15. En la Biblia se nombra la prostitución que se ejercía en los santuarios paganos (Os.4:12-14) y cada vez que un rey temeroso de Dios se levantaba en Israel, éste estaba atento a limpiar la tierra de esas prácticas (2Re.23:4-14). No es una profesión o un trabajo.

Leemos en la Biblia la historia de la ramera Rahab, quien seguramente ofrecía su cuerpo para obtener el necesario sustento para la vida, pero que después se unió al pueblo de Dios (Jos.2:1 / Jos.6:17-25).

12. SCHIRRMACHER. Op. Cit., P.905

13. Ibid, P.905-910.

El trato sexual con una prostituta significa que a la mujer se le trata como a una cosa; es sexo sin amor, es sexo comprado, es sexo que solo trata de satisfacer un deseo personal sin pensar en la otra persona, no hay compromiso. Eso significa, además, que la persona no es respetada, solamente se satisfacen con ella deseos carnales. **La mujer presta un servicio por el cual se le paga, no existe ninguna relación amorosa ni de compromiso ni de respeto.**

Sin embargo, recordemos que la relación sexual –como Dios la diseñó– es más que solo un contacto físico entre dos personas. El apóstol Pablo advierte a los cristianos de Corinto y enfatiza diciendo que el acto sexual involucra a toda la personalidad (1Cor.6:16). **Hay algo en la unión sexual que va más allá de la unión de dos órganos sexuales.**

d. Pornografía

La palabra pornografía que usamos hoy día viene de la palabra griega “*porne*”, que se usaba para definir en primer lugar a una prostituta (Lc.15:30 / 1Cor.6:15) y es la palabra raíz para describir la inmoralidad sexual (“ *pornos*”).

Notemos lo que Santiago escribe al decir: “*Sino que cada uno es tentado cuando es llevado y seducido por su propia pasión*” (Stg.1:14). **La palabra pasión o concupiscencia es un deseo fuerte, un mal deseo o apetito que se centra en cosas malas e incorrectas .**¹⁴

Por otro lado, leemos que **Jesús nos advierte** y dice que debemos cuidarnos de las miradas codiciosas (**Mt.5:28**). Es interesante notar que Jesús usa la misma palabra para hablar de la mirada codiciosa que Santiago usa cuando habla de la propia pasión o concupiscencia: La palabra es: “*epithumeo*”.¹⁵

14. STRONG’s Greek / Hebrew Dictionary, PC Bible Study, Version 2.1I, Seattle: Biblesoft, 1998.

15. Ibid.

Esto nos indica que las miradas codiciosas son pasiones pecaminosas. Ahí comienza todo el mal de los pecados inmorales. En la Biblia encontramos una serie de citas que nos llaman a **cuidar nuestras miradas para que ellas no nos metan en problemas** y nuestra vida sea así manchada. En estas citas principalmente se habla de miradas codiciosas a mujeres que no son la propia esposa (Job 31:1 / Ex.20:17 / Nm.15:39 / Prov.4:23-27 / Prov.6:25).

David cayó en pecado cuando observó a Betsabé bañándose, quien era la esposa de Urías. Después de mirarla codiciosamente hizo planes para estar con ella y los llevó a cabo (2Sam.11:2-5).

La pornografía tiene como propósito el despertar las pasiones carnales y estimular la excitación o satisfacción sexual con la ayuda de una persona diferente al cónyuge.¹⁶ La pornografía no cumple así los propósitos de Dios para la sexualidad del hombre que tienen que ver con la fidelidad.

Como ya vimos, Dios creó la sexualidad para el matrimonio con la intención de la procreación, para la unidad matrimonial y para el deleite y relajamiento de la pareja casada. Esos propósitos divinos son burlados a través de la pornografía.

Además, se debe tener en cuenta que la pornografía ataca los valores bíblicos sobre la familia, el matrimonio, la fidelidad y el verdadero amor. En conclusión, la pornografía estimula cosas que son prohibidas en la Biblia y que son allí definidas como pecado.

El mundo de los pensamientos es bombardeado y manchado con imágenes perversas y que influyen negativamente en nuestras emociones y en nuestros sentimientos. Los recuerdos de esas imágenes son difíciles de borrar. **Según la enseñanza de Jesús, el pecado comienza en nuestros pensamientos** (Mt.5:28).

16. Mc DOWELL, Josh / HOSTETLER, Bob. Handbuch Jugendseelsorge, 1. Aufl., Bielefeld: Christliche Literatur-Verbreitung 1998; P.339

- Nosotros somos llamados a gobernar nuestros pensamientos y a no dejarles rienda suelta (2Cor.10:3-5 / 1Cor.14:20).
- Debemos dirigir nuestros pensamientos hacia lo que es bueno delante de Dios y que es bueno según los parámetros divinos asentados en la Biblia (Filp.4:8 / Col.3:1).
- La pornografía no tiene nada que ver con la mente de Cristo (1Cor.2:16).

“En la pornografía contemplamos una sexualidad truncada a la que sólo le preocupa lo físico como actividad lasciva y ejercicio deshumanizante de poder sobre otros. ... La película pulida, con sus excitaciones cuidadosamente empaquetadas, es capaz de hacer que una relación matrimonial, que de otro modo sería saludable, parezca en comparación tediosa y monótona. ... En el mundo real, las relaciones sexuales son una mezcla de ternura y mal aliento, de amor y de cansancio, de éxtasis y de desencanto. Cuando la gente cree a ese mundo imaginario, comienza a mirar despectivamente los defectos de la vida real, y de hecho lleva a buscar un mundo de fantasía sin defectos. Tal engaño resulta auténticamente destructivo tanto para la sexualidad como para la espiritualidad verdaderas”.¹⁷

Thomas Schirrmacher¹⁸ menciona un aspecto importante que debe ser tenido en cuenta por todo consejero espiritual cuando se habla de este tema. Él explica que la vida nudista sin vergüenza es vista en la Biblia como un comportamiento animal y de origen demoníaco. Schirrmacher menciona la historia de un hombre endemoniado en Marcos 5:15 y Lucas 8:35 para explicar esta tesis. Esto nos da, además, una explicación válida del porqué algunas personas experimentan ataduras y vicios en el área sexual. Algunas personas luchan con imaginaciones y actuaciones perversas de las cuales difícilmente se pueden librar por su propia fuerza.

17. FOSTER. Op. Cit., P.84 y 85.

18. SCHIRRMACHER, Op. Cit., P.844.

En cuanto a la actividad demoníaca que se puede manifestar en la vida de una persona que no lleva una vida moralmente pura y que en especial se dedica a ver pornografía, escribe Steve Gallagher:

“Hay elementos que indican que existen leyes espirituales con relación a la implicación de fuerzas demoníacas en la vida del creyente. **Cuando un cristiano se rebela contra el Reino de Dios al cometer un acto intencional de pecado, se alinea con el enemigo.** El apóstol Juan dijo: *‘Él que practica el pecado es del diablo’* (Jn.3:8). El punto principal de esta declaración es, sencillamente, que la persona que transgrede de forma habitual las leyes de Dios está asociada con Satanás, quien es el gran rebelde. Sin embargo, hay una verdad secundaria que se puede extraer de esta declaración. Una persona que comete actos de pecado se está haciendo asequible a un grado mayor de influencia por parte del enemigo. Por ejemplo, si un hombre cristiano entra en una librería pornográfica, voluntariamente se ha hecho vulnerable a los pensamientos diabólicos que lo plagarán en las siguientes semanas. **Una vez que el hombre ‘se ha abierto’ a la pornografía, los demonios tienen el ‘derecho legal’ de atacarlo y atormentarlo** de continuo con esas imágenes pornográficas”¹⁹ (Ef.4:26-27 / 2Cor.2:11 / 2Cor.11:3 / 2Cor.11:14-15 / 1Pe.5:8).

Además, quiero anotar a continuación algunos **argumentos en contra de la pornografía** que menciona **Thomas Schirrmacher**:²⁰

- La mujer es deshonrada y reducida a un objeto que se puede comprar.
- El cuerpo joven y bien formado llega a ser la medida de la belleza y del éxito, por eso son rechazadas todas las personas que no dan con la medida de ese ideal.

19. GALLAGHER, Steve. En el altar de la idolatría sexual. Miami: Vida, 2006. P.207

20. SCHIRRMACHER. Op. Cit. P.887-88

- El matrimonio sufre ya que la pornografía constantemente presenta ideales hechos artificialmente y que nunca concuerdan con la realidad. Decepciones y frustraciones se abren camino. Las esposas son ahora obligadas a muchas cosas para las cuales no están dispuestas. Ellas son comparadas con otras mujeres. El temor al rechazo se propaga y ellas pierden su autoestima. Muchas veces ellas sufren abuso por el falso entendimiento sobre el valor del sexo en la vida de un ser humano.
- La pornografía anima a la infidelidad y a toda clase de perversidades que la Biblia prohíbe. Lleva además a una adicción clínicamente comprobada.
- La pornografía despersonaliza la sexualidad. Lo importante es el deleite y la satisfacción. En la pornografía no se desarrolla una relación personal que se caracterice por amor verdadero y por aceptación respetuosa. La mujer llega a ser simplemente un objeto para el deseo.

ε. Masturbación

“La masturbación está tan íntimamente relacionada con el tema de la fantasía sexual que en este punto merece nuestra atención. Los juicios éticos acerca de ella van desde el considerarla como pecado más serio que la fornicación, el adulterio o la violación, hasta el ponerla en la misma categoría que el rascarse la cabeza”.²¹

Frente a la masturbación surgen frecuentemente preguntas como: ¿Es ésta una práctica moralmente aceptable para los cristianos? ¿Puede considerarse como un ‘don de Dios’? ¿Nos ayuda la masturbación a evitar la promiscuidad sexual?

21. FOSTER. Op. Cit. P.100

En la Biblia no encontramos alguna cita que trate con el tema directamente como sí es el caso con otros temas que tienen que ver con pecados sexuales. De todas maneras, este asunto no deja de ser un tema moral y de ética. Richard Foster²² realza las siguientes consideraciones:

- **La masturbación tiene que ver con las fantasías sexuales**, no se da en un vacío de imágenes; y muchas personas se sienten angustiadas por esas imágenes que se les vienen a la mente, al considerar que **reúnen los requisitos para ser catalogadas como adulterio del corazón**, contra el cual Jesús habló claramente (Mt.5:28).
- **La masturbación tiende a convertirse en obsesiva**: la gente que se masturba puede llegar a hacerlo compulsivamente. Tales personas se sienten atrapadas y para ellos llega a ser un hábito incontrolable que los domina. Esto va en contra de lo que la Biblia enseña respecto al fruto del Espíritu Santo que tiene que ver con el dominio propio (Gal.5 / 2Pe.2:19).
- **La masturbación tiene que ver con la despersonalización inherente al acto de masturbarse**, es un acto sexual solitario. La verdadera sexualidad nos conduce a una relación más profunda con otra persona.

Es interesante notar que **el apóstol Pablo recomienda**, en el caso de los solteros o de la gente que tiene dificultades en manejar los deseos sexuales, que se casen para que no se quemén. El no da ni el mínimo indicio de que la masturbación podría ser una solución al problema, tampoco lo son las relaciones extramaritales (1Cor.7:8-9).

Hay que enfatizar que desde un principio fue pensado el tema de la sexualidad como un asunto que se concentra en la otra persona y no solamente en el yo. **La masturbación llega a ser una forma sexual llena**

22. Ibid. P.101.

de egoísmo y nunca cumple el diseño original de la sexualidad. La masturbación puede ser que satisfaga rápidamente una fantasía o un deseo sexual, pero en el fondo nunca cumple las expectativas. De hecho, la gente que ha practicado la masturbación habla de que la frustración después de la misma es tan grande que se olvida rápidamente la corta satisfacción experimentada.

Otro punto que debe considerarse cuando hablamos de este tema es que en el fondo la masturbación no es motivada tanto por posibles problemas físicos o biológicos, sino que más bien **tiene sus causales en problemas psicológicos y espirituales.** Estos problemas pueden ser cosas como la soledad, el sentirse rechazado, la falta de autoestima, inhabilidad para manejar momentos de estrés, inseguridad personal, relaciones dañadas o insanas con alguno de los padres, etc.

La masturbación, entonces, no es tanto la raíz de un problema, sino más bien un síntoma o fruto de alteraciones emocionales y espirituales. Ella es usada frecuentemente como especie de 'consolador', es una especie de medicina en el posible dolor que se siente. Si la persona que tiene problemas con la masturbación quiere salir de ella, debe entonces tenerse en cuenta que esto es solo un síntoma de algo mucho más profundo que debe recibir ayuda adecuada.

La adicción sexual

Uno de los puntos muy serios en cuanto al asunto del sexo es que se puede volver una adicción. Igual que en el caso de una persona que se entrega al alcohol o a las drogas, una persona que se entrega a un estilo de vida inmoral puede llegar a ser tan adicto al sexo como un alcohólico al licor. La adicción en sí es un estado en el que una persona pierde el control sobre una o varias áreas de la vida y es llevada por la misma a una vida desordenada (Gal.5.13 / 2Pe.2:19).

Steve Gallagher describe la adicción sexual como una gama de hábitos no bíblicos de pensamientos y acciones que llegan a ser un estilo de vida. Es un comportamiento sexual compulsivo. Lo que comienza como algo para “divertirse un poco” o “satisfacer los impulsos carnales” los hace caer cada vez más profundo en el fango de la esclavitud (Prov.26:11 / Prov.5:22 / 2Pe.2:10-19 / Prov.5:3.8.9 / Prov.7:22-23 / Rom.1:28).²³

El caer en las profundidades de la adicción por lo general es un proceso que va de poco a más. Un adicto a la droga no llegó a ese punto de la noche a la mañana. Comienza por lo general con una droga leve y cuando ésta no lo satisface lo suficientemente, entonces va en busca de algo más fuerte hasta estar atrapado en las garras de la adicción.

El apóstol Pablo describe ese proceso de degradación en Rom.1:21-32:

- El primer paso hacia la degradación comienza cuando una persona **“deja de glorificar a Dios” (Rom.1:21)**. No tomar a Dios en serio, no reconocerle como Dios a quien le debemos rendir cuentas y no adorarle debidamente es el primer paso trágico en la dirección equivocada. Los seres humanos elaboran sus propias ideas de cómo debe ser Dios y qué es lo que debe hacer (Rom.1:22). Junto con esto viene **el desagrado (Lc.17:15-18 / 2Tim.3:2)**. La ingratitud se manifestaba entre el pueblo de Israel en la murmuración, una murmuración contra Dios y contra las autoridades por Dios establecidas.
- **Ahora el corazón se entenebrece** (se pervierte, se envanece²⁴) (Rom.1:21). Dios ya no juega un papel en su vida y cree que el ser humano es autosuficiente (Rom.6:12-13,16 / Ef.4:17-19 / Hch.26:18). Viene la **supresión de la verdad** (Rom.1:18). Literalmente quiere decir que son resistentes a la verdad o la

23. GALLAGHER.Op. Cit. P.23

24. Diccionario Strong's en E-Sword

mantiene a la raya, no aceptan la verdad. La verdad les es incómoda. Arman sus propias “verdades” del mundo, del ser humano y de Dios (Rom.1:23).

- **Las cosas se complican (Jn.3:19).** No es que Dios lleve a la gente a caer en maldad profunda, sino que cuando el ser humano rechaza a Dios, Dios los deja hacer sus cosas. La persona que se entrega al pecado con el tiempo pierde el control sobre su vida, va de un problema a otro, ningún deleite satisface lo suficiente, comienza a buscar cosas cada vez más fuertes para satisfacer los deseos de la carne; es como un barco que está a la deriva, sin dirección y sin poder frenar. Es obvio que no hay cosa alguna en este mundo que nos pueda llenar como Dios lo puede hacer, por eso ensayan todo tipo de inmundicia que por un rato les da algo aparentemente placentero.
- La Biblia usa una expresión fuerte al decir que ahora son **“entregados” (Rom.1:24)**. La palabra ‘entregados’, en griego ‘*paradidomi*’, significa arriesgar, exponer, entregar al poder de algo o alguien (Rom.1:24-26,29). Dios permite la independencia de las personas, no los frena en su estilo lleno de rebelión. El ser humano piensa que es libre, pero en realidad está atado a un estilo de vida que lo va destruyendo cada vez más.
- Finalmente son caracterizados como gente **“llena de toda maldad” (Rom.1:29-32)**. Las personas, a esta altura de la vida, llegan a disfrutar la maldad y se gozan con los que comparten sus opiniones y estilo de vida perverso. Estos versículos describen una sociedad depravada y llena de problemas que no puede solucionar con sus propias fuerzas (Jn.8:34 / Prov.5:22 / Sal.107:10-11). La gente cree estar viviendo en libertad, sin embargo es esclava del pecado que la destruye.

Sexo antes del matrimonio

Este tema lo quiero tratar aparte ya que para mucha gente de hoy día las relaciones sexuales antes del matrimonio han llegado a ser algo normal. Ya pertenece al buen tono que se tengan relaciones sexuales antes del matrimonio y el que no las tiene es considerado como enfermo o anormal. Este fenómeno también lo vemos tristemente más y más entre cristianos. Las explicaciones y disculpas para semejante comportamiento no faltan entre la gente que no quiere esperar hasta el matrimonio para tener relaciones sexuales.

Las relaciones sexuales antes del matrimonio tenían **en el Antiguo Testamento** serias consecuencias. Si un hombre abusaba de una joven, entonces tenía que pagar un castigo muy alto y tenía que casarse con la joven y nunca la podía abandonar. Si una virgen se entregaba al sexo antes del matrimonio, entonces se arriesgaba a que después del matrimonio fuera apedreada. Si una joven no era virgen, solo encontraba a un hombre que se casara con ella si le ocultaba el hecho, ya que era considerada deshonrada (Dt.22:28-30 / Dt.22:13-21 / 2Sam.13 / Lv.21:7).

En el Nuevo Testamento no se trata este tema directamente. Sin embargo, notamos que Jesús es bastante claro en anunciar que la fornicación y el adulterio ya ocurren cuando empiezan en los pensamientos (Mt.5:27s). Según Mt.19:1-12 y 1Cor.7:1-9,36-38 solo hay dos estados civiles: casado o el estado de no casado y, este último estado debe ser un estado en el que no se tienen relaciones sexuales.

Lea además los siguientes pasajes que enfatizan el concepto plasmado en el Antiguo Testamento, la unión sexual es para el matrimonio: Mt.19:5 / Ef.5:31 / Gn.2:24. Por el otro lado notamos el perdón de Dios cuando el pecador se arrepiente y ese perdón vale también para el que haya tenido relaciones sexuales antes del matrimonio, solo que vaya y no peque más (Jn.8:1-11 / Jn.4.16-19 / 1Jn.1:8-9).

William Barclay²⁵ menciona y expone diferentes argumentos que usa la gente como disculpa para practicar el sexo antes del matrimonio:

- **“Ya que nos amamos y como tenemos planes firmes de casarnos...”**. Hay personas que realmente piensan que pueden anticipar algo que pertenece exclusivamente al matrimonio. Creen que tienen el derecho de tener relaciones sexuales antes del matrimonio, argumentando que tienen planes firmes de casarse y porque se aman. Podemos responder a eso diciendo: El verdadero amor es capaz de esperar hasta que el pacto inquebrantable es asentado. Además, uno nunca sabe si las intenciones firmes puedan ser cambiadas en el último momento.
- **“Matrimonio a prueba”**. Muchos jóvenes no quieren comprometerse hasta no saber si pueden vivir juntos y si son “compatibles”. Contra eso argumentamos: El matrimonio no es un campo de prueba. El matrimonio es un pacto inquebrantable y requiere de una entrega total y un compromiso sincero. El tiempo de prueba nunca va a crear las condiciones que existen en un matrimonio debidamente pactado. Siempre existe en la idea de un matrimonio a prueba la posibilidad de escaparse de esa relación y evitar la solución de problemas.
- **“Convivencia sin matrimonio legal”**. Otros dicen que no necesitan la ceremonia oficial de un matrimonio legal ni religioso. También dicen: ‘Ya vivimos juntos como pareja y tenemos planes de permanecer juntos’. Lo cierto es que en todos los ámbitos de la vida se hacen contratos para garantizar el compromiso. El matrimonio es con toda seguridad más que un contrato, es un compromiso que se pacta delante de Dios. Además, un pacto de esa índole es una gran ayuda en los momentos en los que se presentan problemas, ayuda a no

25. BARCLAY, William, *The Ten Commandments*, Michigan: Eerdmans Publishing Company, 1979, P.158-162.

huir sino más bien a buscar una solución. Con este estilo de vida muchos aun quieren mantener una puerta abierta para escapar, si es que en algún momento las cosas no son como lo habían pensado.

- **“Tener hijos sin matrimonio”**. Frecuentemente se encuentran mujeres que en su soledad quieren tener un hijo, mas no quieren tener un esposo. Existen culturas en las cuales las mujeres sin hijos experimentan una presión social, ya que tener un hijo representa una cierta imagen. Aquí se deben hacer algunas preguntas: ¿Quién va a proveer para el hijo? La mujer puede trabajar, pero aun así nunca va a alcanzar el estándar que tendría en una familia ordenada. Además: ¿Va a tener el niño la posibilidad de conocer lo que es una familia sana? Finalmente, la mujer deberá preguntarse y pensar si no es que ella está pensando más en sí misma que en el bienestar del niño.

Como sea que queramos argumentar contra el sexo antes del matrimonio, la Biblia lo llama pecado (Gal.5:19 / 1Tes.4:3-8). Es en contra de las ordenanzas de Dios. **Las relaciones sexuales fuera de la relación matrimonial arremeten contra la institución llamada ‘familia’** y cuando hablamos de familia estamos hablando de la familia como Dios la pensó. Los fundamentos para una sociedad estable son socavados con semejantes decisiones. La voluntad de Dios es, según 1Tes.4:3-8, que sigamos la santidad y ese llamado incluye el que nos alejemos de la fornicación.

Pablo da por lo menos cuatro razones por las que nos debemos alejar de la inmoralidad sexual:

- **La fornicación defrauda al hermano**. La palabra defraudar significa tener un deseo fuerte por lo que otros tienen, tomar ventaja, hacer ganancia.²⁶ Viendo esto podemos entonces decir que **la fornicación roba algo**. Eso significa, aplicado al tema,

26. STRONG’s Greek / Hebrew Dictionary, PC Bible Study, Version 2.1I, Seattle: Biblesoft 1998.

que el cónyuge es defraudado o engañado. En el caso de las personas que tienen sexo antes del matrimonio, éste le quita algo que le pertenece por derecho al que va a ser el cónyuge legal. De todas maneras la virginidad es robada. Además, como hemos visto, la relación sexual es más que solamente el contacto de dos órganos, es una experiencia total. Como resultado también es robado el corazón, la confianza, el afecto, los pensamientos, la inocencia, la pureza, etc. Muchos de esos regalos divinos nunca más se pueden volver a recuperar. El amor verdadero espera (Rom.12:9-10 / Rom.15:1-2 / Gal.5:14 / Ex.20:17).

- **La fornicación es castigada por Dios.** No importa cómo la gente o una sociedad defina los valores y lo que califique como bien o como mal, Dios es el que hace las reglas que tienen validez por toda la eternidad y que son para bendición del hombre. Dios va a pedir cuentas a cada hombre. La intimidad y la sexualidad la ha reservado Dios para el matrimonio y el que viole estos principios tendrá que enfrentarse a la venganza divina (Mal.2:13-17). La razón para esto radica en que algo ha sido robado y que se le ha causado daño a otra persona (Rom.1:18 / Hebr.13:4 / Dt.32:32-35).
- **La fornicación no es el plan de Dios, pero sí lo es la santificación.** El apóstol Pablo **une directamente la santificación con la abstención de toda fornicación** (Rom.6:19 / 2Cor.7:1). Esta abstinencia es posible si se respeta a la persona del otro sexo, si en verdad ama (1Tes.4:4) y si se controla a sí mismo (1Tes.4:5). La concupiscencia (deseos malos) que se practica hoy en el mundo ocurre porque la gente no conoce los mandamientos de Dios o porque rechaza los parámetros divinos. Además, muchos prefieren vivir una vida sexual de acuerdo con sus apetitos pecaminosos e incontrolados (Gal.5:19-20 / Jud.4-7).

- **La fornicación rechaza los propósitos divinos.** La palabra ‘desechar’ que aparece en 1Tes.4:8 significa rechazar, despreciar, alejar.²⁷ El que no toma en serio estas reglas de Dios sobre la pureza moral no está rechazando a un hombre o a un maestro sino a Dios (Prov.1:24-26). Quien actúa así es falta de sabiduría y procede en contra del carácter del Espíritu Santo.

Si tomamos en serio los principios y los mandamientos divinos, entonces pronto nos vamos a dar cuenta que de ninguna manera reducen ellos el gozo o la felicidad. Más bien traen vida y satisfacción sin culpabilidad. **La verdadera libertad no es hacer lo que uno quiere y cuando quiere, sino hacer aquello que está bien ante los ojos de Dios y que lleva a la vida.**

Menciono de nuevo a William Barclay²⁸ quien añade a este tema diciendo que **fue la vida disciplinada la que edificó el mundo civilizado y de la cual depende el mundo civilizado.** Si existe un rechazo generalizado de esa vida disciplinada, si los instintos primitivos son calificados como los correctos, entonces el colapso de la sociedad está anunciado. **Puede ser que la historia nos enseñe una lección y la pérdida de los estándares morales amenace el bienestar tanto del individuo como el de una nación.**

“Cuando dos personas se casan, Dios está presente como testigo de esa ceremonia, sellándola con la palabra más fuerte: pacto. Un ‘pacto’ nos habla de fidelidad y de un compromiso duradero. Es como si Dios se convirtiera en centinela del matrimonio, para bendición o juicio. El divorcio se describe aquí como un acto de violencia (Malq.2:14). El iniciar un divorcio violenta las intenciones divinas para con el matrimonio y el cónyuge al cual uno se ha unido. Pero, cuando una mujer y su marido viven de

27. Ibid.

28. William Barclay, The Ten Commandments, P.164.

acuerdo con los votos matrimoniales, todo el poder del guarda divino del pacto les sustenta en su vida marital. ¡Qué confianza tenemos al saber que Dios apoya nuestro matrimonio! Su poder y autoridad enfrentan a todo enemigo que pueda amenazar violentamente el matrimonio, ya desde dentro o desde fuera (Is.54:5 / Mt.19:1-9)".²⁹

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico)



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

¿Cómo evitar el
pecado sexual?

“Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales” (Hebr.13:4) LBLA

**Prov.5 / 1Cor.7:2-16 / 1Cor.9:5 / Hebr.12:16 / 1Cor.6:9 / Gal.5:19 / Col.1:21-22 /
Col.3:5-6 / Filp.2:15**

Nuestro Señor **Jesús vivió una vida de integridad** (1Pe.1:19 / 1Pe.2:22 / Is.53:9 / Jn.18:23 / Jn.18:38 / Lc.23:41). Nadie jamás pudo acusarle de haber hecho algo malo o de haber pecado, teniendo razón. Nadie pudo comprobarle un pecado. Vemos claramente que la base para una vida vivida en integridad la encontramos en Dios mismo. **Tenemos a un Dios que vive en integridad porque Él es íntegro en todo Su ser** (Sal.92:15 / Gn.18:25 / Job 34:10-19 / Sal.145:17 / Dt.32:4).

Jesús reflejó en todo el carácter de Dios y por eso nunca pudo ser acusado de haber violado los principios de Dios, Él siempre anduvo en integridad (**Jn.12:45**). Jesús pudo retar a la gente a que le probara si había pecado en Su vida y ministerio (Jn.8:46). Esa vida de integridad y de pureza moral le dio la autoridad para hablar con denuedo sobre los asuntos de Dios.

En el ejemplo de Jesús vemos, además, que la integridad es parte de un liderazgo espiritual que marca la diferencia. Porque Él es santo, lo podemos ser nosotros, Sus hijos, llamados a ser igualmente santos en toda nuestra manera de vivir (1Pe.1:14-16). Si decimos que andamos de la mano de Dios, entonces debemos andar como Él anduvo (1Jn.2:6). El servidor de Cristo está llamado a marcar la diferencia (Filp.2:15 / 1Pe.5:2-3 / 1Tim.4:12 / 1Tim.3:2-13 / Tit.1:5-9). Esa diferencia la marcamos con una vida moralmente pura.

“Una vida santa es una voz – habla cuando la lengua calla y es una constante atracción o es una perpetua reprensión”.³⁰

“Cualquiera que sea el llamado que un hombre pretende tener, si él no ha sido llamado a la santidad, él ciertamente no ha sido llamado al ministerio” **Charles H. Spurgeon.**

30. PENTZ, Croft M. The complete book of Zingers. Tyndale House Publishers, 2005

La Biblia nos dice, que una conciencia limpia, que se obtiene por vivir en integridad, es una de las **armas más efectivas para obtener prosperidad y progreso espiritual** (1Tim.1:18-20). Por el otro lado, podemos decir que la falta de una buena conciencia, dígase también: la falta de integridad, prepara el camino para el naufragio espiritual. El apóstol Pablo nos dice que sirvió a Dios con limpia conciencia (2Tim.1:3). Él nos da ejemplo de cómo luchar la buena batalla y llegar bien al final de la carrera (2Tim.4:6-8).

- La persona -y en especial un líder- que tiene **la conciencia cauterizada, se expone a la influencia y a la obra de demonios** (1Tim.4:1-5 / 1Sam.15:23 / Ef.4:26-27).
- **En el ejemplo de Himeneo** (1Tim.1:18-20) notamos que su fracaso comienza en el momento que viola los parámetros de una buena conciencia y cuando deja de militar la buena milicia. En otras palabras, él permitió fisuras u orificios en su barco espiritual. Esas fisuras espirituales, con el tiempo, lo llevaron a la caída. Más adelante leemos que Himeneo es además portador de falsas doctrinas que lo han llevado a una conducta indebida (2Tim.2:16-18).
- Un hombre con una conciencia limpia y que vive en integridad, dice la Biblia, **es un instrumento útil para el Señor** (Hebr.9:14 / **2Tim.2:21** / 1Tim.3:9 / 1Tes.2:10 / 2Cor.6:3-8 / 1Sam.12:3-5).

“Los cristianos que mueven el mundo son aquellos que no permiten que el mundo los mueva a ellos”.³¹

La relación íntima con Dios y con el prójimo estará afectada al tener una conciencia sucia y un corazón de doble ánimo. Por eso la Biblia hace el llamado a limpiar el corazón y a vivir en integridad (1Jn.1:7 / Stg.4:8).

31. Ibid.

Una de las áreas en las que debemos vivir una vida pura y que marca la diferencia es la que tiene que ver con la moralidad. Entre todas las áreas en las que un seguidor de Cristo puede faltarle a la integridad, la del pecado sexual ocupa un lugar especial y de profundas consecuencias, tanto para la vida del creyente y su matrimonio, como también para su ministerio y el de los que le siguen.

“Muchos de aquellos hombres del primer siglo tenían los mismos problemas y tentaciones que los cristianos de hoy. A pesar de que conocen y entienden el mensaje de Cristo de vivir moralmente, los cambios suceden muy despacio. El poder de la adicción al sexo a menudo los sigue controlando después de su conversión. ¿Se da cuenta? La preocupación de Pablo era que un hombre que no pudiera vencer la inmoralidad sexual llegara a ser nombrado como líder espiritual de la iglesia; por lo tanto, le indicó a Timoteo que el líder debe ser ‘marido de una sola mujer’, o dicho más literalmente ‘hombre de una mujer’ (1Tim.3:2)”.³²

El sexo es como un fuego. La misma llama que calienta una casa, la puede quemar por completo. Para que no haga daño, **el fuego debe arder en el lugar correcto y en los momentos apropiados**. Con el sexo es igual. Si éste no se practica según las normas de la Biblia, puede llegar a ser un fuego violento de destrucción. El sexo se convierte en un problema por las mismas razones por las cuales un fuego puede llegar a causar un desastre. Puede ser encendido prematuramente (comprometiéndose emocionalmente, antes del tiempo indicado por Dios) y en el lugar incorrecto (cualquier clase de sexo prematrimonial y fuera del matrimonio). Para mantener el fuego del sexo en su lugar correcto tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

32. GETZ, Gene A. La Medida del Líder – Veinte cualidades del líder espiritual. 3ª Impresión. Ventura, California: Las Américas, A.C., 1998. Pp.41-42

Declárele la guerra a los deseos pecaminosos

Jesús nos enseña en Mateo 5:28-29 que **debemos proceder radicalmente contra todas aquellas cosas que pueden llegar a ser una fuente de tentaciones y de caídas morales**. Los deseos inmorales y, que frecuentemente son secretos, son cosas tremendamente peligrosas para nuestra vida y tienen consecuencias destructoras. Dios sabe que el deseo pecaminoso y secreto es un asunto muy serio y por eso nos invita a declararle la guerra a todo pensamiento malo y tomarlo cautivo con la ayuda de Dios (1Pe.2:11 / Stg.4:1 / Rom.7:23-25 / 2Cor.10:4-6).

Esta guerra hay que llevarla a cabo con la expectativa de ganarla, no es suficiente tratar de vencer los pensamientos y hábitos pecaminosos (Hebr.12:3-4 / Stg.1:6-7). El diablo sabe que después de un par de intentos tratando de rechazar pensamientos impuros él puede volver y vencer. Esta guerra solo la podemos ganar si nos comprometemos de todo corazón a luchar disciplinadamente para tener una vida de victoria basada en la victoria obtenida por Cristo en la cruz (**Dn.1:8 / 1Cor.9:25-27 / 2Tim.2:22 / Rut 1:17-18 / Sal.119:106.115 / Dt.4:29**).

“Daniel se **propuso** no consumir la comida del rey, prohibida a los judíos. Tal actitud tenía un doble propósito: acercarse a Dios y mantenerse alejado de la contaminación” (Biblia Plenitud).

Mantenga una relación íntima con Dios

Aunque los seres humanos fueron creados a la imagen de Dios, se rebelaron y desobedecieron a Dios. Ahora ellos siguen por naturaleza el camino según sus deseos carnales (Rom.7 / Ef.2:1-10). Los creyentes son advertidos de los peligros de caer en cualquier clase de pecado (Gal.5:16-17 / Ef.4:22 / Rom.6).

Para poder vencer toda clase de tentación en la vida es importante tener una relación íntima con Dios (Mt.26:41 / 1Pe.5:8 / Apoc.3:10). No podemos vencerla con las fuerzas humanas. Poner la confianza en nuestros esfuerzos es una trampa, es un regreso a las reglas hechas por hombres (Tit.2:11-14 / Rom.6). Más bien debemos aprender a vivir guiados por el Espíritu Santo (Gal.5:16-26).

Para comenzar hágase las siguientes preguntas y examine su relación con Dios:

- ¿Soy una persona salva por la misericordia de Dios? (1Jn.5:13 / Rom.8:15-17 / 1Pe.1:10-11).
- ¿He experimentado el bautismo en el Espíritu Santo? (Hch.1:8).
- ¿Cómo está mi tiempo devocional? ¿Conozco y practico regularmente las disciplinas espirituales? (Lc.10:38-42).
- ¿Estoy leyendo la Biblia y estoy alimentando mi espíritu con las verdades de Dios? (2Tim.3:14-17)
- ¿Ando obedeciendo a Dios? (Stg.4:7). ¿Existe en mi vida algún pecado oculto que me impide tener una relación libre con Dios? (Prov.28:13).
- ¿Estoy madurando como cristiano? (2Pe.1:3-10).
- ¿Me estoy reuniendo frecuentemente con otros cristianos comprometidos con Dios para fortalecer mi caminar con Él? (Hebr.10:25 / Hch.2:42).

Cuidado con una falsa seguridad

Nunca podemos minimizar las artimañas del diablo, quien anda buscando a quien devorar (1Pe.5:8). No podemos entrar en una falsa seguridad, como si tuviéramos siempre todo bajo control. **Todos tenemos tiempos en los que somos especialmente vulnerables** (1Cor.10:12).

El que piensa: “Esto no me puede suceder a mí. Yo conozco la Biblia, además la enseño a mis amigos”, entra en una fase de engaño

personal. Con esta actitud fácilmente una persona baja la guardia y comienza a dar entrada a pequeñas concesiones. Todo cristiano fuerte tiene momentos vulnerables (Gal.6:1-3 / Prov.16:18 / Mt.26:33-34 / Apoc.3:17-18). La Biblia es clara cuando nos hace el llamado a que estemos alertas para no caer en tentación (Mt.26:41 / 1Cor.16:13 / Ef.6:18 / 1Pe.5:8 / 2Pe.3:17-18).

Reconozca el peligro de expectativas insatisfechas (1Tim.6:6 / Filp.4:11-13).

Uno de los peligros sutiles en muchos matrimonios es que gradualmente esperamos más y más de nuestro cónyuge (expectativas en áreas como finanzas, sexo, tiempo juntos, comunicación, el deseo de ser padres).

Muchas veces las expectativas falsas son alimentadas por los falsos valores presentados en los medios de comunicación. **Llegamos a pensar que la medida que nos presentan en los medios de comunicación seculares es la medida para todos** y no queremos quedar por fuera de la onda.

Las expectativas insatisfechas rápidamente llevan a la desilusión. Ahí comienza, entonces, la comparación con otra gente y se empieza a soñar. Ya no se quiere vivir en la situación presente y, en vez de solucionar problemas, se piensa que 'al otro lado de la cerca el pasto es mejor'. Se baja la guardia y la serpiente puede morder fácilmente. Deseos (intimidad, sexo, admiración, comunicación, romanticismo, etc.) que no son saciados debidamente pueden llevar a la insatisfacción y nos abrimos así a las ofertas del diablo. Definitivamente debemos aprender a contentarnos en el marco que Dios nos da (Filp.4:12 / 2Cor.12:7-10).

Aborrezca el mal y tema a Dios (Sal.34:11-14 / Prov.8:13-16)

El pecado no sería tan apetecible si no tuviera algo engañoso que lo hace sentir bien; por lo menos por un momento produce una cierta satisfacción (Prov.5:3). Lo que nunca debemos olvidar es que el final es lo que cuenta y ese puede ser muy amargo (Prov.5:4 / Prov.6:24-35 / Prov.7:22-23 / Hebr.12:15-16). Por eso:

- **Minimice los aparentes beneficios del mal.** Los deleites del pecado son temporales. **Aprenda a ver el final del camino** (Sal.73 / Hebr.11:25 / Prov.5). El precio de un sobresalto puede ser terrible: dañar la relación con Dios, perder la paz, tener la conciencia manchada, adquirir una enfermedad sexual incurable, divorcio, gastos financieros adicionales, relaciones interpersonales destruidas, etc.
- **Magnifique las consecuencias del mal.** Estudie casos de gente conocida por usted que pecó en esta área y vea su estado actual. Recuerde a personas mencionadas en la Biblia como David, Sansón, Salomón, etc., y aprenda de esos testimonios cómo el mal afectó su vida, su ministerio y la vida de otros.
- **No haga provisión para la carne** (Rom.13:14). La palabra 'proveer' tiene la idea básica de: "hacer planes". El que hace planes tiene normalmente una meta en mente y organiza su vida para alcanzarla y satisfacer los deseos. **Hacer provisión para la carne es como echarle gasolina al fuego.** Haga más bien planes para fortalecer su hombre interior con cosas que son puras y que van de acuerdo con el Espíritu Santo (Filp.4:8 / Gal.5:16-26).

Cuidado con ciertas revistas, películas, el internet, programas de TV, etc., estos medios nos presentan imágenes e información que, por un lado, nos desensibilizan frente a los principios bíblicos y, por el otro lado, estimulan los deseos carnales. Evite todos los planes y cosas que llevan al fortalecimiento de los deseos pecaminosos. Cuidado con estar a solas con una persona del otro sexo y crear oportunidades para ir más allá de lo debido.

Huya de cualquier situación de peligro. Estudie los ejemplos de José en el Antiguo Testamento (Gn.39:7-12) y de Timoteo en el Nuevo Testamento (2Tim.2:22), éstos son ejemplos que marcaron la diferencia (compare con Proverbios 5, el hombre en esta historia no huye y los resultados son desastrosos).

David vio desde el terrado a una mujer que se estaba bañando y envió al final por ella (2Sam.11:2-3). El problema no fue la hermosura de Betsabé, ni que David la hubiera visto, sino el que hubiera seguido ocupándose con el asunto e hiciera planes para estar con ella (Compare: Prov.7:6-23).

Evalúe cuidadosamente todas las cosas en su casa, oficina, computador, celular, etc., que puedan ser fuente de tentaciones y de derrotas morales. Así como Jesús, Nehemías y otros limpiaron el templo, igual nosotros debemos limpiar nuestro hogar y nuestra vida de aquellas cosas que entristecen al Espíritu Santo (1Pe.2:11). Recordemos que nuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo.

- Evite cualquier situación comprometedora (2Cor.6:14-18). Si pasa un tiempo largo con una persona, surge la posibilidad que se desarrolle demasiada confianza y que lleguen a sentirse tan atraídos mutuamente, que alcancen el punto en el que no piensan en los hechos resultantes de tomar decisiones equivocadas. Situaciones comprometedoras llevan a que se baje la guardia rebajando los códigos morales; ignorando el aviso de su conciencia, se va más allá de lo correcto y de forma espontánea surgen problemas. De ninguna manera se comprometa físicamente, cuidado con las caricias. Es muy recomendable que mantengamos siempre una distancia prudente con las personas del mismo y del otro sexo. Esta distancia la debemos mantener aun en las comunicaciones vía internet o vía chat.

Entienda el camino hacia la caída – no se deje engañar

El diablo no nos va a aparecer con cachos y trinche para tratar de tentarnos y desviarnos de los caminos de Dios, inmediatamente lo reconoceríamos. Él más bien se acerca con sutileza y es poco a poco que va haciendo su obra hasta que caigamos en la trampa.

Fred C. Rochester dice: “El plan del diablo es evidente. Su plan es desensibilizar el espíritu del hombre exponiendo cosas allá afuera que nos desensibilizan para que no podamos oír la voz del Señor. Entre más ‘carne’ esponga para que los hombres la vean, más sensuales nos mantenemos”.³³

El enemigo también trata de arreglar conexiones casuales con gente que ‘parece’ que sí nos entiende y con la que podemos conversar muy amigablemente. La persona bajo ataque no ve nada malo en esas ‘amistades’ (1Cor.15:33 / Prov.13:20 / 2Pe.2:2 / Sal.119:63). Lo terrible es que muchas veces se va involucrando más y más emocionalmente con esa persona que no es su cónyuge. Pronto llegan los toques disque inocentes, el beso especial en la despedida, el abrazo que no recibe ninguna otra persona.

A estas alturas las alarmas deben estar sonando y advirtiéndole de peligros que se avecinan. Si no le pone cuidado a las advertencias del Espíritu Santo seguirá adelante. Pasará entonces mucho tiempo con la persona que ahora ha llegado a ser su amiga, se enviarán mensajes de texto, regalos van y regalos vienen y todo ocurre secretamente. La atracción mutua crece a tal punto que la toma de una decisión equivocada no está lejos. Así las cosas, la tentación física se puede tornar en una avalancha imposible de frenar y tristemente ocurrirá lo que no debería ocurrir, el adulterio o cualquier acto inmoral.

33. ROCHESTER, Fred C. Secret Sexual Sins. Understanding a christian’s desire for pornography. Denver, Colorado: Outskirts Press Inc., 2009. Version Kindle

Venza pensamientos impuros (Prov.14:14 / 2Cor.10:4-5)

Los hábitos impuros son un subproducto de los pensamientos impuros y solo cuándo se gane la batalla a nivel mental es que habrá esperanza de victoria sobre las acciones.

“Lo que ponemos en nuestra mente es lo que determina lo que va a salir a través de nuestras palabras y acciones. ... ¿Tiene usted problemas con pensamientos y sueños impuros? Examine lo que está poniendo en su mente a través de la televisión, el internet, libros, conversaciones, películas y revistas. Reemplace lo malo que se ha sembrado por material sano” (Filp.4:8).³⁴

En el proceso de llenar la mente con pensamientos puros, **la lectura y el estudio de la Palabra de Dios es clave.** “La única manera en que la Palabra puede limpiar su mente es cuando la lee. A través de la lectura de la Palabra es la única manera en que Dios puede hacer Su obra en nuestra vida”.³⁵

Igualmente, la elección de los amigos correctos juega un papel muy importante en este proceso (1Cor.15:33 / 1Cor.5:6 / Prov.13:20 / 2Tim.2:16-18 / 2Pe.2:18-20).

Manténgase ocupado, activo y practique auto-disciplina (Mt.18:9).

David cayó en un momento de ocio, después de una siesta. Llene su vida con actividades que pueda disfrutar bajo la mirada de Dios y evitará así muchas presiones tentadoras. Practique cosas como: deporte, pasatiempos sanos, servicio cristiano, etc. **La auto-disciplina juega un papel muy importante en el tema de vencer y mantenerse moralmente limpio.**

34. The Preachers Commentary en E-Sword.

35. COLE, Edwin Louis en el libro de Steve Gallagher. P.13

“... todos los adictos sexuales carecen de auto-disciplina en una o más áreas de su vida. En la vida del adicto sexual se necesita mucho la disciplina, aunque el pensar en eso lo hace temblar. La disciplina se ha definido como el aprendizaje que moldea el carácter e impone una conducta correcta... disciplinar a una persona o a un grupo significa colocarlos en un estado de buen orden, a fin de que funcionen de la manera propuesta. La Biblia utiliza el término necio para describir a un hombre que no hace caso de la enseñanza ni recibe la reprobación que da vida”³⁶ (Prov.1:7 / Prov.1:22 / Prov.14:16 / Prov.23:9 / Prov.18:2).

No hay una solución fácil y que no sea dolorosa para aquellos que han caído en pecado y en especial para aquellos que han transitado por largo rato en caminos de perversión. Las soluciones rápidas y fáciles normalmente no traen victorias a largo plazo. Una vida que se salió del control de una persona solo puede volver a estar bajo control y a mantenerse bajo control a través de la disciplina y la obediencia a la Palabra de Dios (Prov.13:18 / Prov.22:15 / Prov.29:15 / Prov.19:18 / Prov.12:24).

Haga un compromiso con Dios (Job 31:1 / Rom.12:1-2)

Comprométase a no tener relaciones sexuales hasta casarse y si está casado a ser fiel a su cónyuge. Que ese compromiso sea de alguna manera visible. Los solteros, por ejemplo, pueden usar un anillo que les recuerda de ese compromiso para esperar hasta el matrimonio. El casado ya tiene ese anillo y le sirve para recordarle que ya está comprometido y que no hay lugar para otra persona en su vida.

Entienda la importancia de rendir cuentas (Lc.16:2 / Lc.12:42 / Rom.14:12)

36. GALLAGHER.Op. Cit. P.241

Tanto en el mundo secular como en la iglesia **se habla mucho de la necesidad de rendir cuentas para evitar la corrupción y la falta de integridad en las personas y en las instituciones.** El rendir cuentas es esencial en toda sociedad. De alguna manera todos somos llamados a rendir cuentas. Si no cumplimos con una cierta ley de un país seremos llamados a rendir cuentas y en caso dado tendremos que sufrir las consecuencias de nuestras decisiones. Rendir cuentas es simplemente ser responsable. Los gerentes deben rendir cuentas a la junta directiva respectiva, los ancianos en la iglesia rinden cuentas a sus pastores, los pastores rinden cuentas a sus supervisores, etc.

El concepto de rendir cuentas es definido por el diccionario de la lengua inglesa (Nueva York, 1987) como: “Estar sujeto a la obligación de reportar, explicar o justificar; ser responsable ante alguien de algo”. Este concepto igual se encuentra en la Biblia y es una recomendación que Dios les da a todos los creyentes y a cada líder cristiano:

- Primero que todo debemos notar que la Biblia nos enseña que **cada persona debe rendirle cuentas a Dios** (Rom.14:12 / Ecl.11:9-10 / Ecl.12:14). Esta es una acción personal, cada cual debe responsabilizarse delante de Dios por sus pensamientos, hechos y actitudes.
- La Biblia también nos dice que todos los creyentes **somos parte de un cuerpo y que cada uno tiene una responsabilidad definida en este cuerpo** (1Cor.12). De esta manera todo creyente está interconectado con el resto del cuerpo y no vive solamente para sí mismo. Esto igual vale para los líderes cristianos. Cada cual es responsable frente al prójimo. El hermano sí es importante para mí. Sí me debe interesar el bienestar del prójimo y al final mi bienestar será también de gran beneficio para el prójimo (Gn.4:9 / Gal.6:1-2). Si usted sabe de un amigo creyente que no anda bien y que anda contrario a lo que la Biblia enseña, entonces usted tiene la responsabilidad de

ayudar a tal individuo a corregir su caminar, confrontándolo gentilmente, expresando perdón y animándolo a seguir los mandamientos de Dios (Stg.5:16). Claro que nosotros también debemos estar dispuestos a ser confrontados y a recibir exhortación y reprensión, si ese es el caso.

- **Otro aspecto de rendir cuentas es el de animar y edificar al prójimo.** Todos requerimos de que alguien nos apoye, nos anime, nos dé la mano en determinado momento de la vida. Un grupo, para rendir cuentas, no solamente se concentra en el tema de los pecados, en lo negativo, en las tentaciones, sino que también es un escenario en el cual se expresa un interés genuino del uno por el otro, ayudándole a crecer espiritualmente (Hebr.10:24-25 / 1Tes.5:11). La Biblia indica que dos son mejor que uno (Ecl.4:9-10) y no solo se refiere a una pareja de esposos.

Vivir la vida cristiana en un mundo secularizado no siempre es fácil. La cultura, los retos en el trabajo y en la vida en general tratan frecuentemente de desviar nuestra atención de aquellas cosas que son trascendentales. El pecado nos asedia, los deseos pecaminosos nos tientan a tomar decisiones que pueden destruir nuestra vida y nuestra familia. Todo parece trabajar en contra de una vida santa delante de Dios. Por eso el libro de Proverbios reclama y dice: *“Muchos son los hombres que proclaman su propia lealtad, pero un hombre de confianza, ¿Quién lo hallará?”* (Prov.20:6).

- Este versículo muestra que frecuentemente hay un abismo entre lo que decimos y lo que somos. Muchas veces decimos que amamos a Dios, pero al momento de sincerarse las cosas pueden sonar diferentemente. *“La honestidad es un asunto de suma importancia para el hombre que lucha contra el pecado sexual. La honradez comienza al examinar uno mismo su corazón, pensamiento y acciones”*.³⁷ El sincerarse delante de

37. Ibid.P:73

otra persona es de gran beneficio en el proceso de proteger la vida del pecado o para salir de hábitos pecaminosos. Una de las maneras cómo el diablo se levanta contra nosotros es promoviendo la vida en la oscuridad y allí es donde gana sus batallas. Él mismo es el príncipe de la oscuridad (Apoc.16:10 / Prov.7:6-10 / Ef.5:11). Si aprendemos a vivir en la luz, reconoceremos que este estilo de vida en la luz nos ayuda a conquistar los deseos pecaminosos (1Jn.1:7 / Prov.28:13).

- Es por eso que debemos tener en cuenta que el apoyo de otra persona nos puede ayudar a superar esta contradicción en la vida y nos ayuda a vivir en la luz (Prov.27:17 / Prov.12:1). El versículo en **Prov.27:17 nos hace ver que el crecimiento personal es agilizado por la contribución de otro**. La vida simplemente requiere de la ayuda de otros para poder experimentar verdadera superación personal.

Muchas veces somos ciegos en cuanto a nuestros propios pecados.

Viendo la amonestación de Natán en 2 Samuel 12:5-6, notamos que David pudo ver fácilmente el pecado en la vida del hombre de la historia que menciona Natán, pero no pudo ver su propio pecado hasta que Natán se lo reveló directamente y le hizo ver que ésta historia era en realidad su propia historia (2Sam.12:7).

Vea otras confrontaciones anotadas en la Biblia:

- **Saúl fue confrontado por Samuel** a raíz de su desobediencia, pero nunca se arrepintió (1Sam.13:13 / 1Sam15:19-23).
- **Elías confrontó a Acab** respecto a su mal vivir. No fue Elías el que trajo el problema sobre Israel sino Acab (1Re.18:18). Acab no se arrepintió de sus malos caminos y murió (1Re.21:19-20).
- **Juan el Bautista amonestó a Herodes** (Mt.14:4). Herodes tampoco pensó en cambiar su vida.

¿Y cuál es el caso de nosotros? Vemos fácilmente la paja en el ojo del prójimo, pero no vemos la viga en nuestra propia vida (Mt.7:1-5). Por eso requerimos de alguien que nos ayude a ver lo que no anda bien con nosotros, para así poder tomar decisiones que llevan a la vida y no a la muerte.

- **Lea la historia del fariseo y del publicano** (Lc.18:9-14). El fariseo creyó que él era mejor que ese pecador terrible y no se dio cuenta que su propia actitud era completamente hipócrita.
- Vea también la historia de **los escribas en el caso de la mujer sorprendida en adulterio** (Jn.8:1-9). Los fariseos que acusaban a aquella mujer no vieron lo que pasaba en su propia vida y los problemas que tenían, hasta que Jesús los hizo reflexionar. Requerimos de gente que nos haga reflexionar en el momento correcto.

Ya que muchas veces somos ciegos a nuestros propios pecados y faltas, **debemos agradecer si tenemos amigos como David, quien tuvo a Natán.** Gente que nos ama tanto y que se preocupa por nosotros, siendo sensible a Dios, para dejarse usar en el momento y en la manera correcta haciéndonos ver lo que nosotros no vemos (nos ayudan a ver los puntos ciegos).

Personas que además tienen suficiente valor para retarnos en cuanto a nuestro comportamiento. Al mismo tiempo debemos tener en la vida una persona a quien le damos el derecho de preguntarnos y confrontarnos respecto a nuestra relación con Dios y con el prójimo, alguien a quien le rendimos cuentas de verdad.

No importa el cargo o la posición que tengamos en la iglesia. Es tiempo que seamos responsables, no nos engañemos. Necesitamos de gente a la que le rendimos cuentas sinceramente. No le debemos dar lugar al diablo con una vida secreta untada de maldad.

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico)



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?

Notas



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

Sexo en el matrimonio

“Bebe el agua de tu propio pozo, comparte tu amor sólo con tu esposa. ¿Para qué derramar por las calles el agua de tus manantiales teniendo sexo con cualquiera? Deben reservarla sólo para los dos; jamás la compartan con desconocidos. Que tu esposa sea una fuente de bendición para ti. Alégrate con la esposa de tu juventud. Es una cierva amorosa, una gacela llena de gracia. Que sus pechos te satisfagan siempre. Que siempre seas cautivado por su amor. Hijo mío, ¿por qué dejarte cautivar por una mujer inmoral o acariciar los pechos de una mujer promiscua? Pues el SEÑOR ve con claridad lo que hace el hombre, examina cada senda que toma” (Prov.5:15-21)NTV

1Cor.7:2-5 / Hebr.13:4 / Ecl.9:9 / Mal.2:14-15

La cita bíblica en Proverbios 5:15-21 claramente nos dice que el matrimonio está diseñado por Dios para que sea una relación en la que la pareja casada busca la compañía del otro y la satisfacción mutua, hasta que la muerte los separe. Esto suena muy diferente a lo que hoy día se oye y se practica en nuestra sociedad.

Muchas tentaciones pueden hacerle mucho daño a la pareja casada, especialmente existe un gran peligro cuando la vida matrimonial se deteriora o llega a enfriarse la relación. En esos momentos parece ser más fácil buscar satisfacción y emoción fuera de la relación matrimonial. Dios diseñó el matrimonio de tal manera que la pareja encuentre allí la verdadera satisfacción y apoyo mutuo. El sexo fue diseñado para el matrimonio y es solo allí donde se puede practicar con seguridad, sin culpabilidad y con la bendición de Dios.

“No era la intención de Dios de que la fidelidad en el matrimonio fuera aburrida, sin vida, sin placer y monótona. Las relaciones sexuales son regalo que Dios da a la gente casada para su goce mutuo. La verdadera felicidad surge cuando decidimos buscar el placer en la relación que Dios nos ha dado, y comprometernos para hacerlo agradable para nuestro cónyuge”.³⁸

I. ¿Qué dice la Biblia sobre el sexo?

Muchas parejas tienen la opinión que el sexo en el matrimonio es algo malo y sucio. Muchas personalidades grandes no quisieron hablar en el pasado sobre este tema y muchos creyeron que era mejor no hablar del asunto. Para tener claridad sobre el sexo debemos investigar la Biblia a fin de obtener una respuesta clara de Dios sobre los planes originales del tema.

³⁸. Comentarios de la Biblia del Diario Vivir en e-Sword

Comenzando debemos inmediatamente reconocer que **fue Dios quien creó los sexos** (Gn.2:15-25). Las razones principales de la existencia de los dos sexos y del matrimonio son:

- El matrimonio fue creado para poder disfrutar la **comuni3n y el apoyo mutuo** de la pareja casada (Gn.2:18). (Hombre y mujer son del mismo valor, pero en sus capacidades dependientes el uno del otro. Hombre y mujer se necesitan mutuamente). Dios cre3 el sexo y en los ojos de Dios el sexo es algo bueno (1Cor.7:3-5).
- La **procreaci3n** de la raza humana (Gn.1:27-28). La procreaci3n solo es posible entre un hombre y una mujer. *“Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, ...”* (Gn.1:28). En G3nesis 1:28 encontramos el primer mandamiento de Dios a los hombres. Es importante entender que esta orden les fue dada antes de que pecaran, antes de que el hombre perdiera su estado de no culpable. Adem3s, Dios hizo al hombre con sus 3rganos sexuales y al final dijo que todo era bueno en gran manera (Gn.1:31).
- **Hasta cierto punto el matrimonio evita la fornicaci3n** (1Cor.7:1-2). Una de las razones del matrimonio es poder tener relaciones sexuales sin pecar (Prov.5:15-20 / Ecl.9:9). En el matrimonio se pueden **satisfacer los deseos sexuales de manera sana**, sin culpa y sin vergüenza. El amor dedicado y comprometido entre los c3nyuges trae satisfacci3n y gozo (Cant.2:3-7 / 4:1-7 / 5:10-16 / 6:4-9 / 7:7-10 / 8:10).
- *“... Y los dos ser3n una sola carne”* (Mt.19:5). **Jesús mismo reconoce que la sexualidad es parte de un matrimonio.** El matrimonio mismo (la fiesta con sus declaraciones) no hace completo el v3nculo matrimonial. La fiesta matrimonial es el sellar el pacto delante de Dios y da el permiso oficial por parte de la sociedad de apartarse para estar a solas y experimentar lo que es ser una sola carne.

- Los versículos en **1 Corintios 7:2-5** conforman una de las más claras declaraciones en la Biblia acerca de las relaciones sexuales en el matrimonio: El sexo en el matrimonio se considera como una obligación mutua para satisfacer las necesidades de la pareja en el matrimonio.
 - * El matrimonio significa para los cónyuges que cada uno ha renunciado a su derecho de ser sexualmente autónomo; ya no tiene más “poder” sobre su propio cuerpo. En resumen: No debe haber egoísmo en el sexo, y la relación conyugal no debe ser evitada regularmente en nombre de la espiritualidad.
 - * Si se practica la abstinencia sexual, hay algunos factores gobernantes:
 - » El consentimiento mutuo, solo por un tiempo limitado.
 - » Por las cosas espirituales y no por razones egoístas.

El pecado arruina la idea original de Dios. Cuando una sociedad pierde la fe en Dios y se aleja de Dios, entonces el propósito y la práctica del sexo se pervierten (**Rom.1:24s**).

- La Biblia dice que la **relación sexual en el matrimonio debe guardarse limpia**. Es algo que está guardado para el matrimonio, es un hecho honroso, santificado (Hebr.13:4). – La Biblia: *Nueva Versión Internacional traduce la cita en Hebreos 13:4 de la siguiente manera: “Todos deben tener en alta estima el matrimonio, y debe conservarse pura la relación conyugal, porque Dios juzgará a los adúlteros y a todos los que cometen inmoralidades sexuales”.*
- El **sexo antes del matrimonio no es avalado por Dios**. El que no puede contenerse que se case primero (1Cor.7:9).
- Al tener una relación sexual con una persona, llegamos a ser uno con ella (1Cor.6:13-16). Una relación sexual es mucho más que solo la unión de los órganos sexuales.

- El capítulo 5 de Proverbios compara a la mujer con una cisterna o una fuente que trae placer al hombre. **El placer sexual es parte del plan de Dios para el matrimonio.** La experiencia sexual es parte del compromiso y de la entrega en el matrimonio. **El sexo fuera del matrimonio es definitivamente una fuente de muchos problemas,** culpabilidad y falta de auto-respeto.
- La homosexualidad, la fornicación y el adulterio son pecado (Rom.1:24-27 / 1Cor.6:9-10).
- **El pecado sexual afecta la vida de una persona de una manera diferente que cualquier otro pecado** (1Cor.6:12 - 7:10). El coito es más que una experiencia biológica; las dos personas se involucran en una comunidad de vida y, como Pablo lo describe, llegan a ser *“una sola carne”* (1Cor.7:15-17). No podemos separar el sexo de la totalidad de la vida, no podemos asignarle únicamente la importancia de una función especial del organismo. El sexo es sumamente extenso y profundo. La naturaleza sexual del hombre no puede ser colocada en el mismo nivel de otras funciones de su organismo, ni aún de las más esenciales, tal como lo es la circulación de la sangre. **El sexo es el punto de encuentro de dos mundos.**
- Quien quiere honrar y agradar a Dios va a vivir una vida moralmente limpia (Ef.5:3 / 1Tes.2:4 / 1Tes.4:3-8).

Sí Podemos Vencer los Pecados de Inmoralidad

No podemos decir que somos muy débiles y que no podemos vencer el pecado de la inmoralidad sexual; con el Señor es posible vencer cualquier pecado (1Cor.10:12-13 / Filp.4:13 / Rom.6:11-14 / Rom.12:1-2 / 2Pe.1:3-7 / Mt.5:27-30).

Algunos consejos en cuanto al sexo en el matrimonio

Las parejas casadas suelen tener en diferentes áreas de la vida sus desacuerdos, pero en la que parecen tener grandes diferencias es en la pregunta sobre la frecuencia de las relaciones sexuales y otros asuntos relacionados con el tema. Siempre veremos que uno de ellos quiere más relaciones sexuales que el otro, y uno de ellos tiene ciertas ideas de cómo hacerlo que no necesariamente agradan al otro. No es siempre la verdad que los hombres son los que normalmente piden más, las mujeres igualmente pueden ser las que demandan de su esposo una vida sexual más activa.

Para tratar de aquietar las diferencias es bueno tener en cuenta algunas reglas:

- Primero que todo reconozca que **el sexo y todo su deleite es invento de Dios** (Gn.2:24 / 1Cor.6.16 / Prov.5:15-21). El creó el matrimonio y todos los parámetros que pueden llevar a una relación sexual satisfactoria. El sexo no es un asunto sucio. El pecado es el que ha tergiversado lo que Dios ha creado (Rom.1:25s).
- **Nunca dejen de hablar sobre el tema.** Hablen de manera honesta, respetuosa y amorosa. Durante estos momentos de comunicación abierta se pueden resolver muchos problemas y responder muchas preguntas.
- **Nunca asuma que usted sabe todo** sobre los sentimientos de su cónyuge y que conoce la raíz de todos los problemas o que su cónyuge sabe cómo se siente usted (1Pe.3:1-7). Aprenda a expresar sus sentimientos, preferencias y deseos. Recuerde que muchos problemas nacen al no entender las expectativas del otro o por no haber dado a conocer las expectativas personales.
- No olvide entender que **experiencias dramáticas en el pasado pueden estar interfiriendo en la relación sexual matrimonial.**

Si una persona ha sido abusada, ha sido violada, ha vivido una vida promiscua o ha sido adicta a la pornografía y al sexo, puede experimentar como todo eso ahora interfiere en las relaciones con su cónyuge. Si se da cuenta que eso ha llegado a ser un problema en su matrimonio es bueno buscar ayuda y consejería con una persona capacitada.

- Uno de los problemas más grandes es que la gente separa la vida sexual del resto de la vida. **El buen sexo depende mucho de la manera cómo se comunica la pareja, cuál es el compromiso entre ellos y cómo viven el resto de su vida.** Libros, revistas y programas de TV nos hacen creer que con unas ciertas técnicas podemos vencer los problemas y tener sexo pleno. La verdad es que el sexo no es algo aparte del resto de la vida. El consejo es: Si usted quiere que las cosas funcionen mejor en la cama, entonces ordene el resto de su casa, invierta en su matrimonio fuera de la cama.
- **Nunca use el sexo como una especie de castigo.** El sexo no es algo para premiar al cónyuge o para castigarlo (1Cor.7:5). Tampoco debe usarse el sexo para manipular al cónyuge.

Muchas parejas preguntan qué es permitido y qué no es permitido en la relación sexual. Algunos se sienten condenados por ciertas acciones y porque no saben si son correctas o no. Frecuentemente se nota que sobre este tema no se habla en las iglesias, a veces se espiritualizan las cosas, pero no se ofrecen respuestas que satisfagan a la gente.

Hoy en día estamos siendo bombardeados por los medios de comunicación con imágenes de actos sexuales que pueden distorsionar la realidad y que además pueden violar el respeto y el honor de la persona. Estas imágenes además despiertan una serie de expectativas en la pareja o en uno de ellos que posiblemente nunca serán satisfechas porque son irreales.

En la Biblia no encontramos una lista de las cosas que son permitidas y de las que no son permitidas. No por eso debemos hacernos la vida fácil. La Biblia sí nos da principios que podemos aplicar a la relación sexual y que reflejan el Espíritu de Dios. Para no experimentar golpes o problemas en nuestra relación matrimonial debemos tener en cuenta estos principios que la Palabra de Dios nos enseña.

- **La Biblia no es un manual que enseña técnicas sexuales.** Algunos creen que el libro de Cantares habla de posiciones y comportamientos para una relación sexual. Cantares es un libro poético que claramente reconoce el gozo sexual, pero no es un libro que explica prácticas sexuales.
- Antes de seguir es importante notar que **la Biblia sí enfatiza claramente que ciertas relaciones sexuales son pecado y por eso son prohibidas** (Lv.18 / Rom.1:21-32 / 1Tes.4:1-8 / 1Cor.6:12-20). Estamos hablando de las relaciones adúlteras y de la fornicación. Jesús y en general toda la Biblia enfatiza la fidelidad matrimonial (Mal.2:13-17). Jesús aun menciona que la mirada deseosa de una mujer extraña es violación del mandamiento: 'No adulterarás' (Mt.5.27-30). Podemos concluir que la relación sexual debe estar marcada por pureza moral y enfocada en una sola persona: el cónyuge.
- No debemos olvidar que **la Biblia nos da parámetros para el comportamiento mutuo.** Estos parámetros nunca han cambiado como tampoco ha cambiado la naturaleza de los seres humanos desde que pecaron. Los seres humanos tienen el mismo equipo anatómico, tienen las mismas hormonas fisiológicas, tienen la misma capacidad mental y la misma habilidad para fantasear (Gn.8:21 / Ecl.7:20 / Is.53:6 / Mt.15:19 / Ef.2:1-3), y además tienen las mismas necesidades de tener intimidad. No hay nada nuevo bajo el cielo (Ecl.1:9).

2. ¿Cuáles son algunos de los parámetros para tener en cuenta?

Exclusividad

No es un secreto que la relación matrimonial es la relación que provee el ambiente para una intimidad verdadera y satisfactoria. La relación sexual no es un asunto para que otros se detengan y se deleiten observando y tampoco para que algunos demuestren su habilidad de tener sexo con varias personas a la vez. La relación sexual en el matrimonio verdaderamente comprometido provee el ambiente de fidelidad, confianza y seguridad y es allí donde de verdad se hace el amor y no solamente se practica sexo (Prov.5 / Mal.2:13s).

Respeto Mutuo

El hombre y la mujer son diferentes en sus intereses y expectativas sexuales. El hombre frecuentemente prefiere más sexo y una variedad mayor en el juego sexual, mientras la mujer se inclina por la ternura, el toque delicado, la conversación. Estas diferencias son frecuentemente el motivo de tensiones en el matrimonio. Pero también se debe admitir que esas diferencias proveen una gran cantidad de oportunidades para practicar el respeto mutuo, la sumisión mutua y el ser sensible a las necesidades del otro (1Pe.3:1-7 / Ef.5:25-28,33). Aquí se aprende a ceder derechos y a satisfacer más bien al cónyuge en lugar de solo buscar lo que a uno le gusta. Alguien dijo una vez: El matrimonio ayuda a la santificación. Tener sexo en el cual ambos están de acuerdo con las prácticas, significa sacrificio por amor al cónyuge.

- Algunas prácticas cuestionables, son: el sexo oral, mutua masturbación, penetración rectal, etc. No encontramos citas específicas en la Biblia que prohíban esas prácticas o que las avalen, sin embargo, es importante tener en cuenta aspectos de salud, de respeto, de sentido común y no podemos violar la voz de la conciencia. La Biblia si habla de prácticas sexuales

no naturales, vergonzosas o desordenadas que hay que evitar (Rom.1:27) La práctica que prohíbe la Biblia claramente es el sexo durante la menstruación de la mujer (Lv.20:18 / **Rom.1:26-27**).

- El apóstol Pablo dice que una pareja no se debe privar del sexo mutuo a menos que sea por motivos espirituales y por un tiempo definido (1Cor.7:5), pero no da más instrucciones. Pablo reconoce el deseo sexual, lo legitima y refuerza que debe ocurrir en el marco del matrimonio.

Satisfacción y Gozo Mutuo

La relación sexual debe ser motivo de gozo. Si una práctica sexual no es algo que trae satisfacción y gozo a ambos, seguramente generará sentimientos de amargura y de resentimiento y la pareja se irá alejando el uno del otro. Y esa no es la idea de llegar a ser “una sola carne”. Algunas formas de sexo producen dolor a uno o a ambos y otras formas deberían ser también consideradas desde el punto de vista médico e higiénico (Lv.15:24). Dios creó cada órgano para su respectiva función y debemos considerar eso muy bien. De prácticas violentas y perversas nos debemos alejar, ya que producen humillación y vergüenza al cónyuge (Dt.22:25).

Basado en una relación amorosa

Hoy en día existen muchas cosas que buscan estimular a la gente a tener sexo. Algunos programas en los medios de comunicación y otros ambientes están diseñados para estimular excesivamente a la gente al sexo, vendiendo así la idea de que el sexo es lo máximo en la vida. A raíz de esto muchos son adictos al sexo. Los hombres se dejan estimular a través de la pornografía y las mujeres a través de novelas y encuentros en Chat. Estas cosas generan un sexo mecánico que nace en fantasías con personas que no son su cónyuge y se pierde todo encanto que

nace al tener una relación pura, de respeto y de verdadero amor. Las ilusiones y las mentiras que son presentadas en películas solamente ayudan a acrecentar la desilusión, la frustración y el alejamiento de la pareja que no ve realizadas las expectativas artificiales y que finalmente pueden llevar a que se considere el divorcio.

Tener en cuenta la unión genital

Cualquiera que sea el juego sexual, finalmente nada reemplaza la relación sexual que se manifiesta en la penetración genital. Esa es la forma que en caso dado va a generar el embarazo y con ello la procreación, pero además nos recuerda que fuimos creados el uno para el otro. Este es el momento en el que se manifiesta la verdadera unidad: “una sola carne”.

Hablando del tema con su cónyuge

Hablar sobre el tema de las relaciones sexuales puede ser al principio un tema delicado, pero una vez que se haga un comienzo las cosas no parecen ser tan terribles. Como dice el refrán: “Hablando se entiende la gente”. Especialmente en esta área de la vida matrimonial es importante que la pareja tome tiempo para hablar sobre el asunto y lo que éste significa para ellos. Aparten tiempo y vayan a un lugar dónde no serán interrumpidos. Recuerde que estos asuntos no se resuelven en una sola hora. Planeen tener regularmente tiempos para hablar sobre el tema.

Durante el tiempo que hablan sobre el asunto recuerden que la conversación debe ser sin insultos, respetuosa, hablando la verdad en amor y siempre glorificando a Dios.

- ¿Qué le agrada verdaderamente de nuestra vida sexual?
- ¿Qué le ayudaría a usted para que tuviera relaciones sexuales más placenteras?
- ¿Cuál es su concepto o idea de una vida romántica?

- ¿Cómo puedo ser yo un / una mejor amante?
- Cuando tenemos relaciones sexuales: ¿Alguna vez se siente usted como un objeto sexual? ¿Qué hace que usted se sienta así? ¿Cómo puedo ayudar a que eso cambie?
- ¿Cómo se siente usted en cuanto a la frecuencia de las relaciones sexuales?
- ¿Qué barreras debemos vencer para poder tener una vida sexual más satisfactoria y en general una relación matrimonial más plena? ¿Qué podemos hacer para empezar?

Recomendaciones para el hombre

Los hombres deben entender que **los hombres y las mujeres no son iguales**. No solamente son diferentes en cuanto a los órganos sexuales sino también en cuanto a los deseos sexuales. Una faceta clave en la sexualidad de la mujer es que ella no necesita tanto sexo como el hombre. Muchas mujeres sí están preocupadas por los deseos de su esposo y también quieren tener una relación buena, sexualmente hablando, pero debemos entender que existen grandes diferencias en las maneras como cada uno de ellos percibe el asunto y lo que lleva a que cada uno verdaderamente sea satisfecho sexualmente.

Para los hombres una necesidad emocional grande es el que sean deseados por su esposa. Si el hombre nota que es sexualmente deseado va a sentirse confiado, se siente fuerte y percibe que es amado. En el momento que el hombre cree que no es amado es susceptible a la depresión, a la ira y al sentimiento de soledad. **La verdad liberadora es que aunque la esposa no tiene ese mismo nivel de deseo sexual no quiere decir que ella no desee a su esposo.** Como lo dijo una esposa: “Solo porque yo no deseo tener sexo en cantidades como él, no significa que no lo ame profundamente ni que no lo estime muy atractivo”.

Aunque para el hombre es frecuentemente difícil entender la perspectiva de la mujer en este asunto, **es necesario que trate de**

entender a la mujer para así poder desarrollar una vida sexual en el matrimonio que sea satisfactoria para ambas partes. Para poder proceder en ese entendimiento, el hombre debe tener en cuenta los siguientes puntos:

- Fisiológicamente la mujer tiene menos deseo sexual que el hombre y muchas mujeres quisieran cambiar esa realidad. Esto no quiere decir que ella no disfruta del sexo o que no lo ame una vez que esté ocurriendo. Ella simplemente no está enfocada en el sexo como lo está el hombre. La testosterona de los hombres y la mezcla de estrógenos en la mujer hacen la diferencia, por eso ella tiene más un deseo receptivo. Ella tiende a estar disponible, pero no tiene tanto el deseo de perseguir o buscar la relación sexual. Por eso es que ella se deja distraer más rápidamente por otras preocupaciones.
- Un tiempo de ‘calentamiento’ es para ella más importante que para el hombre. El motor sexual del hombre está casi siempre acelerado y listo para entrar en acción. Las mujeres requieren de un tiempo de ‘calentamiento’ para poder entrar en acción. Las mujeres no se ‘calientan’ tanto al ver solamente el cuerpo desnudo de un hombre, no importa cuán atractivo sea.
- El sexo para su esposa comienza en el corazón (y en la mente) de ella. Importante para que ella responda sexualmente es que se sienta emocionalmente bien frente a usted como esposo. Si ella no siente nada por usted entonces el motor de ella está apagado. La manera cómo la haya estado tratando puede hacer la diferencia para que ella muestre interés en el sexo.
- Su esposa normalmente también quiere experimentar el placer de tener sexo, pero si para ella eso requiere de un esfuerzo sin mucho fruto, ella pierde el interés. Si la lucha por alcanzar la satisfacción sexual es ineficaz, ella entonces prefiere no hablar del asunto para no decepcionar más a su esposo.

Otras ideas prácticas para aplicar lo que ahora sabemos:

- **Haga feliz a su esposa fuera del dormitorio.** Dele a ella la atención que merece y haga aquellas cosas que lo acercan a ella, cosas no sexuales.
- **Cortéjela.** Trate de conquistarla cada día de nuevo. El deseo de ella de ser cortejada románticamente es tan fuerte como en el hombre el deseo sexual. El romance tiene gran importancia en el asunto del sexo, crea el ambiente correcto para el sexo en el matrimonio y es el antídoto para el sexo mecánico.
- **Dele tiempo para que ella pueda “calentarse”.** Envíele un E-mail, llámela desde su trabajo, haga buenos comentarios de ella, etc.
- Dele **afecto** para amarla únicamente, **sin pensar en tener sexo.** El tema del sexo tiene que ver en primer lugar con dar y no con técnicas, frecuencia, orgasmos, etc. Un buen amante comienza con mostrar afecto y no violencia ni exigencias difíciles de cumplir.
- **Ayude en trabajos en y alrededor de la casa.** Compartir el trabajo prepara el corazón de ella para que lo desee.
- Recuerde no tomar como un ataque ni como un fracaso personal cuando ella le diga: “Amor, ahora no”. Pregúntese más bien por qué y trate de hacer algo para llenar el tanque emocional de ella.
- **Un poco de higiene nunca va mal.** Muchas mujeres se quejan de que los hombres no se cuidan personalmente. Por eso un poco de higiene personal puede hacer la diferencia para que ella lo desee o no. Igual un poco de higiene en el caso de la esposa no cae mal.
- Si no está seguro, pregunte. Puede ser un poco incómodo, pero puede ser de gran ayuda si le pregunta a su esposa lo que a ella le gusta y lo que no le gusta. Asegúrele que usted sí está preocupado por ella y que usted sí le quiere ayudarla a tener una relación sexual satisfaciente.

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico)



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?

Notas



Familia

MATRIMONIO Y SEXO

La educación de nuestros hijos

“Padres, no hagan enojar a sus hijos con la forma en que los tratan. Más bien, críenlos con la disciplina e instrucción que proviene del Señor” (Ef.6:4) NTV

Gn.18:19 / Ex.12:26-27 / Dt.4:9 / Dt.6:7 / Jos.4:6-7 / Jos.24:15 / Sal.78:4-7 / Prov.19:18 / Prov.22:6 / Prov.22:15 / Prov.23:13-14 / Prov.29:15-17 / 2Tim.1:5 / 2Tim.3:15 / Hebr.12:7-10

Una convicción que deben tener todos los padres cristianos es: ‘Ya que mis hijos y nietos pertenecen al Señor, yo debo enseñarles principios bíblicos y ayudarles a que tengan un carácter piadoso y convicciones básicas’.

¡En la educación de nuestros hijos no podemos experimentar! No podemos tratar por unos meses un método y por otros meses otro; cada día tendrá su impacto en los sentimientos y en el comportamiento de nuestros hijos. Aquí se hace realidad lo que nos enseña Gal.6:7: *“Lo que el hombre siembra, esto segará”*.

Vivimos en un tiempo en el que el **matrimonio y la familia son atacados tremendamente por la falta de valores firmes** y por la inmoralidad que se ha vuelto tan popular. Se está cuestionando todo lo que la Biblia dice en cuanto al matrimonio, el sexo, la familia, la educación de los hijos. No hay duda que **el comportamiento humano está regido por los valores y principios que una persona o un grupo de personas ha aceptado**. De acuerdo con los valores que hemos abrazado vamos a beneficiarnos o sufrir las consecuencias de los mismos.

La creación y formación de los valores se inicia en el hogar, sembrados en primer lugar por el ejemplo y la enseñanza de los padres; más adelante otros adultos, el colegio y amigos hacen lo suyo ampliando, asegurando, fortaleciendo o socavando y destruyendo. **Los niños tienen hoy además fácil acceso a los medios de comunicación**. Estos van influyendo constantemente en los valores de los adultos y de la nueva generación.

De acuerdo con los valores que los hijos han abrazado durante su niñez, van a tomar con el tiempo decisiones para bien o para mal. La trasmisión correcta de valores firmes se hace una necesidad urgente. Esto ocurre mejor en hogares sanos. La Biblia conoce muy bien este principio (**Dt.6:4-9**).

Por la falta de claridad en cuanto a los valores y principios bíblicos sobre el matrimonio y la familia vemos más y más madres solteras, oímos de cristianos que tienen relaciones sexuales prematrimoniales; en algunos casos las parejas cristianas viven en unión libre sin pensar en casarse; otros luchan con relaciones homosexuales y otros son infieles a la persona que le prometieron fidelidad hasta que la muerte los separe; hijos y padres son respectivamente abandonados, la violencia intrafamiliar está en auge. El problema social que este estado familiar ha creado le está costando a la sociedad mucho dinero.

En el fondo, todos estos problemas hablan de la institución familia que está en crisis. Aun los cristianos no tienen claras convicciones al respecto. No se entiende el diseño de Dios en cuanto a la familia. Y se está educando una generación que difícilmente encuentra ejemplos que marcan la diferencia y que viven en armonía.

Es en la familia donde se aprende a confiar, y también es el lugar donde se deben modelar la lealtad y el verdadero amor. Si una persona no puede ser fiel y leal en su propia familia, difícilmente puede esperar que la gente en la iglesia y en la sociedad le tenga confianza (1Tim.3:2-4 / Dt.6:4-9 / Dt.4:9-10 / Dt.11:19 / Gn.18:19 / Ef.6:4).

I. ¿Qué concepto tiene la Biblia sobre el hombre?

El concepto que una persona tiene sobre el hombre influirá grandemente en el estilo de educación que va a impartir. Es por eso que nos debemos preguntar cuál es el concepto bíblico sobre el ser humano.

En este tema, como en todo lo relacionado con la educación, es importante saber de quién nos estamos dejando enseñar, especialmente cuando estamos hablando de principios sabios para la vida que agradan a Dios y que nos traen bendición (Sal.1:1-3 / Prov.4:14-15 / Prov.13:20 / Ez.20:18). La Biblia dice lo siguiente respecto al hombre:

El hombre es creación de Dios

Primero que todo tenemos que reconocer que el hombre **es creación de Dios** (Sal.100:3). El hombre fue creado a la imagen y semejanza de Dios. Dios los creó hombre y mujer (Gn.1:27) y resalta que son una especie diferente comparada con el resto de la creación:

- Dios creó al hombre y a la mujer y los **creó con un propósito** que Él determinó (**Is.43:7** / Gn.1:26-27 / Ef.2:10 / Sal.138:8 / Is.43:7).
- El hombre es un ser moral y responsable delante de Dios. Como el **representante visible** de la imagen y semejanza de Dios, el hombre está hecho para manifestar la naturaleza de Dios, cumplir y hacer cumplir el mandato de Dios en la creación (Gn.1:26-28 / Hch.17:28-29 / Ef.1:4-5 / 1Tim.1:9 / Sal.8).
- Desde un principio Dios creó a los seres humanos **hombre y mujer** (Gn.1:27), nunca hubo un ser andrógono y que más tarde se haya separado.
- **Dios creó la familia** (Gn.2:18 / Mr.10:6-9). Toda vida y reproducción humana es posible sólo a través de la unión de hombre y mujer (Gn.2:18-25 / Gn.5:1-2). Los hijos también son parte del plan de Dios (Sal.127:3-5).
- **Dios creó los sexos** (Gn.2:15-25).

El hombre es un ser moral

El hombre sabe que debe rendirle cuentas a su Creador (Ecl.3:17 / Ecl.11:9 / Sal.50:4-6). Y porque el hombre es un ser moral, **Dios le dio los mandamientos** (Ex.20). El hombre tiene una conciencia. La conciencia es característica de los seres humanos (2Sam.24:10 / Sal.16:7 / Sal.26:2 / Jer.12:3).

El hombre es un ser social

Dios es un ser lleno de amor (Jn.3:16) y creó al hombre para tener comunión con Dios. Dios quiere amar y bendecir al hombre (Jer.32:40-42) y Él quiere ser amado por el hombre. Igualmente, **el hombre quiere amar y ser amado** (Ex.23:4 / Prov.25:21 / Prov.13:14 / Prov.15:24 / Ez.18:32).

Los mandamientos fueron dados a los hombres para regular las relaciones entre los seres humanos y Dios y entre los seres humanos unos con otros. Las relaciones del hombre con Dios y con el prójimo se afectaron negativamente al entrar el pecado en este mundo (Gn.2:8-13 / Gn.3 / Gn.4). Porque el hombre es un ser social, es llamado a amar a Dios y al prójimo (Gn.2:18-25 / Lv.19:17 / Ex.23:4 / Prov.25:21 / Dt.15:12-18).

El hombre tiene una vida inmaterial

Al soplar Dios de Su aliento en el hombre, éste llegó a ser un alma viviente (Gn.2:7). La palabra 'alma' se refiere a toda su personalidad como humano: Siente con los necesitados (Job 30:25); puede estar angustiado (Sal.6:3); puede estar deprimido o abatido (Sal.42:6); se turba (Sal.43:5); desfallece (Jon.2:7); se preocupa o se amarga por una enfermedad (2Re.4:27). El hombre es claramente superior a los animales y está cerca a Dios (Sal.8).

Dios creó al hombre con propósito

El primer propósito para el cual el hombre fue creado tiene que ver con **su relación con Dios y con su prójimo.** Desde el principio Dios creó al hombre para que tuviera comunión con Dios. Dios quiere tener una amistad con el hombre y espera que los hombres entre sí se amen y se respeten (Sal.8 / Sal.145:5 / Is.43:7 / Is.60:21 / Is.61:3 / Prov.13:14 / Ez.18:32).

Un segundo propósito de Dios para con el hombre es que el hombre **administre la tierra** (Gn.1:26-28 / Sal.8:6-9). Los hombres entre sí deben complementarse con sus diferentes capacidades y fuerzas. Es así como pueden cumplir con el mandamiento de Dios de señorear sobre la tierra.

El hombre no es un juguete para Dios. El hombre es responsable por lo que pasa en este mundo. Él tiene una tarea de parte de Dios que requiere de creatividad e inteligencia. Señorear y administrar tiene que ver con las siguientes actividades: Hacer música (Gn.4:21); trabajar con los recursos materiales de este mundo – tecnología (Gn.4:22); agricultura y ganadería (Gn.9:20s); construcción (Gn.11:3s).

Todo el trabajo de “administración” debe hacerse dependiendo de Dios. Si Dios no es incluido en este trabajo, el hombre se desvía haciendo el mal (Gn.11:1-9 / Gn.9:21s).

El hombre es pecador y requiere de un rescate

Los primeros seres humanos se dejaron engañar por falsos ofrecimientos, olvidando las advertencias divinas y creyendo al opositor de Dios.

- **Adán y Eva se alejaron de Dios al poner atención a las mentiras de Satanás** (Gn.3:4 / Jn.14:15 / Jn.15:9-10 / Dt.6:1,5 / Dt.11:1 / Mt.22:37) y su amor hacia Dios se redujo y ya no confiaban en El completamente.
- **Ellos buscaron ante todo las ventajas personales y egocéntricas.** Se concentraron detenidamente en la fruta prohibida (Gn.3:5-6 / Rom.13:14).
- **Ellos no consideraron las consecuencias de su decisión** y de su comportamiento (Prov.14:12).
- **Ellos tergiversaron la Palabra de Dios** [a]- Le añadieron algo a la Palabra (Gn.3:3 / Prov.30:6 / Apoc.22:18). [b]- Alteraron o cambiaron lo que Dios había dicho (Gn.2:17 / Gn.3:3). [c]- Omitieron parte de la Palabra (Gn.2:17 / Apoc.22:18).

- **Ellos cedieron a la tentación**, después de haber deseado lo que Dios había prohibido (Lc.4:1-13 / Stg.1:8-12).
- **Desobedecieron a la Palabra de Dios** (Gn.2:17 / Gn.3:6).

Como humanos con libre albedrío y llamados a cumplir con una responsabilidad de administradores sobre la tierra, debemos reconocer que en un momento dado debemos dar cuentas a quien nos llamó y nos instaló en ese trabajo.

- Cada uno de nosotros ha pecado (Rom.3:23). **Nosotros somos culpables por nuestras propias malas decisiones.**
- Cada persona va a dar a Dios cuentas individualmente por todas las decisiones que tomó en su vida (Rom.14:12 / Ez.18:20-23 / Mt.16:27). No le podemos echar la culpa a otros por nuestros fracasos.
- Nosotros hemos decidido seguir nuestro camino sin preguntar por la voluntad de Dios (Is.53:6).

Aún después de la caída sigue Dios preocupado por los hombres (Gn.3:21 / Rom.2:4 / Mt.5:45 / Hch.14:16-17). Él quiere prosperar al hombre tanto en la tierra como en la eternidad (Ez.33:11 / 2Pe.3:9). **Cada alma humana es eterna y es de gran valor para Dios** (Lc.12:7.24 / Lc.15). Es por eso que incluso como pecadores los hombres disfrutaban de muchos privilegios divinos y el que se arrepiente y cree en Jesús puede restablecer la relación con Dios, su Creador (1Cor.1:9 / 1Jn.1:3). Jesús vino a este mundo para derramar Su sangre y dar Su vida en rescate por los hombres esclavizados al pecado y atados al diablo (**Mt.20:28 / Mr.10:45**). **Su sangre garantiza el rescate.**

Humanismo versus Fe Cristiana

- **El humanismo nos dice:** No hay autoridad sobre el hombre. El hombre es su propio dios. El hombre es independiente y solo responde a sí mismo.

El cristiano cree en un Dios personal y al cual se le deben rendir cuentas (Rom.14:12).

- **El humanismo dice:** No se puede decir lo que es absolutamente correcto, ni tampoco lo que es falso. Las decisiones se toman por voto y la mayoría gana; no hay reglas claras. Aquí resulta la ética situacional, la cual dice que lo correcto es lo que el hombre cree que es correcto o lo que la mayoría dice que es correcto.

La Biblia tiene conceptos claros respecto a lo que es correcto y lo que es incorrecto. Su ética moral es alta y vale por todos los tiempos.

- **El humanismo dice:** El hombre no es un ser creado a la imagen de Dios. Por eso el ser humano es degradado a un ser animal que evolucionó. El universo fue creado de la nada, más tiempo más una gran explosión y en el proceso el más fuerte gana. A raíz de estos pensamientos surge la idea (Juan Jacobo Rousseau), que el hombre es en su base bueno hasta que alguien de afuera lo corrompe.

La Biblia dice: El hombre fue creado a la imagen de Dios y por eso tiene valor y honra (Gn.1:26). El universo fue creado por la palabra de Dios. Pero también leemos en la Biblia que el hombre se rebeló contra su Creador y perdió la comunión con Dios. Desde aquel entonces el hombre es pecador en su existencia (Rom.3:23 / Gn.8:21) y el que no ha recibido a Jesucristo como su Señor y Salvador, está espiritualmente muerto (Ef.2:1-10 / Sal.51:7).

Algunos resultados de las teorías humanistas, son:

- Una educación que se opone a la autoridad.
- Liberación (femenina y otras filosofías) de toda dependencia. Solo yo mando en mi vida.
- Realización de las metas que uno mismo se pone y cree que son buenas. El hombre debe hacer todo aquello para lo cual tenga ganas. Toda influencia de autoridad es perjudicial.
- Como el hombre es bueno hay que dejarlo a la deriva; se piensa; él llegará así a la 'meta'.
- Educación democrática: a nadie se le puede imponer nada. Aunque los maestros de alguna manera van a transmitir sus valores personales y así influir en los que son enseñados.

El punto de vista de los cristianos:

- **Rechazamos el abuso de la autoridad**, pero aceptamos una autoridad correctamente ejercida, porque es mandamiento de Dios (Rom. 13:1-6).
- Respetamos al niño, porque es creación de Dios. Los hijos son un don de Dios (Sal.127)
- Amamos, respetamos y ponemos atención a nuestros hijos; pero también los dirigimos y los influenciemos debidamente, de acuerdo con lo que dice la Palabra de Dios (Prov.19:27).
- Todo hombre es creación de Dios y por eso es un original con todas sus debilidades y habilidades. Como padres debemos tener esto en cuenta y educar conforme a ello (Prov.22:6). Según la Biblia el desarrollo del niño depende tanto de su personalidad como también de las influencias externas. Según el concepto bíblico del hombre vamos a usar nuestra autoridad en el amor para enseñar y poner reglas para la vida en común y donde vemos que una cosa le hace daño a nuestro hijo, entonces, si es necesario, usaremos disciplina (Prov.22:15).

- El hombre busca lo malo y solamente una vida en Jesús le puede ayudar a salir adelante (Ef.2:1-10).

2. ¿Cuál es el modelo educativo de la Biblia?

Hay ciertas **citas bíblicas que directamente nos hablan sobre la educación** de nuestros hijos, por ejemplo, en Proverbios: Prov.19:18 / Prov.22:6 / Prov.22:15 / Prov.23:13-14 / Prov.29:15-17.

La mejor ilustración para la educación la encontramos en Dios mismo quien, como Creador es nuestro Padre y nosotros Sus hijos (1Jn.3:1 / Mt.6:25,32 / Rom.8:14-15). En nuestra relación con el Padre celestial podemos aprender cómo debemos tener una relación con nuestra familia terrenal.

Aquí es importante que no tengamos un concepto falso de nuestro Padre en el cielo. Para esto es también importante que nosotros conozcamos al Padre por medio de la redención en Jesucristo y estudiemos la Biblia para saber quién es nuestro Dios (Teología).

Dios Padre nos trata con AMOR

El amor es la base de nuestra relación con Dios (1Jn.4:8 / Jn.3:16 / 1Jn.3:1 / Rom.5:5 / Sal.139:5). Él no es un Dios frío, duro ni lejano. El ve nuestra vida, participa de ella y quiere que cada vez tengamos una relación más profunda con El. Solamente el que tiene esta clase de relación con Dios puede tener una vida de victoria (Rom.8:37).

- **El fundamento para una buena relación padres e hijos es el amor paternal** (Ef.6:4). Este amor nos da seguridad, paz, tranquilidad, equilibrio, confianza, felicidad y sentido. Sobre esta base pueden desarrollarse buenas relaciones.

Dios Padre nos ENSEÑA

La segunda característica del trato de Dios con nosotros es Su enseñanza. En Su Palabra encontramos reglas y conceptos para nuestra vida y para nuestra relación con Dios y con los demás (2Tim.3:16-17 / Prov.6:23). Él no cambia constantemente Sus opiniones reglas y mandamientos. Estas tampoco dependen de Sus sentimientos.

Los mandamientos de Dios son inteligentes. Dios nos muestra a través de ellos las bendiciones que resultan, como también los frutos que se cosecharán si les prestamos atención (Dt.28 / Sal.32:8-9). El concepto pedagógico es claro: Por amor e interés profundo por el bienestar en nuestra vida, Dios formula reglas claras para nuestro bien. Él nos enseña lo que es bueno y lo que es malo y qué destruye nuestro bienestar y nuestra vida.

Dios Padre nos trata con DISCIPLINA

En muchas citas bíblicas está formulado claramente: **La desobediencia a los mandamientos claramente formulados por Dios tiene consecuencias** (Prov.15:10,31 / Sal.89:31-34 / Hebr.12:6-11)

Sin embargo, hay que clarificar: La disciplina de Dios no viene porque se le antojó ni porque tiene un mal día. **La disciplina divina es una disciplina con propósito y en AMOR.** Dios no nos quiere hacer daño ni mal, tampoco nos quiere ver fracasar. Cuando andamos mal según la opinión y el carácter de Dios, entonces primero trata Él de guiarnos, exhortarnos, advertirnos. Si no obedecemos tiene que intervenir con 'fuerza', por nuestro bien (1Cor.11:31).

- Los pensamientos de Dios detrás de la disciplina son siempre para nuestro bien (Hebr.12:10-11).
- Algo más: Si nosotros hacemos algo incorrecto, Dios espera que lo busquemos y le pidamos perdón (1Jn.1:9 / Prov.28:13). Y Él nos perdona (Is.44:22).
- Dios espera que lo imitemos. También en la educación (Ef.5:1).

Conclusión:

Podemos aprender de la Biblia un concepto tripartito respecto a la educación de nuestros hijos:

- El fundamento para la educación de nuestros hijos es el AMOR incondicional.
- La vida común con REGLAS claras es la clave para una convivencia en paz y orden.
- Supervisión con consecuencias y DISCIPLINA en amor protege de la destrucción, del desorden y de la muerte.

3. El fundamento para nuestro convivir juntos

Amor Incondicional:

La meta que no debemos perder de nuestros ojos es crear en nuestro hogar y en nuestra familia un **ambiente de amor incondicional y de respeto**. La medida puede ser alta y a veces vamos a fallar en cumplirla completamente, pero de ninguna manera podemos rebajar la medida. Se trata de preocuparse sinceramente, entregarse, cuidar con lealtad sin hacer que esto dependa del comportamiento momentáneo del niño (1Cor.13). El niño siempre debe entender que lo amamos y aceptamos, no importando su comportamiento momentáneo.

- **Para algunos padres les es difícil entender que se puede amar y a la vez disciplinar** (Rom.11:22). Si hay castigo, éste siempre debe estar empacado en el amor. Queremos ver a nuestros hijos progresar y no fracasar. La disciplina no es mostrar rechazo al niño. El niño debe entender que aunque su padre lo discipline, es porque quiere lo mejor para él.
- Muchos padres tienen problemas para amar incondicionalmente, porque ellos mismos tienen un déficit de amor o porque tiene problemas relacionados con su carácter, entonces se lanzan por uno de dos extremos:

- * **Tratan de comprar el amor de sus hijos con promesas, regalos, dulces** y se atan sentimentalmente tanto a los hijos, que al final se dejan manipular y controlar de ellos. Así, los padres pierden la autoridad y el valor para decir 'NO' cuando sea necesario. La razón para que los padres hagan esto es que ellos mismos fueron posiblemente en algunos momentos tratados muy duro o experimentaron violencia.
- * Rechazan al niño porque nunca alcanza el nivel que los padres esperan de él – las expectativas son muy altas o son incorrectas. **La disciplina se torna luego en un castigo fuera de control, no tiene sentido, tampoco hay un propósito claro.** El castigo entonces depende del antojo del padre y así puede ocurrir fácilmente abuso físico, emocional o espiritual. Cualquier tipo de abuso debe ser rechazado, éste nunca está relacionado con el amor incondicional (Ef.6:4 / Col.3:21 / Sal.103:13 / Prov.3:12 / Prov.4:1-4 / 1Tes.2:11 / Hebr.12:5-11).

Equilibrio emocional y espiritual:

Como padres **necesitamos descanso y equilibrio emocional y espiritual si es que queremos obtener buenos resultados en la educación de nuestros hijos** (Mt.11:28-29). Si tenemos ese equilibrio emocional y espiritual disfrutamos del descanso en Jesús. Ahora podemos enfrentar los desafíos que se presentan en la familia, y en vez de pedir, demandar y reaccionar con intolerancia, estaremos dando amor incondicional. ¡Debemos de manera continua 'llenar el tanque' personalmente en la presencia del Señor! **¿De dónde obtenemos reservas para la vida diaria?**

[a] Nuestra relación personal con Jesús

Como educadores cristianos tenemos una fuente de poder espiritual y emocional inmensa:

- **Nuestra relación personal con Jesús es el primer paso para una vida equilibrada y llena de propósito.** Debemos comenzar por estar seguros de nuestra salvación en Cristo. Si no estamos seguros de nuestra relación con Jesús y si no tenemos el perdón de nuestros pecados, será difícil dar amor e irradiar paz (Ef.2:1-10).
- **Estar siempre llenos del Espíritu Santo es otra clave para una vida de victoria** (Ef.5:15-20).
- La prosperidad en todas las áreas de la vida está directamente relacionada **con una conciencia limpia.** El llamado es claro: debemos limpiarnos de todo pecado, aún del oculto para poder avanzar en la vida cristiana. (Prov.28:13 / 1Tim.1:19)
- Permitir **el cambio de nuestro carácter** y preocuparnos por producir el fruto del Espíritu Santo nos hace gente madura y apta para toda buena obra (Gal.5:22).
- **La comunión con otros cristianos** nos provee un ambiente sano de rendición de cuentas, de consejo y de ánimo.

Los problemas con los niños muchas veces son nuestros propios problemas. Niños nerviosos o temerosos tienen muchas veces madres y padres nerviosos, temerosos e inseguros.

[b] Nuestra relación matrimonial

Así como la relación con Dios es importante, **también la relación en el matrimonio tiene gran influencia en el comportamiento de nuestros hijos.** Es muy importante que invirtamos mucho tiempo y energía en cuidar nuestra relación matrimonial ya que Satanás sabe cuál potencial tiene una pareja que anda bien, y es por eso que buscará cómo atacar a la familia.

Una buena relación de pareja matrimonial nos ayuda mucho en cuanto al estado emocional propio, que se va a reflejar en nuestros hijos.

Algunos consejos:

- Tiempo de recreación juntos:
 - * El desarrollo de una comunicación buena en el matrimonio es clave. Tener diariamente tiempo de **compartir juntos sobre las preocupaciones respecto a nuestros hijos, compras, reparaciones, etc.** (Esto se puede hacer después del desayuno, del almuerzo o de la comida; o simplemente se planean tiempos en otro momento, junto a una taza de té por ejemplo).
 - * Tener tiempos para ambos, **en los cuales se cuida y se desarrolla intencionalmente la relación matrimonial.** (Esto puede llevarse a cabo teniendo regularmente noches para salir juntos, hacer paseos juntos sin los hijos, ir al teatro o cine juntos (naturalmente con el programa adecuado), leer juntos, etc. Una buena planificación para este tipo de eventos es una necesidad).
 - * **Practicar el perdonar.** En el matrimonio siempre se pueden presentar momentos difíciles, pero no debemos permitir que nuestro matrimonio se disuelva por falta de perdón. El perdón es el pegante que nos mantiene unidos.

Si no se practican las cosas arriba mencionadas, puede llegar el día cuando no sabemos de qué hablar, porque nos hemos alejado tanto el uno del otro. Aun teniendo hijos debemos invertir cuidadosamente en nuestra relación matrimonial. De otra manera podemos experimentar la descomposición total de la relación matrimonial en el momento que los hijos salen de la casa. Este aparente 'egoísmo' de la pareja tendrá efecto educativo sobre los hijos. Los padres son el modelo más impactante para los hijos.

¿Qué pasa con los padres solteros? Es verdad que se verá un déficit por la falta de un cónyuge. Se presentarán situaciones difíciles de solucionar. La vida desordenada trae sus consecuencias. Pero la solución tampoco está necesariamente en casarse precipitadamente y a como dé. Dios le va a ayudar a manejar esta situación, Él da sabiduría (Stg.1:5-8).

Por el otro lado, es importante entender que los principios de la educación funcionan igualmente en estos casos. Hay que emplear los mismos principios.

El amor práctico hacia nuestros hijos

Cuidar el ‘tanque emocional’ de cada miembro de la familia es un mandamiento. Hay que darle a cada hijo/a la suficiente atención personal brindándole tiempo para hablar juntos, oír activamente, practicando comunión sana a través del contacto de ojos y corporal (caricias); planear salir juntos (llevar a cabo oficios juntos); divertirse juntos; leyendo un libro juntos, paseando juntos, etc. Actividades conjuntas fomentan el espíritu familiar. No hay que hacer lo que todo el mundo hace, como ver T.V. Debe haber otras alternativas de vivir y disfrutar la vida familiar.

- **Las vacaciones y el tiempo libre con la familia son de gran valor:** Todo comienza por planear juntos las vacaciones y los tiempos juntos. Las vacaciones deben planearse no solamente a criterio de los padres, sino también considerando la opinión de los hijos y su edad.
- Planear **días especiales** para divertirse, comer, orar juntos, aunque no haya un motivo especial no deben faltar. Cuando no se puede salir, entonces siempre se puede hacer algo especial en casa para relajarse y compartir juntos.
- El amor hace que seamos creativos. Como padres el lema debería ser: **“No solamente prohibir, ¡sino ofrecer algo**

mejor!". Hágase las siguientes preguntas: ¿Qué ideas creativas y actividades caracterizan mi familia? ¿Qué hemos hecho en la última semana juntos?

- **Fiestas y juegos.** Los niños recuerdan con gozo los momentos en que los padres también se involucraban con gozo en ciertas actividades de ellos.
- **Tenga una actitud de respeto hacia sus hijos e hijas:** Hable con sus hijos como usted espera que ellos hablen con usted. Use palabras como 'gracias' y 'por favor'. Recuerde que un hijo es un regalo de Dios. Ore mucho por sus hijos. **No pierda el control** con ellos cuando surjan inconvenientes, más bien espere, ore y permita que pase un tiempo y después, con mansedumbre, trate de solucionar el problema.
- **Dele atención personalizada a cada uno de sus hijos:**
 - * Una de las metas en la educación de los hijos es construir un ambiente familiar en el cual el niño (hijo – hija) tiene o puede **desarrollar un concepto de sí mismo sano y bíblico.**
 - * **Dele a cada hijo/a suficiente atención personal.** ¿Me estoy preocupando por mi hijo (a) de acuerdo con su edad?

Repartición bíblica de las responsabilidades

Como hombres y cabeza de nuestro hogar **debemos cumplir con nuestras responsabilidades** y descargar a nuestras esposas de presiones y cargas que ellas no pueden llevar (1Pe.3:1-7 / Ef.5:22 a Ef.6:4). Si la mujer ve que su esposo cumple con su responsabilidad como cabeza del hogar (no como dictador, sino como quien sirve), ella no tendrá problemas en confiar en su esposo y someterse a él como la Biblia lo espera de ella – esta dinámica también marca el ambiente familiar.

- **El padre no debe olvidar su responsabilidad en la educación de los hijos.** El padre debe interesarse por los hijos y su progreso en todas las áreas de su vida, y no dejar esta carga únicamente a la madre.
- Hablar con los hijos y ayudarles debe ser algo que ocurre regularmente. El trabajo y otros compromisos no pueden ser una disculpa. El precio será muy alto.
- **La madre debe respetar las decisiones de su esposo** y hacer que éstas se lleven a cabo.

Debe haber unidad en conceptos de la educación

Como padres debemos **estar de acuerdo en cómo vamos a educar a los hijos**. En caso que haya desacuerdos mayores entre los padres, éstos no pueden ser discutidos delante de los hijos, ya que ellos van a tomar partido y el problema se agranda (Mr.3:25 / Gn.37:4 / Sal.133:1 / Gal.5:15 / Stg.3:16).

El trato mutuo debe ser siempre de respeto

- **El tono de hablar:** La calle tiene su idioma, pero el idioma que usamos los padres es más impactante en la vida de nuestros hijos. Debemos aprender a comunicarnos decentemente, con respeto y con estilo.
 - * **No hablar de otras personas:** Cuídese y no critique a terceros en frente de los hijos - por ejemplo, a la gente de la iglesia (Filp.4:8).
 - * Si la manera de expresarnos en general es crítica, de preocupación, de miedo, de pesimismo; o por el contrario, de humor, optimismo, gozo, ésta tendrá su influencia sobre nuestros hijos.
 - * También debemos cuidarnos y no hablar mal de nuestros hijos frente a otros. No hablemos de ellos mal en su ausencia ni con la presencia de ellos.

- * Si un niño oye frecuentemente que es tonto y no sirve para nada, no resultaría extraño que el fruto cosechado por sus padres sea el que sembraron.
- **Valorar el trabajo de la madre que labora en el hogar:** Es increíble cuan duro es el trabajo en el hogar: cuidar los niños, limpiar, cocinar, etc. Todos son trabajos de los cuales frecuentemente, en muy poco tiempo, no se ve nada. Es frustrante para la mujer si el esposo y los hijos toman como algo normal lo que ella hace.

4. La importancia de las reglas para nuestro convivir juntos

La enseñanza es parte importante de la educación de nuestros hijos. El ejemplo de cómo Dios trata con nosotros es la mejor manera cómo nosotros debemos actuar también. **En la Biblia encontramos conceptos y principios directos para el convivir juntos.** Dios, en su amor y sabiduría, nos dio mandamientos claros para nuestro bien. Él no nos deja con dudas en cuanto a lo que Él espera de nosotros y tampoco anda cambiando Sus opiniones y principios (2Tim.3:16-17).

La Biblia nos llama a que instruyamos a nuestros hijos (Dt.6:6-9 / Prov.1:8 / Prov.4:1 / Prov.6:20-22 / Prov.22:6). Estas citas nos enseñan cómo es que debemos influir sobre nuestros hijos y en su desarrollo. Buenas formas de comportamiento no se desarrollan automáticamente en los hijos; debemos enseñarlos, entrenarlos (Prov.22:6) y formarlos.

¿Qué cosas debemos enseñarles a nuestros hijos?

- Los pensamientos y caminos de Dios para que puedan tener una posición clara frente al mundo que los rodea. **Debemos ayudarles a conocer a Dios** y cómo tener una relación viva con Él.

- Debemos enseñarles a **tener un corazón para Dios, a tener un carácter temeroso de Dios y a practicar los principios de Dios** en su vida personal y a vivir los mandamientos de Dios en la vida diaria.
- Debemos **enseñarles a vivir con la gente** a su alrededor usando los principios bíblicos.
- También deben **aprender a usar sus dones, capacidades y habilidades** en su vida diaria para servir con humildad al prójimo y saber vivir en este mundo con integridad.

¿Cómo aprenden nuestros hijos?

Una vez que se hayan formulado las metas que queremos alcanzar en la educación de nuestros hijos, nos debemos preguntar ¿cómo podemos apoyarlos y dirigirlos para que alcancen esas metas?:

- Como base para la educación, tenemos que repetir que **los hijos aprenden más fácilmente si hay un ambiente de amor y aceptación (seguridad emocional)**; solo con ciertas técnicas no se alcanza mucho. El amor incondicional forma el fundamento y propicia que los niños aprendan con gusto.
- **Nuestro ejemplo de padres** juega un papel importante en el proceso de la educación de nuestros hijos. La Biblia nos enseña a imitar a nuestro Padre celestial (2Tes.3:7 / Ef.5:1). A través de nuestro ejemplo los hijos aprenden consciente o inconscientemente.
- **La instrucción relevante es clave en la educación.** A través de diálogos expresamos lo que nosotros esperamos de ellos. Decirles con claridad lo que es falso y lo que es cierto, siempre a la luz de la Biblia que es nuestra regla de vida, es clave. La enseñanza también es tan práctica como el enseñarles cómo mantener su cuarto limpio y ordenado, cómo sentarse a la mesa, cómo saludar a la gente, etc.

- **Un niño que es animado por sus padres** cuando está progresando, más fácilmente y con gozo seguirá en esa dirección; cosa contraria ocurrirá en los niños que ven indiferencia de parte de sus padres frente a los esfuerzos y avances que hacen.
- **Premiar:** a veces las remuneraciones materiales pueden ser una forma de apoyar cierto comportamiento. Esta manera de dar estímulo a los hijos debe ser usada de vez en cuando para que ellos no piensen que por cada logro deben recibir algo.
- **Reprensión, castigo y disciplina:** este punto también es importante para mostrar que algo está mal. Sin embargo, recordemos que éste no es el primero ni el único método para ayudar a nuestros hijos a que aprendan.

Algunas reglas de convivencia

- Un principio importante: darle la **mayor libertad posible** al hijo y el menor número posible de reglas, solamente las necesarias.
- Si se dan reglas, también se deben **aclarar las consecuencias** en el caso de que éstas se violen.
- Un hijo se siente seguro si se puede mover en un ambiente con **reglas claras y lógicas.**
- Una de las razones por las cuales algunos niños crecen nerviosos, rebeldes y desequilibrados es porque no saben cuáles son las reglas y frecuentemente tienen que 'probar' si la regla que existía ayer, todavía es válida hoy.
- Los padres deben tomar tiempos juntos para **formular reglas claras.** Los niños más grandes (especialmente los adolescentes) pueden participar en la formulación de las reglas y de las consecuencias en el caso de que se violen.

- **Algunas áreas que requieren reglas:**
 - * **Mantener orden.** ¿Dónde colocar la ropa sucia? ¿Dónde deben quedar los juguetes al final del día? ¿Qué clase de orden debe mantenerse en el cuarto?
 - * **Costumbres en la mesa.** ¿Comenzamos a comer juntos? ¿El plato debe ser 'limpiado' completamente? ¿Cuándo se pueden parar de la mesa? ¿Cómo comer? - ¿Con la boca cerrada? ¿Cómo usar el tenedor, etc.?
 - * **Ir a dormir.** Una vez en la cama ¿se pueden parar otra vez a los cinco minutos? ¿A qué hora deben estar en la cama? ¿Cuándo se apagan las luces?
 - * **Asumir responsabilidades.** En todo hogar hay labores que deben cumplirse a diario. ¿Cuándo puede un hijo comenzar a colaborar en el hogar asumiendo responsabilidades como desocupar la caneca de la basura, lavar la loza, etc.? ¿Cómo y cuándo debe cumplir con su responsabilidad? Este tipo de responsabilidad ayuda a que ellos aprendan a cumplir con deberes, sin importar el que tengan ganas de hacerlo o no.
 - * **Otras reglas:** Cada familia vive en un cierto lugar particular que posiblemente lleva a la necesidad de formular otras reglas aparte de las básicas antes mencionadas. Antes de que los padres formulen reglas, deben revisar cuáles son los objetivos de esas reglas y si van de acuerdo con la edad del hijo. ¿Vale la pena formular esa regla y mantenerla?

5. La corrección y la disciplina en la educación de los hijos

En todo ser humano, desde su juventud, hay **una tendencia hacia lo malo** (Gn.8:21 / Sal.51:7 / Rom.7:18-19). La lucha con el mal la experimenta cada ser humano, sin importar su edad. Solo entregándose a Jesucristo como Señor y Salvador el hombre es capaz de vencer satisfactoriamente esta situación (Rom.6).

Verdades importantes:

- Aunque el hombre fue **creado según la imagen de Dios**, tiene la tendencia hacia lo malo y peca (Rom.7 / Stg.1:12s). **El comportamiento del hombre no es solamente el resultado de diferentes influencias ambientales**, sino que es más bien una manera de ser que resulta de decisiones libres que él toma.
- Tenga también en cuenta que, aunque los padres cometen faltas en la educación de los hijos - ellos no son perfectos-, tampoco es verdad que los padres son la única fuente del mal comportamiento del hijo.
- Por lo arriba mencionado es importante **acompañar al hijo con enseñanza sana, clara e intensiva y, si es necesario, disciplinarlo** (corregirlo).
 - * **Hebr.12:6 – DISCIPLINA:** (*'paideuo'*) significa: entrenar, adiestrar, instruir a los hijos; corregir para formar el carácter a través de castigo y exhortación / **CASTIGO:** (*'mastigoo'*) significa: castigo por golpes.
 - * **Hebr.12:7 – CORRECCIÓN:** (*'paideia'*) significa: Entrenamiento, formación; corregir errores.
 - * **La disciplina bíblica tiene que ver con poner en orden y llevar a la obediencia.** De ninguna manera se habla de violencia, de matar o abusar del hijo. Para disciplinar correctamente los padres están llamados a ponerse de acuerdo; de antemano deben haber trazado una línea (metas) y seguir hacia la meta de la educación cristiana de los hijos.

¿Cuándo deben disciplinar los padres?

- Cuando el hijo no quiere aprender una nueva regla de comportamiento sano.
- Cuando viola una regla clara o se opone a ella en rebeldía.
- Cuando reta la autoridad de alguno de sus padres y se comporta irrespetuosamente, con una actitud rebelde.

Un mensaje a los padres

Un ejemplo:

Un hombre conversa con su amigo y mientras tanto está preparando un emparedado a su hijo de cuatro años. El padre pregunta al niño: '¿Con qué quieres el pan?', pero no le presta atención a su respuesta y le coloca una tajada de queso. El niño comienza a protestar porque él quería carne y no queso. Entonces el papá le advierte que, si no se lo come, tendrá que sufrir las consecuencias. El niño sigue protestando y sufre entonces las consecuencias.

De este ejemplo aprendemos que **algunas reacciones de nuestros hijos son ocasionadas por nuestra propia culpa o por otros factores** (fiebre, enfermedad en camino, hambre, cansancio, etc.). En el tema de la educación cristiana de hijos no se trata de ver cómo obligo a mi hijo/a a ser obediente, sino más bien analizar primero qué es lo que le falta a mi hijo y por qué se comporta de esa manera, ¿es rebelión, desobediencia o son otros factores los que llevan a tal comportamiento?

Para evitar situaciones como en la historia arriba mencionada los padres pueden hacerse las siguientes preguntas:

- ¿Me he comunicado correctamente y con claridad? Existe una clara diferencia entre la reacción de un hijo que no quiere obedecer y uno que no entiende lo que se le dice.
- ¿Es justo lo que estoy pidiendo? ¿Soy perfeccionista o legalista? A veces los padres abusan de su autoridad y piden a los hijos hacer cosas porque sí.

- ¿Estoy pidiendo demasiado de mi hijo en relación con su edad?
- ¿Hay razones físicas para este comportamiento? Es necesario preguntarse si el niño ha dormido lo suficiente, o si hay alguna enfermedad que se está manifestando en él. A veces los padres llevan a los hijos a hacer visitas hasta altas horas en la noche y al día siguiente esperan que los chicos respondan correctamente – esto no es justo.
- ¿Tiene mi hijo equilibrio emocional? Si un niño no se siente seguro y aceptado, puede reaccionar con rebeldía, no es culpa de él.
- En algunas ocasiones los niños han tenido en el colegio un día pesado, o se han disgustado con alguien y cuando llegan a casa no tienen ganas de comportarse de acuerdo con todas las reglas establecidas – un poco de paciencia nos cae bien a todos.

Cada hijo es diferente

Cada hijo reacciona de manera diferente frente a distintas circunstancias y reglas familiares. Hay aquellos que se dejan guiar fácilmente, pero también hay aquellos que frecuentemente se encuentran en problemas.

Los niños **son diferentes desde su nacimiento.** Generalmente los podemos categorizar en tres grupos:

- **Hijos voluntariosos (obstinados):** Se caracterizan por sus frecuentes reacciones negativas a las demandas o exigencias. Cambian muchas veces de estado emocional, Tienen frecuentes ataques de ira cuando están frustrados.
- **Hijos fáciles:** Se comportan amables frente a otros. Se adaptan con facilidad a situaciones nuevas y generalmente tienen buena disposición para aceptar las reglas.

- **Hijos tímidos y ‘lentos para calentarse’:** Reaccionan negativamente a las situaciones nuevas y se adaptan muy lentamente. No son tan ‘difíciles’ como los hijos obstinados. Cuando están confundidos o frustrados se retiran y reaccionan retraídos y no con ira ni rebeldía.
- **También existen combinaciones de características en estos tres grupos.**

Nuestra manera de disciplinar debe adaptarse al tipo de hijo que tenemos:

¿Qué consecuencias aplicar?

- **Consecuencias naturales:** Cuando se trata de falta de madurez, falta de preocupación u olvido del niño, no siempre es bueno decir algo o reaccionar como padres. Muchas veces los resultados de no haber tenido en cuenta una cosa, es suficiente consecuencia para aprender que la próxima vez hay que hacerlo diferente: Ejemplos: Si no hizo la tarea para el colegio y por ello le va mal en la materia. O si se come los dulces de toda la semana en un día, entonces sufrirá las consecuencias de no tener nada para el resto de la semana.
- **Consecuencias lógicas:** Estas consecuencias son dirigidas por los padres. La consecuencia es negativa, porque el hijo no tiene ganas de hacer el trabajo. Es importante que la consecuencia tenga que ver directamente con el hecho. Ejemplo: Un hijo que cree tener aptitudes artísticas pinta las paredes de la casa. Ahora él mismo puede lavarlas. Emplear las consecuencias lógicas tiene diferentes ventajas tanto para los hijos, como para los padres: [1] despiertan al hijo para entender las reglas de convivencia. [2] Evitan la pelea de poder entre padres e hijos y son muy efectivas con hijos obstinados. [3] Evitan al padre tener que regañar, ya que el comportamiento incorrecto se puede arreglar sin palabras.

- **Consecuencias impuestas:** ¿Qué hacer cuando un hijo viola drásticamente la confianza, utiliza mentiras, ha robado, se comporta agresivamente, falta al respeto, desobedece, es rebelde? Aquí no es suficiente el amor, el entendimiento, el hablar.

- * **Antes de actuar:**

- » Revise los dos apartes anteriormente tratados en esta lección: Amor incondicional y enseñanza.
- » Averigüe todos los datos sobre el asunto para no actuar con base en rumores o apariencias.
- » Si ve que hay arrepentimiento genuino en el hijo, la consecuencia debe ser menos fuerte que cuando no lo hay.
- » En general: Guarde la calma. Su hijo debe entender que aun con lo que ha hecho, usted lo ama. Respete a su hijo. No utilice palabras destructivas. Dele oportunidad para que pueda expresar sus sentimientos y pensamientos. Ore para que el Espíritu Santo guíe a su hijo a un verdadero arrepentimiento y le muestre a usted sus fallas personales. Esté pendiente de que su hijo haga restitución personal o anónima.

- * **Cuando hay violación de confianza o un comportamiento errado, usted puede acudir a una de cuatro consecuencias impuestas:**

- » **Privilegios:** Pérdida de privilegios, cosas que al hijo le gusta hacer comúnmente, pero se le priva ahora por un tiempo definido la posibilidad de seguir haciendo eso (Ejemplo: el postre por no limpiar el plato. NO prohibirles asistir a la Escuela Dominical o al grupo de jóvenes. Tampoco obligarlos a ir a ese tipo de reuniones como parte del castigo).

- » **Trabajos adicionales:** Imponer trabajos extra como aseo el frente de la casa un día determinado.
- » **Aislarlo en su cuarto:** Que permanezca en su cuarto, ojalá sin juguetes, para que piense sobre el hecho cometido (que recapacite). Este método funciona muy bien cuando hay problemas interpersonales.
- » **Castigo físico:** Conforme a Prov.13:24 y Prov.29:15 este método es bíblico, aunque vaya en contra de nuestros sentimientos (Vea también: Sal.89:31-34 / Prov.10:13 / Prov.22:15 / Prov.26:3). En estos pasajes leemos que este castigo se aplica cuando hay rebelión, cuando el hijo ataca (reta) la autoridad de los padres o cuando habiendo entendido claramente las reglas, decide violarlas.

* **ALGUNAS RECOMENDACIONES.**

- » **Nunca castigue con ira:** Aquí ocurren muchas veces los abusos por parte de los padres. Si usted pierde el control, espere hasta cuando se tranquilice y luego hable con su hijo.
- » **Solamente se permiten golpes controlados:** Aplique los golpes en el trasero y no en la cabeza. Aun en el castigo debe haber respeto hacia el hijo.
- » **El castigo físico es un 'evento':** Busque un lugar donde nadie los vea. Anúnciele a su hijo lo que va a ocurrir y por qué. Dígale que lo ama y que quiere que él sea un hijo bueno y exitoso. Con dos o tres golpes controlados es suficiente. Después consuele a su hijo y perdónelo. Para aplicar el castigo físico usted puede usar su mano o una 'vara' destinada para tal fin. No grite, no use el terror psicológico. **RECUERDE ADEMÁS:** El castigo físico debe ser una excepción en la familia. Si ocurre continuamente, entonces es una señal de que algo anda mal en la

comunicación y en la educación de los hijos. Si ese es el caso, la vida familiar deberá ser restaurada desde sus bases.

- » **Si la disciplina comienza a tiempo**, el hijo entenderá pronto lo que eso significa para su vida y con el tiempo no hay que imponer tantas consecuencias, ni tan duras. A veces puede llegar a ser suficiente una mirada. Los padres deben ser consecuentes.
- » **Los niños que son disciplinados son más equilibrados** porque conocen sus límites y saben lo que pueden y lo que no pueden hacer, así como también lo que les espera si violan las reglas.

6. Algunas consideraciones en la educación de adolescentes

Los pequeños niños crecen y se vuelven adolescentes. Cuando los hijos llegan a la adolescencia generalmente los padres están entrando a la etapa denominada como la 'crisis de media vida' – esto no siempre facilita el ambiente en un hogar. Sin embargo, **en esta etapa los hijos siguen necesitando a los padres y el acompañamiento de ellos.**

Los principios de la educación antes mencionados siguen vigentes en esta etapa y deben ser cuidados con mucho esfuerzo. Repase cada uno de estos principios de la educación y cuide en practicarlos también con los adolescentes. Recuerde:

- **Amor incondicional:** El ambiente familiar y el respeto mutuo forman la base para tener una vida equilibrada y emocionalmente 'tanqueada', en especial la vida de los hijos. El valor educativo y el impacto de un hogar en el que hay un ambiente amoroso, respetuoso, alegre y marcado por el temor a Dios es de gran envergadura.

- **Enseñanza:** Buenas formas de comportamiento no se desarrollan automáticamente en los hijos; debemos entrenarlos y formarlos (Prov.22:6). En el caso de los adolescentes debemos recordar que ellos **deben ser entrenados a ser más independientes y a vivir la libertad con responsabilidad (Sal.32:8-9)**.
 - * El adolescente debe aprender en el proceso de independizarse que la confianza que alguien le tiene (en este caso sus padres) no se da automáticamente y que debe ser cuidada.
 - * En el proceso del ejercicio a ser responsables **deben aprender a tomar decisiones sabias y correctas** en áreas como son el cuidado personal (higiene personal, dormir, alimentarse y deporte), la limpieza de su cuarto, el manejo correcto del tiempo libre, la escogencia de amigos correctos (Sal.1:1-3 / Prov.13:20 – buenos amigos pueden ser un gran apoyo en esta etapa), el desarrollo de un pasatiempo sano, el cumplimiento responsable de labores en la casa y en el colegio (aprender a ser fieles en lo poco), el manejo del estrés, el uso correcto del dinero, el desarrollo de valores firmes (vea a José en el Antiguo Testamento), el autocontrol sexual y emocional, el trato con otra gente, y el comportamiento frente a personas del otro sexo.
 - * En esta etapa es importante que los padres aprendan a perdonar y a dar nuevas oportunidades cuando los adolescentes en el proceso de madurar fallan.
- **La disciplina:** Las maneras de disciplina que usted usa para los niños de 0 a 12 años ya no funcionan en esta etapa. La forma más efectiva en esta etapa es **la autoridad que nace a raíz de una relación respetuosa** – ‘autoridad por relación’. Esta fortalece la autoestima y lleva a una vida responsable. El hijo/a ya no obedece por el temor, sino porque respeta y ama a los padres.

- * La clave, entonces, de **su autoridad no está en más fuerza, poder y control**. En la educación de los adolescentes va a tener problemas usando este método y va a desarrollar más bien personas ‘apagadas’ o rebeldes.
- * Si el tema de la disciplina no se ejerció bien en la etapa entre 0 a 12 años, ahora va a tener desafíos extra.
- * **¿Qué hacer si las reglas no se cumplen en esta etapa?**
ALGUNOS CONSEJOS: El diálogo y la comunicación respetuosa e inteligente sobre los temas pertinentes con el adolescente siempre es un recurso que lleva a que un adolescente responda más fácilmente con comprensión – los gritos no ayudan mucho. Hable con el adolescente sobre las posibles consecuencias que cree son justas en caso que él viole ciertas reglas. Las consecuencias naturales de un mal comportamiento o una mala decisión son castigos a los cuales hay que dejarles su curso natural y evitar toda pelea. En casos drásticos, cuando el adolescente desobedece deliberadamente y si lo que hace puede desarrollar hábitos malos y que lo destruyen o influyen en su futuro negativamente, entonces el recorte de libertades y privilegios es un recurso bueno – recortes de tiempo libre, salidas, dinero de bolsillo. Trabajo adicional en la casa es otro recurso.

Identifique los factores que afectan la familia actual

Hay varios factores que influyen el bienestar de la familia. Conocer estos factores nos puede ayudar a contraatacar tendencias dañinas y a proteger a nuestra familia de aquellas cosas negativas que dañan el ambiente familiar. Estos factores obran de manera especial en los adolescentes:

- **La instrucción formal** ha reemplazado la educación en el hogar. Los niños pasan mucho tiempo en el colegio o en la universidad. Allí son influenciados tanto por los otros estudiantes como por los maestros.
- **La educación religiosa** es considerada una responsabilidad de la iglesia, más que del hogar. Muchos padres esperan que la iglesia instruya al niño adolescente en la verdad y en valores cristianos; sin embargo, ellos son los principales responsables por impartir valores cristianos a sus hijos. Además, es triste notar que en las iglesias no existe frecuentemente un plan de enseñanza bíblica para los niños y adolescentes.
- **La influencia de los compañeros** afecta a veces más que la misma familia el comportamiento de los niños y adolescentes. Esta influencia es considerable y afecta actitudes y decisiones (observe la manera de vestir, el corte del cabello, la forma de hablar, etc.). Pero la verdad es que los valores que adoptan los jóvenes son principalmente determinados por la familia.
- **Los medios de comunicación, incluyendo las redes sociales,** influyen hoy día grandemente sobre la vida de nuestros hijos. A través de los medios de comunicación se transmiten valores que no siempre están de acuerdo con los valores cristianos.

Fortalecer la autoestima

Hoy en día en la sociedad cuentan belleza, inteligencia, títulos y riquezas. Con esto la autoestima va a estar constantemente bajo ataque. **La manera cómo pensamos de nosotros mismo influye sobre nuestras decisiones** (Rom.12:2 / Mt.25:24-25 / Ex.3:10s / Gn.6:5 / Gn.8:21 / Gn.17:17).

La falsa apreciación de sí mismo, o la falta de autoestima/auto-aceptación equilibrada, comienza con los pensamientos incorrectos sobre nosotros mismos que aceptamos y creemos (Gn.3:5-6 / Jn.17:1 / Rom.1:20-28 / 2Cor.10:3-6).

El sentimiento de inferioridad se desarrolla por lo general al comparar cualidades inalterables, cosas sobre las cuales poco control tenemos o que son pasajeras (2Cor.10:12). Nos comparamos los unos con los otros en aspectos externos, buscando la aprobación de la gente. Esos aspectos tienen que ver básicamente con las siguientes áreas:

- **La apariencia** - belleza exterior / posesiones (Prov.31:30 / Stg.1:11 / 1Pe.1:24 / Sal.49:6 / Jer.9:23).
- **Las habilidades / dones / experiencias** (1Cor.1:26-31 / 2Cor.12:11).
- **Procedencia / padres / familiares** (Sal.68:5-6 / Mt.3:9 / Jn.8:33 / Rom.9:7-8 / 1Sam.18:18 / 2Sam.7:18).
- **Posición social** (Stg.1:9 / Stg.2:15).

El compararnos en estas áreas produce una serie de actitudes y comportamientos que acaban por destruir nuestra vida, afecta las relaciones interpersonales y nuestra fe en Dios. Especialmente degradamos a otros con palabras y actitudes para nosotros aparecer mejores (2Cor.10:12 / 2Cor.3:1 / 2Cor.5:12 / Lc.18:11 / Rom.15:18).

Es necesario ayudar a los hijos a tener una autoestima positiva, balanceada, y cristiana. Una autoestima balanceada es un arma efectiva contra la presión del grupo. Un adolescente debe saber qué es lo que tiene valor y qué es importante en la vida y cuáles son valores transcendentales para una vida que marca la diferencia. Todo comienza con que los padres también tengan una autoestima balanceada, vivan convicciones cristianas y tengan valores firmes. Por eso:

- **Ponga atención a lo que Dios piensa de usted y de sus hijos** y transmita la verdad de Dios al respecto. No mire tanto a lo que la gente puede estar pensando de ustedes (Is.51:12-13 / Sal.34:1-6).

- **Renueve su mente a través del estudio de la Biblia** (Mt.4:4 / Hebr.4:12 / Rom.12:1-2 / Sal.1). Las enseñanzas de los padres influyen en la vida y en la manera de pensar de una persona – los padres tienen una gran oportunidad de influir correctamente en sus hijos (2Tim.3:14). La Biblia es definitivamente la fuente clave para que toda persona forme convicciones cristianas y valores firmes. De hecho, debemos estar revisando las creencias personales y las convicciones que tenemos con las enseñanzas de la Biblia (2Tim.3:16s)
- **Concientícese de quién es usted en Jesús** (Rom.8:1-2,35-37 / Gal.4:1-7) y no se deje acabar con sentimientos negativos (1Jn.3:19-21)

Asimilando (2 Timoteo 3:16-17)

(Escriba sus respuestas a continuación y úselas para el diálogo en un grupo pequeño de estudio bíblico)



¿Qué lecciones aprendió durante este estudio?

¿Qué pasos debe tomar para ser obediente a los mandatos de Cristo? Sea específico.

¿Cuáles desafíos cree usted que va a enfrentar en la aplicación de esta lección en su vida y ministerio?

Anote a continuación una petición de oración. Permita que otros cristianos oren con usted.

Capacitar y preparar (2 Timoteo 3:16-17)

Comparta con una persona lo aprendido en esta lección. ¿A quién le compartirá? ¿Cuándo le compartirá?

REPORTE en la siguiente reunión: ¿Cómo le fue? ¿Qué preguntas surgieron? ¿Cuál fue la reacción / respuesta de la gente?

Libros recomendados

- ARTERBURN, Stephen y STOEKER, Fred. La batalla de cada hombre. Miami: Unilit, 2003.
- CHAPMAN, Gary. Las cinco características de una familia amorosa. Miami: Unilit, 2000.
- CHAPMAN, Gary. Los cinco lenguajes del amor. Miami: Unilit, 1996.
- CLARKE, David. Los hombres son ostras, las mujeres palancas. Comprendiendo sus diferencias y haciendo que funcionen. Miami: Unilit, 1998.
- COUD, Henry y WOWNSEND, John. Rescata tu vida amorosa. Cambia esas actitudes y conductas tontas que hacen naufragar tu matrimonio. Lake Mary, Florida: Casa Creación, 2006.
- CRABB, Larry. El edificador matrimonial. Bogotá: Centros de Literatura Cristiana, 1999.
- CRABB, Larry. Hombres y Mujeres disfrutando la diferencia. Miami: Unilit, 1993.
- DILLOW, Linda. La esposa virtuosa. Un enfoque jovial, claro y práctico acerca del matrimonio y el hogar. MPLS, MN: Betania, 1981.
- EISENMAN, Tom. 13 tentaciones que enfrenta tu familia. Buenos Aires: Ediciones Certeza Argentina, 2000.
- FOSTER, Richard J. Dinero, Sexo y Poder. Miami: Betania, 1989.
- GALLAGHER, Steve. En el Altar de la Idolatría Sexual. Miami: Vida, 2006.
- GETZ, Gene A. La Medida del Líder. Veinte Cualidades del Líder Espiritual. Ventura, Ca.: Las Americas, 1998.
- LONDON y WISEMAN. Enfrentando la realidad juntos. Detrás de un GRAN ministro hay una GRAN mujer.
- MACDONALD, Gordon. Ponga orden en su mundo interior. Miami: Betania, 1989.
- MYLANDER, Charles. El matrimonio Cristo céntrico. Descubriendo y disfrutando juntos su libertad en Cristo. Miami: Unilit, 1997.
- ROBERTS, Ted. Deseo Ser Puro. Cómo el triunfo de un hombre sobre su mayor debilidad puede ayudar a liberar a otros. Miami: Vida, 2006.

ROSBERG, Gary y Barbara. El gran libro sobre el matrimonio. Respuestas a sus inquietudes conyugales. Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, Inc., 2006.

ROSBERG, Gary y Barbara. Las 5 necesidades de amor de hombres y mujeres. Miami : Unilit, 2003.

ROSBERG, Gary y Barbara. Matrimonio a prueba de divorcio. Miami: Unilit, 2004.

ROSBERG, Gary y Barbara. Sana las heridas en tu matrimonio. Más allá del desánimo, el enojo y el resentimiento hacia el perdón. Miami: Unilit, 2007.

SHERRER, Quin y GARLOCK, Ruthanne. Cómo orar por los hijos pródigos. Miami: Unilit, 2001.

SMALLEY, Gary TRENT, John. El amor es una decisión. Minneapolis, MN-: Betania, 1990.

VERNICK, Leslie. Cómo vivir cuando tu cónyuge actúa mal. Miami: Unilit, 2005.

WRIGHT, Norman H. ¿Cómo se ama a un hijo pródigo? Guía de supervivencia para padres de hijos rebeldes. San Jose, Costa Rica: Desarrollo Cristiano Internacional, 2004.

WRIGHT, Norman H. Al pasar el tiempo. Etapas del matrimonio. Miami: Unilit, 1993.

WRIGHT, Norman H. y OLIVER, Gary J. Cómo cambiar a su cónyuge (sin arruinar su matrimonio). Miami: Unilit, 1998.

YOUNG, Ed. Los 10 mandamientos del matrimonio. Miami: Unilit, 2004.

Links

- Vida en Familia: www.vidaenfamilia.com
- Enfoque a la familia: www.enfoquealafamilia.com
- Matrimonios para toda la vida: <http://www.2equal1.com>
- Conceptos Financieros CROWN: <http://www.conceptosfinancieros.org>

La Serie: Caudales de Vida

Jesús – Nuestro Salvador

- 1.La Palabra de Dios
- 2.Nuestro Dios – un Padre Amoroso
- 3.Jesús el Rescatista
- 4.El Arrepentimiento
- 5.El Tema de la Fe
- 6.El Bautismo en Agua
- 7.La Tan Gran Salvación
- 8.Transformación Espiritual
- 9.La Cena del Señor
- 10.Llamados a Compartir el Evangelio

Jesús – El Bautizador con el Espíritu Santo

- 1.Jesús
- 2.El Espíritu Santo
- 3.El Bautismo con el Espíritu Santo
- 4.Diversidad de dones
- 5.Los dones del Espíritu Santo
- 6.Los dones ministeriales
- 7.Los dones motivacionales
- 8.El fruto del Espíritu Santo
- 9.Escuchar la voz de Dios

Jesús – Nuestro Sanador

- 1.Jesús – Nuestro Sanador
- 2.La oración – conexión con Dios
- 3.Perdonar – sanando las heridas
- 4.Pensamientos – renovando la mente
- 5.Prosperidad – viviendo una vida plena
- 6.Tentaciones – venciendo los peligros
- 7.Dirección - la voluntad de Dios
- 8.Mayordomía – sanando las finanzas
- 9.Lucha – enfrentando huestes espirituales

Jesús, El Rey Venidero

- 1.El llamado a adorar al Rey
- 2.La adoración que agrada al Rey
- 3.La adoración en el Antiguo Testamento
- 4.Adorando al Rey con manos llenas
- 5.Jesús el Rey que viene por segunda vez
- 6.El cielo
- 7.El juicio final
- 8.Cómo estudiar la Biblia

Matrimonio, familia y sexo

- 1.Introducción
 - 2.El pacto matrimonial
 - 3.El plan de Dios para la familia
 - 4.De celibato y matrimonio
 - 5.Viviendo equilibradamente
 - 6.El séptimo mandamiento
 7. ¿Cómo evitar el pecado sexual?
 - 8.Sexo en el matrimonio
 - 9.La educación de nuestros hijos
- Literatura recomendada

Servicio – Responsabilidad – Liderazgo

- 1.Gente pequeña – un Dios grande
 - 2.Trabajo que hacer – Dios busca servidores
 - 3.La Palabra de Dios – la clave en el ministerio
 - 4.Templo / Murallas – restablecer primero la adoración
 - 5.Sincera preocupación – líderes sensibles
 - 6.Oración relevante – aprender a depender de Dios
 - 7.Ataques del enemigo – cuenta con oposición
 - 8.Planeación inteligente – un líder se prepara
 - 9.Servicio humilde – la actitud correcta
 - 10.El ejemplo – el poder de influencia
 - 11.Integridad – el llamado a la santidad
 - 12.La carrera – pelear según las reglas
 - 13.Transicionar – llegando a un final
- Libros recomendados – recursos adicionales

5



Familia

MATRIMONIO Y SEXO



Caudales de Vida

Paul J. Otremba

<https://caudalesdevida.blogspot.com>